

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ  
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«ДЕТСКИЙ САД № 474 Г. ЧЕЛЯБИНСКА»**

Одобрено на заседании  
педагогического совета № 1  
(от 31.08.2022 г., № 1 протокола)

Утверждаю  
И. о.заведующего МАДОУ  
«ДС № 474 г. Челябинска»  
С. Ф. Шарова

**Календарный учебный график**

2022 г.

**График учебного процесса на 2022-2023 учебный год  
МУНИЦИПАЛЬНОГО АВТОНОМНОГО ДОШКОЛЬНОГО  
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ  
«ДЕТСКИЙ САД № 474 г. ЧЕЛЯБИНСКА»**

	сентябрь					октябрь				ноябрь				декабрь				январь				февраль				март				апрель				май						
недели	1-2	5-9	12-16	19-23	26-30	3-7	10-14	17-21	24-31	1-3	7-11	14-18	21-25	28-30	1-2	5-9	12-16	19-23	26-30	9-13	16-20	23-31	1-3	6-10	13-17	20-28	1-3	6-10	13-17	20-23	3-7	10-14	17-21	24-28	4-12	15-19	22-26	29-31		
1	А	А	А	А	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	Р	Р	У	Р	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	
2	Д	Д	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	Р	Р	У	Р	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	
3	Д	Д	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	Р	Р	У	Р	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У
4	Д	Д	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	Р	Р	У	Р	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У
5	Д	Д	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	Р	Р	У	Р	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У

	июнь					июль					август				
недели	1-2	5-9	13-16	20-24	27-30	3-7	10-14	17-21	24-31	1-4	7-11	14-18	21-25	28-31	
1	Л	Л	Л	Л	Л	Л	Л	Л	Л	Л	Л	Л	Л	Л	
2	Л	Л	Л	Л	Л	Л	Л	Л	Л	Л	Л	Л	Л	Л	
3	Л	Л	Л	Л	Л	Л	Л	Л	Л	Л	Л	Л	Л	Л	
4	Л	Л	Л	Л	Л	Л	Л	Л	Л	Л	Л	Л	Л	Л	
5	Л	Л	Л	Л	Л	Л	Л	Л	Л	Л	Л	Л	Л	Л	

**Условные обозначения:**

- 1 – группы раннего возраста
- 2 – младшая группа
- 3 -средняя группа
- 4- старшая группа
- 5 – подготовительная группа

А – адаптация

Д – диагностика

У- проводятся занятия по всем образовательным областям

Р- новогодние развлечения

Т- театральная неделя

Л- летне-оздоровительный период (проводятся только занятия по физическому и художественно-эстетическому развитию)

## ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Календарный учебный график составлен в соответствии с нормативно-правовыми документами:

- ФЗ РФ от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в РФ», с изменениями от 31.07.2020 г. № 304 – ФЗ, от 14.07.2022 г. № 295 ФЗ.

- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;

- СанПин 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»;

- Приказ Минобр и науки РФ «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования» от 17.10.2013 г. № 1155;

- Примерной Основной образовательной программой дошкольного образования (одобрена 20.05.2015 г. № 2/15)

- Лицензии №11922 от 20.11.2015г. на право осуществления образовательной деятельности (серия 74Л02 № 0000975, бессрочно)

1. МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ «ДЕТСКИЙ САД № 474 Г. ЧЕЛЯБИНСКА» осуществляет реализацию основной образовательной программы дошкольного образования (далее- ООП ДО).

2. Реализация ООП ДО соответствует Уставным целям и задачам МАДОУ «ДС № 474 г. Челябинска».

3. Календарный учебный график является нормативным актом образовательного учреждения, устанавливающим регламент непосредственно-образовательной деятельности и объем учебного времени.

4. Календарный учебный график МАДОУ «ДС № 474 г. Челябинска» носит открытый и динамичный характер. В целях более гибкого подхода к организации образовательной деятельности педагогический коллектив имеет право, исходя из специфики работы ДОУ, выбирать и варьировать перечень занятий в сторону расширения или сокращения в пределах учебной нагрузки, определяемой СанПиН.

5. Согласно календарному учебному графику учебный год начинается с **01 сентября**. Продолжительность учебного года составляет **39 недель**, включая адаптационные, диагностические и новогодние - развлекательные периоды, летний оздоровительный период составляет 14 недель.

6. Продолжительность учебной недели - **5 дней**.

7. Время пребывания ребёнка в течение дня **12 часов**.

8. Учитывая специфику дошкольного образования, – отсутствие предметного характера содержания образования на данной ступени, реализацию образовательных областей через детские виды деятельности, календарный учебный график представляет собой распорядок дня и регламент непрерывной непосредственно образовательной деятельности с распределением времени на основе действующих СП.

9. Формами организации повседневной жизни детей являются:

**Прогулка**, которая включает наблюдения за природой, окружающей жизнью, подвижные игры, труд в природе и на участке, самостоятельную игровую деятельность, экскурсии.

**Игры:** сюжетно-ролевые; дидактические игры; игры-драматизации; спортивные игры; строительные.

**Дежурство** детей по уголку природы, на занятиях.

**Труд:** коллективный; хозяйственно-бытовой; труд в уголке природы; художественный труд.

**Развлечения**, праздники, показ театров, вечера-досуги.

**Экспериментирование.** Проектная деятельность. Чтение художественной литературы.

10. Основной формой организации обучения в МАДОУ ДС № 474 г. Челябинска» является **занятие**. Занятие организуется и проводится педагогами в соответствии с основной образовательной программой ДО. Занятия проводятся с детьми всех возрастных групп детского сада. В режиме дня каждой группы определяется время проведения занятий в соответствии с «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодёжи».

### **РАСПОРЯДОК ДНЯ**

Распорядок дня включает:

- Прием пищи определяется временем пребывания детей и режимом работы групп (завтрак или обед, или завтрак и обед, или полдник, возможны другие варианты). Питание детей организуют в помещении групповой ячейки.

Ежедневная прогулка детей, её продолжительность составляет не менее 3 часа. Прогулка организуется 2 раза в день: в первую половину - до обеда и во вторую половину дня - после дневного сна или перед уходом детей домой. При температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается. Прогулка не проводится при температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 15 м/с для детей до 7 лет. Во время прогулки с детьми проводятся игры и физические упражнения. Подвижные игры проводятся в конце прогулки перед возвращением детей в помещения ДОУ.

- Дневной сон. Общая продолжительность суточного сна для детей дошкольного возраста 12 - 12,5 часа, из которых 3,0 - 2,5 отводится дневному сну.

- Самостоятельная деятельность детей 3 - 7 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) занимает в режиме дня не менее 3 - 4 часов.

- Продолжительность занятий для детей 3-4-го года жизни - не более 15 минут, для детей 5-го года жизни - не более 20 минут, для детей 6-го года жизни - не более 25 минут, а для детей 7-го года жизни - не более 30 минут. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут

соответственно, а в старшей и подготовительной 50 минут или 75 минут при организации одного занятия после дневного сна и 90 минут. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультминутку. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут.

С детьми второго и третьего года жизни занятия по физическому развитию ООП ДО осуществляют по подгруппам 2-3 раза в неделю. С детьми второго года жизни занятия по физическому развитию ООП ДО проводят в групповом помещении.

Занятия по физическому развитию детей в возрасте от 3 до 7 лет организуется не менее 3 раз в неделю. Ее длительность зависит от возраста детей и составляет:

- в младшей группе - 15 мин.,
- в средней группе - 20 мин.,
- в старшей группе - 25 мин.,
- в подготовительной группе - 30 мин.

У воспитанников со II младшей группы (за исключением адаптационных групп) третье занятие по физическому развитию в МАДОУ «ДС № 474 г. Челябинска» проводится в бассейне с соблюдением требований действующего СП.

При отсутствии бассейна один раз в неделю (третье занятие по физическому развитию) для детей 5-7 лет круглогодично организуются на открытом воздухе. Эти занятия проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям. В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях непрерывную непосредственно образовательную деятельность по физическому развитию максимально организуют на открытом воздухе.

- Занятия по дополнительному образованию (студии, кружки, секции и т.п.) проводятся:

- для детей 4-го года жизни - не чаще 1 раза в неделю продолжительностью не более 15 минут;
- для детей 5-го года жизни - не чаще 2 раз в неделю продолжительностью не более 25 минут;
- для детей 6-го года жизни - не чаще 2 раз в неделю продолжительностью не более 25 минут;
- для детей 7-го года жизни - не чаще 3 раз в неделю продолжительностью не более 30 минут.

Занятия физкультурно-оздоровительного и эстетического цикла занимает не менее 50% общего времени, отведенного на образовательную деятельность.

Домашние задания воспитанникам дошкольных образовательных организаций не задают.

В дни каникул и в летний период занятия не проводится. Проводятся мероприятия по художественно-эстетическому развитию, спортивные и подвижные игры, спортивные праздники, экскурсии и другие. Увеличивается продолжительность прогулок.

#### РЕГЛАМЕНТ ЗАНЯТИЙ

Педагогическое мероприятие	Возрастные группы				
	6-7 лет	5-6 лет	4-5 лет	3-4 года	2-3 года
Образовательная деятельность в рамках образовательной области «Физическое развитие»	2 (+1)*	2 (+1)*	2 (+1)*	2(+1) *	3
Образовательная деятельность в рамках образовательной области «Социально-коммуникативное развитие»	1	1	1	1	1
Образовательная деятельность в рамках образовательной области «Познавательное развитие»	4	2	1	1	1
Образовательная деятельность в рамках образовательной области «Речевое развитие»	3	1	1	1	1
Образовательная деятельность в рамках образовательной области «Художественно-эстетическое развитие» (прикладная деятельность)	2	1	2	2	2
Образовательная деятельность в рамках образовательной области «Художественно-эстетическое развитие» (музыкальная деятельность)	2	2	2	2	2
Кружки (образовательная область по выбору) во вторую половину дня	Допускается по 1 занятию в день				
Всего	15	10	10	10	10

*Примечания:*

\*Одно физкультурное занятие проводится в бассейне.

Возрастные группы	Кол-во занятий в неделю	Место проведения
Вторая группа раннего возраста (1,6- 2 г.)	2	В группе (по подгруппам)
Первая младшая группа (2-3 года)	3	1 –в спортивном зале 2-в группе (по подгруппам)
Вторая младшая группа (3-4 г) Средняя группа (4-5 лет)	3	В спортивном зале
Старшая группа (5-6 лет)	3	2- спортивный зал

Подготовительная к школе группа (6- 7 лет)		1- На открытом воздухе
--	--	------------------------

**Объем основных игр-занятий во второй группе раннего возраста (дети 1,5-2 года) на неделю/год.**

<b>Виды игр-занятий</b>	<b>Количество в неделю/год</b>
Расширение ориентировки в окружающем и речевое развитие	3/108
Развитие движений	2/72
Со строительным материалом	1/36
С дидактическим материалом	2/72
Музыкальное	2/72
<b>ВСЕГО</b>	<b>10/360</b>

***Календарно-тематическое планирование***

В основу организации образовательных содержаний ставится тема, которая выступает как сообщаемое знание и представляется в эмоционально-образной форме. Реализация темы в разных видах детской деятельности («проживание» ее ребенком) вынуждает взрослого к выбору более свободной позиции, приближая ее к партнерской. Набор тем определяет воспитатель и это придает систематичность всему образовательному процессу.

Темообразующие факторы:

– реальные события, происходящие в окружающем мире и вызывающие интерес детей (яркие природные явления и общественные события, праздники.)

– воображаемые события, описываемые в художественном произведении, которое воспитатель читает детям;

– события, «смоделированные» воспитателем (исходя из развивающих задач): внесение в группу предметов, ранее неизвестных детям, с необычным эффектом или назначением, вызывающих неподдельный интерес и исследовательскую активность («Что это такое? Что с этим делать? Как это действует?»);

– события, происходящие в жизни возрастной группы, увлекающие детей и приводящие к удерживающимся какое-то время интересам. Эти интересы (например, увлечение динозаврами) поддерживаются средствами массовой коммуникации и игрушечной индустрией.

**Календарь тематических недель (праздников, событий, проектов и т.д.) (2022-2023 гг.)**

Месяц	ДАТА	Тема
Сентябрь	1-9	«До свидания, лето», «Здравствуй, детский сад», «День знаний» (тема определяется в соответствии с возрастом детей)
	12-16	«Мой дом», «Мой город», «Моя страна», «Моя планета» (тема определяется в соответствии с возрастом детей)
	19-23	«Урожай»
	26-30	«Краски осени»

Октябрь	3-7	«Животный мир» (+птицы, насекомые)
	10-14	«Я – человек»
	18-22	«Народная культура и традиции»
	24-31	«Наш быт»
Ноябрь	1-3	«Дружба», «День народного единства» (тема определяется в соответствии с возрастом детей)
	7-11	«Транспорт»
	14-18	«Здоровей-ка»
	21-30	«Кто как готовится к зиме»
Декабрь	1-9	«Здравствуй, зимушка-зима!»
	12-16	«Город мастеров»
	19-30	«Новогодний калейдоскоп» «Новогодний калейдоскоп»
Январь	1-8	Рождественские каникулы
	9-20	«В гостях у сказки»
	23-31	«Этикет»
Февраль	1-3	«Моя семья»
	6-10	«Азбука безопасности»
	13-17	«Маленькие исследователи»
	20-28	«Наши защитники»
Март	1-10	«Женский день»
	13-17	«Миром правит доброта»
	20-24	«Быть здоровыми хотим»
	27-31	«Весна шагает по планете»
Апрель	3-7	«День смеха», «Цирк», «Театр» (тема определяется в соответствии с возрастом детей)
	10-14	«Космос», «Приведем в порядок планету»
	17-21	«Встречаем птиц»
	24-28	«Волшебница вода»
Май	4-5	«Праздник весны и труда»
	11-12	«День победы»
	15-19	«Мир природы»
	22-31	«До свидания, детский сад. Здравствуй, школа», «Вот мы какие стали большие» (тема определяется в соответствии с возрастом детей)



**Режимы дня на холодный период  
(2022 -2023 учебный год)**

**Режим дня детей дошкольного возраста  
II младшая группа (1 гр.)  
(холодный период года)**

Режимные моменты	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Утренний приём, игры, утренняя гимнастика	06.30-08.10	06.30-08.10	06.30-08.10	06.30-08.10	06.30-08.10
Завтрак	08.10-08.20	08.10-08.20	08.10-08.20	08.10-08.20	08.10-08.20
Совместная образовательная деятельность, игры	08.20-09.00	08.20-09.00 09.25-10.20	08.20-09.00	08.20-09.00	08.20-09.00
Занятия	09.00-09.15 09.25-09.40	09.00-09.15 09.25-10.05	09.00-09.15 09.25-09.40	08.00-08.15 08.25-08.40 09.00-09.15 09.25-09.40	09.00-09.15 09.25-09.40 09.50-10.05
Второй завтрак	09.40-09.50	09.15-09.25	09.40-09.50	09.40-09.50	09.40-09.50
Прогулка, возвращение с прогулки	09.50-12.15	10.35-12.15	09.50-12.15	09.50-12.15	09.50-12.15
Обед	12.15-12.30	12.15-12.30	12.15-12.30	12.15-12.30	12.15-12.30
Сон	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00
Постепенный подъём	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10
Закаливание	15.10-15.15	15.10-15.15	15.10-15.15	15.10-15.15	15.10-15.15
Самостоятельная деятельность, игры	15.15-16.15 16.25-17.00	15.15-16.15 16.25-17.00	15.15-16.15 16.25-17.00	15.15-16.15 16.25-17.00	15.15-16.15 16.25-17.00
Ужин	16.15-16.25	16.15-16.25	16.15-16.25	16.15-16.25	16.15-16.25
Прогулка, уход домой	17.00-18.30	17.00-18.30	17.00-18.30	17.00-18.30	17.00-18.30

**Режим дня детей раннего возраста  
I младшая группа (4 гр.)  
(холодный период года)**

Режимные моменты	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Утренний приём, игры, утренняя гимнастика	06.30-08.05	06.30-08.05	06.30-08.05	06.30-08.05	06.30-08.05

Завтрак	08.05-08.15	08.05-08.15	08.05-08.15	08.05-08.15	08.05-08.15
Совместная образовательная деятельность, игры	08.15-09.00	08.15-09.00	08.15-09.00	08.15-09.00	08.15-09.00
Занятия	09.00-10.10	09.00-10.10	09.00-10.10	09.00-10.10	09.00-09.50
Второй завтрак	09.30-09.40	09.30-09.40	09.30-09.40	09.30-09.40	09.30-09.40
Прогулка, возвращение с прогулки	10.10-12.05	10.10-12.05	10.10-12.05	10.10 -12.05	09.50-12.05
Обед	12.05-12.15	12.05-12.15	12.05-12.15	12.05-12.15	12.05-12.15
Подготовка ко сну, сон	12.15-15.15	12.15-15.15	12.15-15.15	12.15-15.15	12.15-15.15
Постепенный подъём	15.15-15.20	15.15-15.20	15.15-15.20	15.15-15.20	15.15-15.20
Закаливание	15.20-15.30	15.20-15.25	15.20-15.25	15.20-15.25	15.20-15.25
Самостоятельная деятельность, игры	16.00-16.20 16.30-17.00	15.25-16.20 16.30-17.30	15.25-16.20 16.30-17.00	15.40-16.20 16.30-17.30	16.00-16.10 16.20-17.30
Ужин	16.20-16.30	16.20-16.30	16.20-16.30	16.20-16.30	16.10-16.20
Прогулка, уход домой	17.00-18.30	17.30-18.30	17.00-18.30	17.30-18.30	17.30-18.30

Режим дня детей дошкольного возраста  
(комбинированной направленности)  
**Подготовительная к школе группа (гр. 3 НОДА)**  
(холодный период года)

Режимные моменты	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Утренний приём, игры, утренняя гимнастика	06.30-08.25	06.30-08.25	06.30-08.25	06.30-08.25	06.30-08.25
Завтрак	08.25-08.35	08.25-08.35	08.25-08.35	08.25-08.35	08.25-08.35
Совместная образовательная деятельность, игры	08.35-09.00 09.30-10.40	08.35-09.00	08.35-09.00 10.10-11.10	08.35-09.00	08.35-09.00 10.10-11.00
Занятия	09.00-09.30 10.40-11.50	09.00-10.10	09.00-10.10 11.10-11.40	09.00-09.30 09.50-11.40	09.00-10.10 11.00-11.30
Второй завтрак	09.30-09.35	09.25-09.30	09.30-09.35	09.30-09.35	09.30-09.35
Прогулка, возвращение с прогулки	11.50-12.25	10.10-12.25	11.40-12.25	11.40-12.25	11.30-12.25
Обед	12.25 -12.35	12.25 -12.35	12.25 -12.35	12.25- 12.35	12.25- 12.35

Сон	12.35-15.00	12.35-15.00	12.35-15.00	12.35-15.00	12.35-15.00
Постепенный подъём	15.00-15.05	15.00-15.05	15.00-15.05	15.00-15.05	15.00-15.05
Закаливание	15.05-15.10	15.05-15.10	15.05-15.10	15.05-15.10	15.05-15.10
Самостоятельная деятельность, игры	15.10-16.00 16.10-17.30	15.10-15.20 16.00-17.30	15.10-16.00 16.10-17.30	15.10-16.00 16.10-17.30	15.10-16.00 16.10-17.30
занятия	-	15.20-15.50	-	-	-
Ужин	16.00-16.10	15.50-16.00	16.00-16.10	16.00-16.10	16.00-16.10
Прогулка, уход домой	17.30-18.30	17.30-18.30	17.30-18.30	17.30-18.30	17.30-18.30

**Подготовительная к школе группа (гр. 7)  
(холодный период года)**

Режимные моменты	Понедельн ик	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Утренний приём, игры, утренняя гимнастика	06.30-08.35	06.30-08.35	06.30-08.35	06.30-08.35	06.30-08.35
Завтрак	08.35-08.45	08.35-08.45	08.35-08.45	08.35-08.45	08.35-08.45
Совместная образовательная деятельность, игры	08.45-09.00 10.10-10.50	08.45-09.00 09.25-10.45	08.45-09.00	08.45-09.00 09.25-10.55	08.45-09.00 09.25-10.45
Занятия	09.00-10.10 10.50-11.20	09.00-09.30 10.00-11.10	09.00-10.10	09.00-10.10 10.35-11.05	09.00-09.25 10.45-11.10
Второй завтрак	09.30-09.35	09.30-09.35	09.30-09.35	09.30-09.35	09.30-09.35
Прогулка, возвращение с прогулки	11.20-12.25	11.10-12.25	10.10-12.25	11.05-12.25	11.10-12.25
Обед	12.25 -12.35	12.25 -12.35	12.25 -12.35	12.25- 12.35	12.25- 12.35
Сон	12.35-15.00	12.35-15.00	12.35-15.00	12.35-15.00	12.35-15.00
Постепенный подъём	15.00-15.05	15.00-15.05	15.00-15.05	15.00-15.05	15.00-15.05
Закаливание	15.05-15.10	15.05-15.10	15.05-15.10	15.05-15.10	15.05-15.10
Занятия	-	-	15.55-16.25	-	-
Самостоятельная деятельность, игры	15.10-16.00 16.10-17.30	15.10-16.00 16.10-17.30	15.10-15.55 16.25-17.30	15.10-16.00 16.10-17.30	15.10-16.00 16.10-17.30
Ужин	16.00- 16.10	16.00-16.10	15.45- 15.55	16.00-16.10	16.00-16.10
Прогулка, уход домой	17.30-18.30	17.30-18.30	17.30-18.30	17.30-18.30	17.30-18.30

Режим дня детей дошкольного возраста  
(комбинированной направленности)  
**Подготовительная к школе группа (10 гр. НОДА)**  
(холодный период года)

Режимные моменты	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Утренний приём, игры, утренняя гимнастика	06.30-08.35	06.30-08.35	06.30-08.35	06.30-08.35	06.30-08.35
Завтрак	08.35-08.45	08.35-08.45	08.35-08.45	08.35-08.45	08.35-08.45
Совместная образовательная деятельность, игры	08.45-09.00 09.30-10.30	08.45-09.00	08.45-09.00	08.45-09.00	08.45-09.00 09.30-10.20
Занятия	09.00-09.30 10.30-11.00	09.00-10.10	09.00-10.10 10.30-11.00	09.00-12.30	09.00-09.30 10.20-11.30
Второй завтрак	09.30-09.35	09.30-09.35	09.30-09.35	09.30-09.35	09.30-09.35
Прогулка, возвращение с прогулки	11.00-12.25	10.10-12.25	11.00-12.25	09.30-10.30	11.30-12.25
Обед	12.25 -12.35	12.25 -12.35	12.25 -12.35	12.25 -12.35	12.25 -12.35
Сон	12.35-15.00	12.35-15.00	12.35-15.00	12.35-15.00	12.35-15.00
Постепенный подъём	15.00-15.05	15.00-15.05	15.00-15.05	15.00-15.05	15.00-15.05
Закаливание	15.10-15.15	15.10-15.15	15.10-15.15	15.10-15.15	15.10-15.15
Занятия	15.20-15.50	16.00-16.30	-	-	-
Самостоятельная деятельность, игры	15.50-16.00 16.10-17.30	15.15-15.50 16.10-17.30	15.15-16.00 16.10-17.30	15.15-16.00 16.10-17.30	15.15-16.00 16.10-17.30
Ужин	16.00- 16.10	15.50- 16.00	16.00-16.10	16.00-16.10	16.00-16.10
Прогулка, уход домой	17.30-18.30	17.30-18.30	17.30-18.30	17.30-18.30	17.30-18.30

Режим дня детей дошкольного возраста  
**Старшая группа (12 гр.)**  
(холодный период года)

Режимные моменты	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Утренний приём, игры, утренняя гимнастика	06.30-08.15	06.30-08.15	06.30-08.15	06.30-08.15	06.30-08.15
Завтрак	08.15-08.25	08.15-08.25	08.15-08.25	08.15-08.25	08.15-08.25
Совместная	08.25-09.00	08.25-09.00	08.25-09.00	08.25-09.00	08.25-09.00

образовательная деятельность, игры	09.25-10.10			09.25-10.00	09.35-10.10
Занятия	09.00-09.25	09.00-10.00	09.00-11.20	09.00-09.25 10.00-10.25	09.00-09.25 10.10-10.35
Второй завтрак	09.25-09.30	09.25-09.30	09.25-09.30	09.25-09.30	09.25-09.30
Прогулка, возвращение с прогулки	10.10-12.20	10.00-12.20	11.20-12.20	10.25-12.20	10.35-12.20
Обед	12.20 -12.30	12.20 -12.30	12.20 -12.30	12.20 -12.30	12.20 -12.30
Сон	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00
Постепенный подъём	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10
Закаливание	15.10-15.15	15.10-15.15	15.10-15.15	15.10-15.15	15.10-15.15
Самостоятельная деятельность, игры	15.15-15.45 16.20-17.00	15.10-16.10 16.20-17.30	15.10-16.20 16.30-17.30	15.15-16.10 16.20-17.30	15.10-16.10 16.20-17.00
занятия	15.55-16.20				
Ужин	15.45- 15.55	16.10- 16.20	16.10- 16.20	16.10- 16.20	16.10- 16.20
Прогулка, уход домой	17.00-18.30	17.30-18.30	17.30-18.30	17.30-18.30	17.00-18.30

**Режим дня детей дошкольного возраст  
Средняя группа (9 гр.)  
(холодный период года)**

Режимные моменты	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Утренний приём, игры, утренняя гимнастика	06.30-08.15	06.30-08.15	06.30-08.15	06.30-08.15	06.30-08.15
Завтрак	08.15-08.25	08.15-08.25	08.15-08.25	08.15-08.25	08.15-08.25
Самостоятельная деятельность, игры	08.25-09.00 09.20-10.00	08.25-09.00 09.50-11.45	08.25-09.00 09.20-10.00	08.25-09.00	08.25-09.00
Занятия	09.00-09.20 10.00-10.20	09.00-09.50 11.45-12.05	09.00-09.20 10.00-10.20	09.00-09.50	09.00-10.20
Второй завтрак	09.20-09.25	09.20-09.25	09.20-09.25	09.20-09.25	09.20-09.25
Прогулка, возвращение с прогулки	10.20-12.15	09.50-11.40	10.20-12.15	09.50-12.15	10.20-12.15
Обед	12.15-12.25	12.15-12.25	12.15-12.25	12.15-12.25	12.15-12.25
Сон	12.25-15.00	12.25-15.00	12.25-15.00	12.25-15.00	12.25-15.00
Постепенный подъём	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10
Закаливание	15.25-15.30	15.25-15.30	15.40-15.45	15.25-15.30	15.10-15.15

Самостоятельная деятельность, игры	15.30 -16.10 16.20-17.00	16.10-16.20 16.20-17.00	16.10-16.20 16.20-17.00	16.10-16.20 16.20-17.00	16.10-16.20 16.20-17.00
Ужин	16.10-16.20	16.10-16.20	16.10-16.20	16.10-16.20	16.10-16.20
Прогулка, уход домой	17.00-18.30	17.00-18.30	17.00-18.30	17.00-18.30	17.00-18.30

Режим дня детей дошкольного возраст  
(комбинированной направленности)

**II младшая группа  
(6 гр. НОДА)**

Режимные моменты	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Утренний приём, игры, утренняя гимнастика	06.30-08.05	06.30-08.05	06.30-08.05	06.30-08.05	06.30-08.05
Завтрак	08.05-08.15	08.05-08.15	08.05-08.15	08.05-08.15	08.05-08.15
Совместная образовательная деятельность, игры	08.15-09.00 09.15-09.50	08.15-09.00	08.15-09.00	08.15-09.00	08.40-09.25
Занятия	09.00-09.15 09.50-10.30	09.00-10.05	09.00-10.05	09.00-09.40 11.45-12.00	08.00-08.40 09.25-09.40
Второй завтрак	09.40-09.50	09.40-09.50	09.40-09.50	09.40-09.50	09.40-09.50
Прогулка, возвращение с прогулки	10.30-12.10	10.05-12.10	09.00-10.05	09.50-11.40	09.50-12.10
Обед	12.10-12.25	12.10-12.25	12.10-12.25	12.10-12.25	12.10-12.25
Сон	12.25-15.00	12.25-15.00	12.25-15.00	12.25-15.00	12.25-15.00
Постепенный подъём	15.00-15.05	15.00-15.05	15.00-15.05	15.00-15.05	15.00-15.05
Закаливание	15.05-15.15	15.05-15.15	15.05-15.15	15.05-15.15	15.05-15.15
Самостоятельная деятельность, игры	15.15-16.15 16.25-17.00	15.15-16.15 16.25-17.00	15.15-16.15 16.25-17.00	15.15-16.15 16.25-17.00	15.15-16.15 16.25-17.00
Ужин	16.15-16.25	16.15-16.25	16.15-16.25	16.15-16.25	16.15-16.25
Прогулка, уход домой	17.00-18.30	17.00-17.30	16.10-18.30	17.00-18.30	17.00-18.30

Режим дня детей дошкольного возраст  
(компенсирующей направленности ТНР)

**Подготовительная к школе группа  
(11 гр. ТНР)**

Режимные моменты	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Утренний приём, игры, утренняя гимнастика	06.30-08.25	06.30-08.25	06.30-08.25	06.30-08.25	06.30-08.25

Завтрак	08.25- 08.35	08.25- 08.35	08.25- 08.35	08.25- 08.35	08.25- 08.35
Совместная образовательная деятельность, игры	08.35-09.00	08.35-09.00 10.10-10.40	08.35-09.00 09.30-10.00	08.35-09.00	08.35-09.00 09.30-10.20
Занятия	09.00-10.10	09.00-10.10 10.40-11.10	09.00-09.30 10.00-10.30	09.00-10.50	09.00-09.30 10.20-11.30
Второй завтрак	09.30-09.35	09.30-09.35	09.30-09.35	09.30-09.35	09.30-09.35
Прогулка, возвращение с прогулки	10.10-12.25	11.10-12.25	10.30-12.25	10.50-12.25	бассейн
Обед	12.25-12.35	12.25-12.35	12.25-12.35	12.25-12.35	12.25-12.35
Сон	12.35-15.00	12.35-15.00	12.35-15.00	12.35-15.00	12.35-15.00
Постепенный подъём	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10
Закаливание	15.10-15.15	15.10-15.15	15.10-15.15	15.10-15.15	15.10-15.15
занятия	15.15-15.45	-	15.15-15.45	-	-
Самостоятельная деятельность, игры	16.00-17.00	15.15-15.50 16.00-17.00	16.00-17.00	15.15-15.50 16.00-17.00	15.15-15.50 16.00-17.00
Ужин	15.50-16.00	15.50-16.00	15.50-16.00	15.50-16.00	15.50-16.00
Прогулка, уход домой	17.00-18.30	17.00-17.30	16.50-18.30	17.00-18.30	17.10-18.30

Режим дня детей дошкольного возраст  
**Средняя группа (5 гр.)**  
(холодный период года)

Режимные моменты	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Утренний приём, игры, утренняя гимнастика	06.30-08.10	06.30-08.10	06.30-08.10	06.30-08.10	06.30-08.10
Завтрак	08.10-08.20	08.10-08.20	08.10-08.20	08.10-08.20	08.10-08.20
Совместная образовательная деятельность, игры	08.25-09.00 09.15-09.30	08.25-09.00	08.25-09.00	08.25-09.00	08.40-10.00
Занятия	09.00-09.15 11.35-11.50	09.00-09.40	09.00-09.40	09.00-09.40	08.00-08.40 10.00-10.40
Второй завтрак	09.30-09.40	09.40-09.50	09.40-09.50	09.40-09.50	09.30-09.40
Прогулка, возвращение с прогулки	09.40-11.35	09.50-12.15	09.50-12.15	09.50-12.15	10.40-12.15
Обед	12.15-12.25	12.15-12.25	12.15-12.25	12.15-12.25	12.15-12.25
Подготовка ко сну, сон	12.25-15.00	12.25-15.00	12.25-15.00	12.25-15.00	12.25-15.00
Постепенный подъём	15.00-15.05	15.00-15.05	15.00-15.05	15.00-15.05	15.00-15.05
Закаливание	15.05-15.10	15.05-15.10	15.05-15.10	15.05-15.10	15.05-15.10

Самостоятельная деятельность, игры	15.10-16.05 16.15-17.30	15.10-16.05 16.15-17.30	15.10-16.05 16.15-17.30	15.10-16.05 16.15-17.30	15.10-16.05 16.15-17.30
Ужин	16.05-16.15	16.05-16.15	16.05-16.15	16.05-16.15	16.05-16.15
Прогулка, уход домой	17.30-18.30	16.50-18.30	17.00-18.30	17.00-18.30	16.30-18.30

**Режим дня детей раннего возраста  
Группа второго раннего возраста (2 гр.)  
(холодный период года)**

Режимные моменты	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Утренний приём, игры, утренняя гимнастика	06.30-07.55	06.30-07.55	06.30-07.55	06.30-07.55	06.30-07.55
Завтрак	07.55-08.05	07.55-08.05	07.55-08.05	07.55-08.05	07.55-08.05
Совместная образовательная деятельность, игры	08.05-09.00	08.05-09.00	08.05-09.00	08.05-09.00	08.05-09.00
Занятия	09.00-09.50	09.00-10.10	09.00-09.50	09.00-10.10	09.00-10.10
Второй завтрак	09.30-09.35	09.30-09.35	09.30-09.35	09.30-09.35	09.30-09.35
Прогулка, возвращение с прогулки	09.50-11.40	10.10-11.40	10.10 -11.40	09.50-11.40	10.10-11.40
Обед	11.40-12.00	11.40-12.00	11.40-12.00	11.40-12.00	11.40-12.00
Подготовка ко сну, сон	12.00-15.00	12.00-15.00	12.00-15.00	12.00-15.00	12.00-15.00
Постепенный подъём	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10
Закаливание	15.10-15.20	15.10-15.20	15.10-15.20	15.10-15.20	15.10-15.20
Самостоятельная деятельность, игры	15.20-16.20 16.30-17.00	15.20-16.20 16.30-17.00	15.20-16.20 16.30-17.00	15.20-16.20 16.30-17.00	15.20-16.20 16.30-17.00
Ужин	16.20-16.30	16.20-16.30	16.00-16.10	16.20-16.30	16.10-16.20
Прогулка, уход домой	17.00-18.30	17.30-18.30	17.00-18.30	17.30-18.30	17.30-18.30

**Средняя группа (8 гр.)  
(холодный период года)**

Режимные моменты	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Утренний приём, игры, утренняя гимнастика	06.30-08.10	06.30-08.10	06.30-08.10	06.30-08.10	06.30-08.10
Завтрак	08.10-08.20	08.10-08.20	08.10-08.20	08.10-08.20	08.10-08.20
Самостоятельная деятельность, игры	08.20-09.00 09.20-10.20	08.25-09.00 09.20-10.20	08.25-09.00	08.25-09.00	08.25-09.00



Занятия	09.00-09.20 10.20-10.40	09.00-09.20 10.20-10.40	09.00-09.50	08.00-08.50 09.40-10.30	09.00-09.20 09.40-10.00
Второй завтрак	09.20-09.25	09.20-09.25	09.20-09.25	09.20-09.25	09.20-09.25
Прогулка, возвращение с прогулки	10.40-12.15	10.40-12.15	09.50-12.15	10.30-12.15	10.00-12.15
Обед	12.15-12.25	12.15-12.25	12.15-12.25	12.15-12.25	12.15-12.25
Сон	12.25-15.00	12.25-15.00	12.25-15.00	12.25-15.00	12.25-15.00
Постепенный подъём	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10
Закаливание	15.25-15.30	15.25-15.30	15.40-15.45	15.25-15.30	15.10-15.15
Самостоятельная деятельность, игры	15.30 -16.10 16.20-17.00	16.10-16.20 16.20-17.00	16.10-16.20 16.20-17.00	16.10-16.20 16.20-17.00	16.10-16.20 16.20-17.00
Ужин	16.10-16.20	16.10-16.20	16.10-16.20	16.10-16.20	16.10-16.20
Прогулка, уход домой	17.00-18.30	17.00-18.30	17.00-18.30	17.00-18.30	17.00-18.30