

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 474 г. Челябинска»



УТВЕРЖДЕНО:
Заведующий МАДОУ «ДС № 474
г. Челябинска»
А. О. Капсамун
Приказ № 04/02-37
От «30» августа 2023 г.

Режим дня
холодный период года

Режимные моменты	Группа второго раннего	I-младшая группа	II младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Утренний приём, игры, утренняя гимнастика	06.30-08.00	06.30-08.05	06.30-08.10	06.30-08.20	06.30-08.25	06.30-08.30
Завтрак	08.00-08.10	08.05-08.20	08.10-08.20	08.20-08.30	08.25-08.35	08.30-08.40
Совместная образовательная деятельность, игры	08.20-09.00	08.20-09.00	08.20-09.00	08.30-09.00	08.35-09.00	08.40-09.00
Занятия	09.00-09.10 09.20-09.30	09.00-09.30	09.00-09.15 09.25-09.40	09.00-09.50	09.00-09.25	09.00-10.10
Второй завтрак	09.30-09.40	09.10-09.15	09.40-09.50	09.25-09.30	09.25-09.30	09.35-09.40
Прогулка, возвращение с прогулки	09.40-11.20	09.40-11.30	09.50-11.50	09.50-12.10	09.30-12.15	10.10-12.30
Обед	11.20-12.00	11.30-12.00	11.50-12.15	12.10-12.30	12.15-12.30	12.30-12.45
Сон	12.00-15.00	12.00-15.00	12.15-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.45-15.00
Постепенный подъём	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.05
Закаливание	15.10-15.15	15.10-15.15	15.10-15.15	15.10-15.15	15.10-15.15	15.05-15.10
занятия	-	-	-	-	15.55-16.20	15.10-15.40
Самостоятельная деятельность, игры	15.15-16.20 16.30-17.00	15.15-16.25 16.40-17.00	15.15-16.20 16.30-17.00	15.15-16.20 16.30-17.00	15.15-15.55 16.30-17.00	15.40-16.00 16.10-17.30

Ужин	16.20-16.30	16.25-16.40	16.20-16.30	16.20-16.30	16.20-16.30	16.00-16.10
Прогулка, уход домой	17.00-18.30	16.40-17.30	17.00-18.30	17.00-18.30	17.00-18.30	17.30-18.30

**Режим дня
(тёплый период года)**

Режимные моменты	Группа второго раннего возр	I младшая	II младшая	Средняя группа	Старшая группа	Подготовит группа
Утренний приём, игры, утренняя гимнастика (на улице)	06.30-08.00	06.30-08.05	06.30-08.10	06.30-08.15	06.30-08.20	06.30-08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.00-08.20	08.05-08.20	08.10-08.20	08.15-08.25	08.20-08.30	08.30-08.40
Совместная образовательная деятельность, игры	08.20-09.00	08.20-09.40	08.20-09.00	08.20-09.15	08.20-09.00	08.40-09.00
Занятия (музыка, физическое развитие), развлечения	09.00-09.10	09.00-09.10	09.00-09.15	09.00-09.20	09.00-09.25	09.00-09.30
Второй завтрак	09.15-09.25	09.20-09.25	09.15-09.25	09.15-09.25	09.25-09.30	09.30-09.35
Подготовка к прогулке	09.25-09.35	09.25-09.35	09.25-09.35	09.25-09.35	09.30-09.40	09.35-09.45
Прогулка, возвращение с прогулки	09.35-11.20	09.35-11.30	09.35-11.50	09.35-12.10	09.40-12.20	09.45-12.30
Подготовка к обеду, обед	11.20-11.50	11.30-12.00	11.50-12.15	12.10-12.25	12.20-12.35	12.30-12.45
Подготовка ко сну, сон	11.50-15.00	12.00-15.00	12.15-15.00	12.25-15.10	12.35-15.00	12.45-15.00
Постепенный подъём	15.00-15.15	15.00-15.10	15.10-15.40	15.10-15.40	15.10-15.40	15.00-15.10
Закаливание	15.45-15.50	15.45-15.50	15.45-15.50	15.45-15.50	15.45-15.50	15.10-15.15
Самостоятельная деятельность, игры	15.15-16.00	15.15-16.05	15.15-15.45 15.50-16.20	15.15-15.45 15.50-16.10	15.15-15.45 15.50-16.15	15.15-16.25
Подготовка к ужину, ужин	16.00-16.20	16.05-16.35	16.10-16.35	16.15-16.40	16.20-16.45	16.25-16.50
Подготовка к прогулке	16.35-16.45	16.35-16.45	16.35-16.45	16.25-16.35	16.10-16.15	16.10-16.15
	16.45-18.30	16.45-18.30	16.45-18.30	16.35-18.30	16.15-18.30	16.15-18.30