

ПРИНЯТО:
на заседании педагогического
совета МАДОУ «ДС № 474
г. Челябинска»
«30» августа 2023 года
Протокол № 1

УТВЕРЖДЕНО:
Заведующий МАДОУ «ДС №
г. Челябинска»
А. О. Капсам
Приказ № 0102-57 от «30» авг.
2023г.



**КАЛЕНДАРНЫЙ
УЧЕБНЫЙ ГРАФИК
на 2023 - 2024 учебный год**

2023 г.

**График учебного процесса на 2023-2024 учебный год
МУНИЦИПАЛЬНОГО АВТОНОМНОГО ДОШКОЛЬНОГО
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ
«ДЕТСКИЙ САД № 474 г. ЧЕЛЯБИНСКА»**

	сентябрь					октябрь				ноябрь				декабрь				январь				февраль				март				апрель				май											
недели	1-2	5-9	12-16	19-23	26-30	3-7	10-14	17-21	24-31	1-3	7-11	14-18	21-25	28-30	1-2	5-9	12-16	19-23	26-30	9-13	16-20	23-31			1-3	6-10	13-17	20-28			1-3	6-10	13-17	20-231	3-7	10-14	17-21	24-28			4-12	15-19	22-26	29-31	
1	А	А	А	А	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	Р	Р	У	Р	У	У	У	У			У	У	У	У			У	У	У	Т	Т	У	У	У	У			У	У	Д	У
2	Д	Д	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	Р	Р	У	Р	У	У	У	У			У	У	У	У			У	У	У	Т	Т	У	У	У	У			У	У	Д	У
3	Д	Д	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	Р	Р	У	Р	У	У	У	У			У	У	У	У			У	У	У	Т	Т	У	У	У	У			У	У	Д	У
4	Д	Д	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	Р	Р	У	Р	У	У	У	У			У	У	У	У			У	У	У	Т	Т	У	У	У	У			У	У	Д	У
5	Д	Д	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	Р	Р	У	Р	У	У	У	У			У	У	У	У			У	У	У	Т	Т	У	У	У	У			У	У	Д	У

	июнь					июль					август				
недели	1-2	5-9	13-16	20-24	27-30	3-7	10-14	17-21	24-31		1-4	7-11	14-18	21-25	28-31
1	Л	Л	Л	Л	Л	Л	Л	Л	Л		Л	Л	Л	Л	Л
2	Л	Л	Л	Л	Л	Л	Л	Л	Л		Л	Л	Л	Л	Л
3	Л	Л	Л	Л	Л	Л	Л	Л	Л		Л	Л	Л	Л	Л
4	Л	Л	Л	Л	Л	Л	Л	Л	Л		Л	Л	Л	Л	Л
5	Л	Л	Л	Л	Л	Л	Л	Л	Л		Л	Л	Л	Л	Л

Условные обозначения:

- 1 – группы раннего возраста
- 2 – младшая группа
- 3 – средняя группа
- 4 – старшая группа
- 5 – подготовительная группа

- А – адаптация
- Д – диагностика
- У- проводятся занятия по всем образовательным областям
- Р- новогодние развлечения
- Т- театральная неделя
- Л- летне-оздоровительный период (проводятся только занятия по физическому и художественно-эстетическому развитию)

ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Календарный учебный график составлен в соответствии с нормативно-правовыми документами:

- ФЗ РФ от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в РФ», с изменениями от 31.07.2020 г. № 304 – ФЗ, от 14.07.2022 г. № 295 ФЗ.

- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;

- СанПин 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»;

- Приказ Минобр и науки РФ «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования» от 17.10.2013 г. № 1155;

- Примерной Основной образовательной программой дошкольного образования (одобрена 20.05.2015 г. № 2/15)

- Лицензии №11922 от 20.11.2015г. на право осуществления образовательной деятельности (серия 74ЛЮ2 № 0000975, бессрочно)

1. МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ «ДЕТСКИЙ САД № 474 Г. ЧЕЛЯБИНСКА» осуществляет **реализацию основной образовательной программы дошкольного образования (далее- ООП ДО).**

2. Реализация ООП ДО соответствует **Уставным целям и задачам МАДОУ «ДС № 474 г. Челябинска».**

3. Календарный учебный график является нормативным актом образовательного учреждения, устанавливающим регламент непосредственно-образовательной деятельности и объем учебного времени.

4. Календарный учебный график МАДОУ «ДС № 474 г. Челябинска» носит открытый и динамичный характер. В целях более гибкого подхода к организации образовательной деятельности педагогический коллектив имеет право, исходя из специфики работы ДОУ, выбирать и варьировать перечень занятий в сторону расширения или сокращения в пределах учебной нагрузки, определяемой СанПиН.

5. Согласно календарному учебному графику, учебный год начинается **с 01 сентября**. Продолжительность учебного года составляет **38 недель**, включая адаптационные, диагностические и новогодние каникулы, летний оздоровительный период составляет 14 недель.

6. Продолжительность учебной недели - **5 дней**.

7. Время пребывания ребёнка в течение дня **12 часов**.

8. Учитывая специфику дошкольного образования, – отсутствие предметного характера содержания образования на данной ступени, реализацию образовательных областей через детские виды деятельности, календарный учебный график представляет собой распорядок дня и регламент непрерывной непосредственно образовательной деятельности с распределением времени на основе действующих СП.

9. Формами организации повседневной жизни детей являются:

Прогулка, которая включает наблюдения за природой, окружающей жизнью, подвижные игры. труд в природе и на участке, самостоятельную игровую деятельность, экскурсии.

Игры: сюжетно-ролевые; дидактические игры; игры-драматизации; спортивные игры; строительные.

Дежурство детей по уголку природы, на занятиях.

Труд: коллективный; хозяйственно-бытовой; труд в уголке природы; художественный труд.

Развлечения, праздники, показ театров, вечера-досуги.

Экспериментирование. Проектная деятельность. Чтение художественной литературы.

10. Основной формой организации обучения в МАДОУ ДС № 474 г. Челябинска» является **занятие**. Занятие организуется и проводится педагогами в соответствии с основной образовательной программой ДО. Занятия проводятся с детьми всех возрастных групп детского сада. В режиме дня каждой группы определяется время проведения занятий в соответствии с «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодёжи».

РАСПОРЯДОК ДНЯ

Распорядок дня включает:

- Прием пищи определяется временем пребывания детей и режимом работы групп (завтрак или обед, или завтрак и обед, или полдник, возможны другие варианты). Питание детей организуют в помещении групповой ячейки.

Ежедневная прогулка детей, её продолжительность составляет не менее 3 часа. Прогулка организуется 2 раза в день: в первую половину - до обеда и во вторую половину дня - после дневного сна или перед уходом детей домой. При температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается. Прогулка не проводится при температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 15 м/с для детей до 7 лет. Во время прогулки с детьми проводятся игры и физические упражнения. Подвижные игры проводятся в конце прогулки перед возвращением детей в помещения ДОУ.

- Дневной сон. Общая продолжительность суточного сна для детей дошкольного возраста 12 - 12,5 часа, из которых 3,0 - 2,5 отводится дневному сну.

- Самостоятельная деятельность детей 3 - 7 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) занимает в режиме дня не менее 3 - 4 часов.

- Продолжительность занятий для детей 3-4-го года жизни - не более 15 минут, для детей 5-го года жизни - не более 20 минут, для детей 6-го года жизни - не более 25 минут, а для детей 7-го года жизни - не более 30 минут. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут

соответственно, а в старшей и подготовительной 50 минут или 75 минут при организации одного занятия после дневного сна и 90 минут. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультминутку. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут.

С детьми второго и третьего года жизни занятия по физическому развитию ООП ДО осуществляют по подгруппам 2-3 раза в неделю. С детьми второго года жизни занятия по физическому развитию ООП ДО проводят в групповом помещении.

Занятия по физическому развитию детей в возрасте от 3 до 7 лет организуется не менее 3 раз в неделю. Ее длительность зависит от возраста детей и составляет:

- в младшей группе - 15 мин.,
- в средней группе - 20 мин.,
- в старшей группе - 25 мин.,
- в подготовительной группе - 30 мин.

У воспитанников со II младшей группы (за исключением адаптационных групп) третье занятие по физическому развитию в МАДОУ «ДС № 474 г. Челябинска» проводится в бассейне с соблюдением требований действующего СП.

При отсутствии бассейна один раз в неделю (третье занятие по физическому развитию) для детей 5-7 лет круглогодично организуются на открытом воздухе. Эти занятия проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям. В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях непрерывную непосредственно образовательную деятельность по физическому развитию максимально организуют на открытом воздухе.

- Занятия по дополнительному образованию (студии, кружки, секции и т.п.) проводятся:

- для детей 4-го года жизни - не чаще 1 раза в неделю продолжительностью не более 15 минут;
- для детей 5-го года жизни - не чаще 2 раз в неделю продолжительностью не более 25 минут;
- для детей 6-го года жизни - не чаще 2 раз в неделю продолжительностью не более 25 минут;
- для детей 7-го года жизни - не чаще 3 раз в неделю продолжительностью не более 30 минут.

Занятия физкультурно-оздоровительного и эстетического цикла занимает не менее 50% общего времени, отведенного на образовательную деятельность.

Домашние задания воспитанникам дошкольных образовательных организаций не задают.

В дни каникул и в летний период занятия не проводится. Проводятся мероприятия по художественно-эстетическому развитию, спортивные и подвижные игры, спортивные праздники, экскурсии и другие. Увеличивается продолжительность прогулок.

РЕГЛАМЕНТ ЗАНЯТИЙ

Педагогическое мероприятие	Возрастные группы					1,5 – 3 года
	6-7 лет	5-6 лет	4-5 лет	3-4 года	2-3 года	
Образовательная деятельность в рамках образовательной области «Физическое развитие»	2 (+1)*	2 (+1)*	2 (+1)*	2(+1)*	2	2
Образовательная деятельность в рамках образовательной области «Социально-коммуникативное развитие»	1	1	1	1	1	1
Образовательная деятельность в рамках образовательной области «Познавательное развитие»	4	2	1	1	2	2
Образовательная деятельность в рамках образовательной области «Речевое развитие»	3	2	1	1	1	1
Образовательная деятельность в рамках образовательной области «Художественно-эстетическое развитие»(прикладная деятельность)	2	2	2	2	2	2
Образовательная деятельность в рамках образовательной области «Художественно-эстетическое развитие»(музыкальная деятельность)»	2	2	2	2	2	2
Кружки (образовательная область по выбору) во вторую половину дня	Допускается по 1 занятию в день					
Всего	15	12	10	10	10	10

Примечания:

*Одно физкультурное занятие проводится в бассейне.

Возрастные группы	Кол-во занятий в неделю	Место проведения
Вторая ранняя (смешанная группа 1,5-3 г.)	2	В группе (по подгруппам)

Первая младшая группа (2-3 года)	2	В спортивном зале (по подгруппам)
Вторая младшая группа (3-4 г)	3	2 - в спортивном зале 1 – бассейн
Средняя группа (4-5 лет)	3	2 - в спортивном зале 1 – бассейн
Старшая группа (5-6 лет)	3	2 - в спортивном зале 1 – бассейн
Подготовительная группа (6-7 лет)	3	2 - в спортивном зале 1 – бассейн

**Объем основных игр-занятий во второй группе раннего возраста (дети 1,5-2 года)
на неделю/год.**

Виды игр-занятий	Количество в неделю/год
Расширение ориентировки в окружающем и речевое развитие	3/108
Развитие движений	2/72
Со строительным материалом	1/36
С дидактическим материалом	2/72
Музыкальное	2/72
ВСЕГО	10/360

Календарно-тематическое планирование

В основу организации образовательных содержаний ставится тема, которая выступает как сообщаемое знание и представляется в эмоционально-образной форме. Реализация темы в разных видах детской деятельности («проживание» ее ребенком) вынуждает взрослого к выбору более свободной позиции, приближая ее к партнерской. Набор тем определяет воспитатель и это придает систематичность всему образовательному процессу.

Темообразующие факторы:

– реальные события, происходящие в окружающем мире и вызывающие интерес детей (яркие природные явления и общественные события, праздники.)

– воображаемые события, описываемые в художественном произведении, которое воспитатель читает детям;

– события, «смоделированные» воспитателем (исходя из развивающих задач): внесение в группу предметов, ранее неизвестных детям, с необычным эффектом или назначением, вызывающих неподдельный интерес и исследовательскую активность («Что это такое? Что с этим делать? Как это действует?»);

– события, происходящие в жизни возрастной группы, увлекающие детей и приводящие к удерживающимся какое-то время интересам. Эти интересы (например, увлечение динозаврами) поддерживаются средствами массовой коммуникации и игрушечной индустрией.

**Календарь тематических недель (праздников, событий, проектов)
на 2023- 2024 учебный год**

Месяц	Неделя / дата	Тема
Сентябрь	1	04.09.23 – 08.09.23 «До свидания, лето», «Здравствуй, детский сад», «День знаний» (тема определяется в соответствии с возрастом детей)
	2	11.09.23 – 15.09.23 «Мой дом», «Мой город», «Моя страна», «Моя планета» (тема определяется в соответствии с возрастом детей)
	3	18.09.23 – 22.09.23 «Урожай»
	4	25.09.23 – 29.09.23 «Краски осени»
Октябрь	1	02.10.23 – 06.10.23 «Животный мир» (+птицы, насекомые)
	2	09.10.23 – 13.10.23 «Я – человек»
	3	16.10.23 – 20.10.23 «Народная культура и традиции»
	4	23.10.23 – 27.10.23 «Наш быт»
Ноябрь	1	30.10.23 – 03.11.23 «Дружба», «День народного единства» (тема определяется в соответствии с возрастом детей)
	2	06.11.23 – 10.11.23 «Транспорт»
	3	13.11.23 – 17.11.23 «Здоровей-ка»
	4	20.11.23 – 24.11.23 «Кто как готовится к зиме»
Декабрь	1	27.11.23 – 01.12.23 «Кто как готовится к зиме»
	2	04.12.23 – 08.12.23 «Здравствуй, зимушка-зима!»
	3	11.12.23 – 15.12.23 «Город мастеров»
	4	18.12.23 – 22.12.23 «Новогодний калейдоскоп»
	5	25.12.23 – 29.12.23 «Новогодний калейдоскоп»
Январь	1	01.01.24 – 08.01.24 -
	2	09.01.24 – 12.01.24 Рождественские каникулы
	3	15.01.24 – 19.01.24 «В гостях у сказки»
	4	22.01.24 – 26.01.24 «Этикет»
Февраль	1	29.01.24 – 02.02.24 «Моя семья»
	2	05.02.24 – 09.02.24 «Азбука безопасности»
	3	12.02.24 – 16.02.24 «Азбука безопасности»
	4	19.02.24 – 22.02.24 «Наши защитники»
	5	26.02.24 – 01.03.24 «Маленькие исследователи»
Март	1	04.03.24 – 07.03.24 «Женский день»
	2	11.03.24 – 15.03.24 «Миром правит доброта»
	3	18.03.24 – 22.03.24 «Быть здоровыми хотим»
	4	25.03.24 – 29.03.24 «Весна шагает по планете»
Апрель	1	01.04.24 – 05.04.24 «День смеха», «Цирк», «Театр» (тема определяется в соответствии с возрастом детей)
	2	08.04.24 – 12.04.24 «Встречаем птиц»
	3	15.04.24 – 19.04.24 «Космос», «Приведем в порядок планету»
	4	22.04.24 – 26.04.24 «Волшебница вода»
Май	1	29.04.24 – 03.05.24 «Праздник весны и труда»
	2	06.05.24 – 10.05.24 «День победы»
	3	13.05.24 – 17.05.24 «Мир природы»
	4	20.05.24 – 24.05.24 «До свидания, детский сад. Здравствуй, школа», «Вот мы какие стали большие» (тема определяется в соответствии с возрастом детей)
	5	27.05.24 – 31.05.24 «До свидания, детский сад. Здравствуй, школа», «Вот мы какие стали большие» (тема определяется в соответствии с возрастом детей)

**Режим пребывания детей дошкольного возраста в
МАДОУ «ДС № 474 г. Челябинска» в холодный период года
2 ранняя (смешанная группа 1,5-3 года)**

Режимные моменты	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Утренний приём, игры, утренняя гимнастика	06.30-08.00	06.30-08.00	06.30-08.00	06.30-08.00	06.30-08.00
Завтрак	08.00-08.10	08.00-08.10	08.00-08.10	08.00-08.10	08.00-08.10
Совместная образовательная деятельность, игры	08.10-09.00	08.10-09.00	08.10-09.00	08.10-09.00	08.10-09.00
Занятия	09.00-09.10 09.20-09.30 09.40-09.50	09.00-09.10 09.20-09.30 09.40-09.50 10.00-10.10	09.00-09.10 09.20-09.30 09.40-09.50	09.00-09.10 09.10 09.20-09.30 09.40-09.50 10.00-10.10	09.00-09.10 09.20 - 09.30 09.40-09.50 10.00-10.10
Второй завтрак	09.30-09.40	09.30-09.40	09.30-09.40	09.30-09.40	09.30-09.40
Прогулка, возвращение с прогулки	09.50-11.40	10.10-11.40	09.50-11.40	10.10-11.40	10.10-11.40
Обед	11.40-12.00	11.40-12.00	11.40-12.00	11.40-12.00	11.40-12.00
Сон	12.00-15.00	12.00-15.00	12.00-15.00	12.00-15.00	12.00-15.00
Постепенный подъём	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10
Закаливание	15.10-15.20	15.10-15.20	15.10-15.20	15.10-15.20	15.10-15.20
Самостоятельная деятельность, игры	15.20-15.40 15.50-17.30	15.20-15.40 15.50-17.10	15.20-15.40 15.50-17.30	15.20-15.40 15.40-15.50 15.50-17.10	15.20-15.40 15.50-17.10
Ужин	15.40-15.50	15.40-15.50	15.40-15.50	15.40-15.50	15.40-15.50
Прогулка, уход домой	17.30-18.30	17.10-18.30	17.30-18.30	17.10-18.30	17.10-18.30

Образовательная нагрузка (дневная) – 20 мин

Дневной сон – 3ч

Продолжительность прогулок – 3 ч. 20 мин

Двигательная активность - 1 ч 45 мин

**Режим пребывания детей дошкольного возраста в
МАДОУ «ДС № 474 г. Челябинска» в холодный период года
1 младшая группа (1 группа)**

Режимные моменты	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Утренний приём, игры, утренняя гимнастика	06.30-08.05	06.30-08.05	06.30-08.05	06.30-08.05	06.30-08.05
Завтрак	08.05-08.15	08.05-08.15	08.05-08.15	08.05-08.15	08.05-08.15
Совместная образовательная деятельность, игры	08.15-09.00	08.15-09.00 09.10-09.30	08.15-09.00	08.15-09.00	08.15-09.00
Занятия	09.00-09.10 09.20-09.30 09.40-09.50 10.00-10.10	09.00-09.10 09.40-09.50 10.00-10.10	09.00-09.10 09.20-09.30 09.40-09.50 10.00-10.10	09.00-09.10 09.20-09.30 09.40-09.50 10.00-10.10	09.00-09.10 09.20 - 09.30 09.40-09.50
Второй завтрак	09.30-09.40	09.30-09.40	09.30-09.40	09.30-09.40	09.30-09.40
Прогулка, возвращение с прогулки	10.10-11.50	10.10-11.50	10.10-11.50	10.10-11.50	09.50-11.50
Обед	11.50-12.00	11.50-12.00	11.50-12.00	11.50-12.00	11.50-12.00
Сон	12.00-15.00	12.00-15.00	12.00-15.00	12.00-15.00	12.00-15.00
Постепенный подъём	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10
Закаливание	15.10-15.20	15.10-15.20	15.10-15.20	15.10-15.20	15.10-15.20
Самостоятельная деятельность, игры	15.20-15.50 16.00-16.45	15.20-15.50 16.00-16.45	15.20-15.50 16.00-16.45	15.20-15.50 16.00-16.45	15.20-15.50 15.50-17.10
Ужин	15.50-16.00	15.50-16.00	15.50-16.00	15.50-16.00	15.50-16.00
Прогулка, уход домой	16.45-18.30	16.45-18.30	16.45-18.30	16.45-18.30	17.10-18.30

Образовательная нагрузка (дневная) – 20 мин

Дневной сон – 3ч

Продолжительность прогулок – 3 ч. 20 мин

Двигательная активность - 1 ч 45 мин

**Режим пребывания детей дошкольного возраста в
МАДОУ «ДС № 474 г. Челябинска» в холодный период года**

II младшая группа (4 группа)

Режимные моменты	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Утренний приём, игры, утренняя гимнастика	06.30-08.10	06.30-08.10	06.30-08.00	06.30-08.10	06.30-08.10
Завтрак	08.10-08.20	08.10-08.20	08.15-08.25	08.10-08.20	08.10-08.20
Совместная образовательная деятельность, игры	08.20-09.00 09.00-09.15 (2п) 09.25-09.40 (1п) 09.15-09.25 09.50-10.00	08.20-09.00 09.15-09.40 09.50-10.20	08.00-08.15(2п) 08.25 -08.40 (1п) 08.40-09.00 09.00-09.15(2п) 09.25-09.40(1п)	08.20-09.00	08.20-09.00
Занятия	09.00-09.15(1п) 09.25-09.40(2п) 10.00.- 10.15	09.00-09.15 10.20-10.35	08.00 -08.15(1п) 08.25 - 08.40(2п) 09.00-09.15(1п) 09.25-09.40(2п)	09.00-09.15 09.25-09.40	09.00-09.15 09.25 - 09.40
Второй завтрак	09.40-09.50	09.40-09.50	09.40-09.50	09.40-09.50	09.40-09.50
Прогулка, возвращение с прогулки	10.15-12.15	10.35-12.15	09.50-12.15	09.50-12.15	09.50-12.15
Обед	12.15-12.30	12.15-12.30	12.15-12.30	12.15-12.30	12.15-12.30
Сон	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00
Постепенный подъём	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10
Закаливание	15.10-15.20	15.10-15.20	15.10-15.20	15.10-15.20	15.10-15.20
Самостоятельная деятельность, игры	15.20-16.00 16.10-17.30	15.20-16.00 16.10-16.45	15.20-16.00 16.10-17.30	15.20-16.00 16.10-17.30	15.20-16.00 16.10-17.30
Ужин	16.00-16.10	16.00-16.10	16.00-16.10	16.00-16.10	16.00-16.10
Прогулка, уход домой	17.30-18.30	16.45-18.30	17.30-18.30	17.30-18.30	17.30-18.30

Образовательная нагрузка (дневная) – 30 мин

Дневной сон – 2 ч. 30 мин

Продолжительность прогулок – 3 ч. 20 мин

Двигательная активность - 1 ч 40 мин

**Режим пребывания детей дошкольного возраста в
МАДОУ «ДС № 474 г. Челябинска» в холодный период года
II младшая группа НОДА (3 группа)**

Режимные моменты	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Утренний приём, игры, утренняя гимнастика	06.30-08.10	06.30-08.10	06.30-08.10	06.30-08.10	06.30-08.10
Завтрак	08.10-08.20	08.10-08.20	08.10-08.20	08.10-08.20	08.10-08.20
Совместная образовательная деятельность, игры	08.20-09.00 09.00-09.15(2п) 09.25-09.40(1п) 09.50-10.10	08.20-09.00 09.25-10.20	08.20-09.00 09.15-09.40 09.50-10.05	08.20-09.00 09.15-09.40 09.50-10.20 10.20-10.35(2п) 10.45 11.00(1п)	08.20-09.00 09.00-09.15 (2п) 09.25 09.40(1п)
Занятия	09.00-09.15(1п) 09.25-09.40(2п) 10.10.-10.25	09.00-09.15 09.25-09.40	09.00-09.15 10.05-10.20	09.00-09.15 10.20-10.35(1п) 10.45 11.00(2п)	09.00-09.15 (1п) 09.25 09.40(2п) 09.50 -10.05
Второй завтрак	09.40-09.50	09.40-09.50	09.40-09.50	09.40-09.50	09.40-09.50
Прогулка, возвращение с прогулки	10.25-12.15	09.50-12.15	10.20-12.15	11.00-12.15	10.05-12.15
Обед	12.15-12.30	12.15-12.30	12.15-12.30	12.15-12.30	12.15-12.30
Сон	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00
Постепенный подъём	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10
Закаливание	15.10-15.20	15.10-15.20	15.10-15.20	15.10-15.15	15.10-15.20
Самостоятельная деятельность, игры	15.20-16.00 16.10-17.10	15.20-16.00 16.10-17.30	15.20-16.00 16.10-17.05	15.15-16.15 16.25-17.30	15.20-16.00 16.10-17.20
Ужин	16.00-16.10	16.00-16.10	16.00-16.10	16.00-16.10	16.00-16.10
Прогулка, уход домой	17.10-18.30	17.30-18.30	17.05-18.30	16.30-18.30	17.20-18.30

Образовательная нагрузка (дневная) – 30 мин

Дневной сон – 2 ч. 30 мин

Продолжительность прогулок – 3 ч. 10 мин

Двигательная активность - 1 ч 40 мин

**Режим пребывания детей дошкольного возраста в
МАДОУ «ДС № 474 г. Челябинска» в холодный период года
Средняя группа (7 группа)**

Режимные моменты	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Утренний приём, игры, утрення гимнастика	06.30-08.15	06.30-08.15	06.30-08.15	06.30-08.15	06.30-08.15
Завтрак	08.15-08.25	08.15-08.25	08.15-08.25	08.15-08.25	08.15-08.25
Совместная образовательная деятельность, игры	08.25 – 09.00 09.20 – 09.55 10.05-10.25	08.25-09.00 09.00-09.20(1п) 09.30 -09.50(2п) 10.05 - 10.45	08.25-09.00	08.25-09.00	08.25-09.00 09.20-09.55 10.10-10.30 (2п) 10.40 -11.00 (1п)
Занятия	09.00 – 09.20 10.25 – 10.45	09.00-09.20(1п) 09.30 - 09.50(2п) 10.45-11.00	09.00 -09.20 09.35-.09.55	09.00-09.20 09.35-09.55	09.00-09.20 10.10-10.30 (1п) 10.40 -11.00 (2п)
Второй завтрак	09.55-10.05	09.55-10.05	09.55-10.05	09.55-10.05	09.55-10.05
Прогулка, возвращение с прогулки	10.45-12.20	11.00-12.20	10.05-12.20	09.55-12.20	11.00- 12.20
Обед	12.20 -12.30	12.20 -12.30	12.20 -12.30	12.20-12.30	12.20 -12.30
Сон	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00
Постепенный подъём	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10
Закаливание	15.10-15.20	15.10-15.20	15.10-15.20	15.10-15.20	15.10-15.20
Самостоятельная деятельность, игры	15.20-16.05 16.15-16.55	15.20-16.05 16.15-16.50	15.20-16.05 16.15-17.30	15.20-16.05 16.15-17.30	15.20-16.05 16.15-16.50
Ужин	16.05- 16.15	16.05- 16.15	16.05- 16.15	16.05-16.15	16.05- 16.15
Прогулка, уход домой	16.55-18.30	16.50-18.30	17.30 -18.30	17.30-18.30	16.50-18.30

Образовательная нагрузка (дневная) – 40 мин

Дневной сон – 2 ч. 30 мин

Продолжительность прогулок – 3 ч

Двигательная активность - 1 ч 20 мин

**Режим пребывания детей дошкольного возраста в
МАДОУ «ДС № 474 г. Челябинска» в холодный период года
Средняя группа (11, ТНР)**

Режимные моменты	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Утренний приём, игры, утренняя гимнастика	06.30-08.20	06.30-08.20	06.30-08.20	06.30-08.20	06.30-08.20
Завтрак	08.20-08.30	08.20-08.30	08.20-08.30	08.20-08.30	08.20-08.30
Совместная образовательная деятельность, игры	08.30 – 09.00	08.30-09.00 09.20 - 09.50 10.00-10.20(2п) 10.30-10.50(1п)	08.30-09.50	08.30-09.00 09.20-09.50 10.00-10.20	08.25-09.00 11.10-11.30(2п) 11.40-12.00(1п)
Занятия	09.00 – 09.20 09.30 – 09.50	09.00 -09.20 10.00 - 10.20(1п) 10.30 -10.50(2п)	10.00 -10.20 10.35 -10.55	09.00-09.20 10.20-10.40	09.00-09.20 11.10-11.30(1п) 11.40-12.00(2п)
Второй завтрак	09.50-10.00	09.50-10.00	09.50-10.00	09.50-10.00	09.50-10.00
Прогулка, возвращение с прогулки	10.00-12.20	10.50-12.20	10.55-12.20	10.40-12.20	09.20- 11.10
Обед	12.20 -12.30	12.20 -12.30	12.20 -12.30	12.20 -12.30	12.20 -12.30
Сон	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00
Постепенный подъём	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10
Закаливание	15.10-15.20	15.10-15.20	15.10-15.20	15.10-15.20	15.10-15.20
Самостоятельная деятельность, игры	15.20-16.05 16.15-17.30	15.20-16.05 16. 15-17.00	15.20-16.05 16.15-16.55	15.20-16.05 16.15-17.10	15.20-16.05 16.15-17.20
Ужин	16.05- 16.15	16.05- 16.15	16.05- 16.15	16.05- 16.15	16.05- 16.15
Прогулка, уход домой	17.30-18.30	17.00-18.30	16.55 -18.30	17.10-18.30	17.20-18.30

Образовательная нагрузка (дневная) – 40 мин

Дневной сон – 2 ч. 30 мин

Продолжительность прогулок – 3 ч

Двигательная активность - 1 ч 20 мин

**Режим пребывания детей дошкольного возраста в
МАДОУ «ДС № 474 г. Челябинска» в холодный период года
Средняя группа (6, НОДА)**

Режимные моменты	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Утренний приём, игры, утренняя гимнастика	06.30-08.20	06.30-08.20	06.30-08.20	06.30-08.20	06.30-08.00
Завтрак	08.20-08.30	08.20-08.30	08.20-08.30	08.20-08.30	08.20-08.30
Совместная образовательная деятельность, игры	08.30 – 09.00 09.20 – 09.50 10.00 – 10.20(2п) 10.30 – 10.50(1п)	08.30-09.00	08.30-09.00 09.20-09.50 10.00-10.30	08.30-09.00 09.20-09.50	08.00-08.20(2п) 08.30-08.50(1п) 08.50-09.20 09.40-09.50
Занятия	09.00 – 09.20 10.00 – 10.20(1п) 10.30 – 10.50(2п)	09.00 -09.20 09.30 -09.50	09.00 – 09.20 10.30 –10.50	09.00 - 09.20 09.30 - 09.50	08.00-08.20(1п) 08.30-08.50(2п) 09.20 -09.40
Второй завтрак	09.50-10.00	09.50-10.00	09.50-10.00	09.50-10.00	09.50-10.00
Прогулка, возвращение с прогулки	10.50-12.20	10.00-12.20	10.50-12.20	10.00-12.20	10.00- 12.20
Обед	12.20 -12.30	12.20 -12.30	12.20 -12.30	12.20 -12.30	12.20 -12.30
Сон	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00
Постепенный подъём	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10
Закаливание	15.10-15.20	15.10-15.20	15.10-15.20	15.10-15.20	15.10-15.20
Самостоятельная деятельность, игры	15.20-16.05 16.15-17.00	15.20-16.05 16.15-17.30	15.20-16.05 16.15-17.00	15.20-16.05 16.15-17.30	15.20-16.05 16.15-17.30
Ужин	16.05- 16.15	16.05- 16.15	16.05- 16.15	16.05- 16.15	16.05- 16.15
Прогулка, уход домой	17.00-18.30	17.30-18.30	17.00 -18.30	17.30-18.30	17.30-18.30

Образовательная нагрузка (дневная) – 40 мин

Дневной сон – 2 ч. 30 мин

Продолжительность прогулок – 3 ч

Двигательная активность - 1 ч 20 мин

**Режим пребывания детей дошкольного возраста в
МАДОУ «ДС № 474 г. Челябинска» в холодный период года
Старшая группа (8 группа)**

Режимные моменты	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Утренний приём, игры, утренняя гимнастика	06.30-08.25	06.30-08.25	06.30-08.25	06.30-08.25	06.30-08.25
Завтрак	08.25-08.35	08.25-08.35	08.25-08.35	08.25-08.35	08.25-08.35
Совместная образовательная деятельность, игры	08.35-09.00 09.25-10.05 10.15-10.55	08.35-09.00 09.25-10.05 10.15-11.15	08.35-09.00	08.00- 08.25(2п) 08.35 -09.00(1п) 09.00-09.40 09.40 -10.05(2п) 10.15 -10.40(1п)	08.35-09.00 09.25-09.40
Занятия	09.00-09.25 10.55-11.20	09.00-09.25 11.15-11.40	09.00-09.25 09.35-10.00	08.00- 08.25(1п) 08.35 -09.00(2п) 09.40 -10.05(1п) 10.15 -10.40(2п)	09.00-09.25 09.40-10.05
Второй завтрак	10.05-10.15	10.05-10.15	10.05-10.15	10.05-10.15	10.05-10.15
Прогулка, возвращение с прогулки	11.20-12.25	11.40-12.25	10.15-12.25	10.40-12.25	10.15-12.25
Обед	12.25 -12.35	12.25 -12.35	12.25 -12.35	12.25- 12.35	12.25- 12.35
Сон	12.35-15.05	12.35-15.05	12.35-15.05	12.35-15.05	12.35-15.05
Постепенный подъём	15.05-15.10	15.05-15.15	15.05-15.15	15.05-15.10	15.05-15.15
Закаливание	15.10-15.20	15.015-15.25	15.15-15.25	15.10-15.20	15.15-15.25
Самостоятельная деятельность, игры	15.45-16.10 16.20-16.35	15.25-16.10	15.25-16.10 16.20-17.40	15.45-16.10 16.20-17.15	15.25-16.10 16.20-17.30
Занятия	15.20 -15.45	-	-	15.20-15.45	-
Ужин	16.10- 16.20	16.10- 16.20	16.10- 16.20	16.10- 16.20	16.10- 16.20
Прогулка, уход домой	16.35-18.30	16.20-18.30	17.40-18.30	17.15-18.30	17.30-18.30

Образовательная нагрузка (дневная) – 50 мин (вт, ср, пт) 75 мин (пн, чт)

Дневной сон – 2 ч. 30 мин

Продолжительность прогулок – 3 ч

Двигательная активность - 1 ч

**Режим пребывания детей дошкольного возраста в
МАДОУ «ДС № 474 г. Челябинска» в холодный период года
Старшая группа (10, ТНР)**

Режимные моменты	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Утренний приём, игры, утренняя гимнастика	06.30-08.25	06.30-08.25	06.30-08.25	06.30-08.25	06.30-08.25
Завтрак	08.25-08.35	08.25-08.35	08.25-08.35	08.25-08.35	08.25-08.35
Совместная образовательная деятельность, игры	08.35-09.00 09.25-10.00 10.10-10.35	08.35-09.00 09.20-09.40	08.35-09.00 09.25-10.00 10.10-10.20 10.20 – 10.45(2п) 10.55 – 11.20(1п)	08.35-09.00 09.25-10.00 10.10-10.50	08.35-09.00 09.25-10.00 10.10-10.15
Занятия	09.00-09.25 10.35-11.00	09.00-09.25 09.35-10.00	09.00-09.25 10.20 – 10.45(1п) 10.55 – 11.20(2п)	09.00-09.25 10.50-11.15	09.00-09.25 10.15-10.40
Второй завтрак	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10
Прогулка, возвращение с прогулки	11.00-12.25	10.10-12.25	11.20-12.25	11.15-12.25	10.40-12.25
Обед	12.25 -12.35	12.25 -12.35	12.25 -12.35	12.25- 12.35	12.25- 12.35
Сон	12.35-15.05	12.35-15.05	12.35-15.05	12.35-15.05	12.35-15.05
Постепенный подъём	15.05-15.10	15.05-15.15	15.05-15.15	15.05-15.15	15.05-15.15
Закаливание	15.10-15.15	15.15-15.25	15.15-15.25	15.15-15.25	15.15-15.25
Самостоятельная деятельность, игры	15.15.-15.40(2п) 15.50-16.15(1п) 16.25-16.55	15.25-15.55 16.30-17.45	15.25-16.15 16.25-16.35	15.25-16.15 16.25-16.40	15.25-16.15 16.25-17.15
Занятия	15.15.-15.40(1п) 15.50-16.15(2п)	15.55 – 16.20	-	-	-
Ужин	16.15- 16.25	16.20- 16.30	16.15- 16.25	16.15- 16.25	16.15- 16.25
Прогулка, уход домой	16.55-18.30	17.45-18.30	16.35-18.30	16.40-18.30	17.15-18.30

Образовательная нагрузка (дневная) – 50 мин (ср, чт, пт) 75 мин (пн, вт)

Дневной сон – 2 ч. 30 мин

Продолжительность прогулок – 3 ч

Двигательная активность - 1 ч

**Режим пребывания детей дошкольного возраста в
МАДОУ «ДС № 474 г. Челябинска» в холодный период года
Старшая группа (5, НОДА)**

Режимные моменты	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Утренний приём, игры, утренняя гимнастика	06.30-08.25	06.30-08.25	06.30-08.25	06.30-08.25	06.30-08.25
Завтрак	08.25-08.35	08.25-08.35	08.25-08.35	08.25-08.35	08.25-08.35
Совместная образовательная деятельность, игры	08.35-09.00 09.25-10.00	08.35-09.00 09.25-09.50	08.35-09.00 09.25-10.00	08.35-09.10 09.10-09.35(2п) 09.45-10.10(1п)	08.35-09.50 09.50-10.15(2п) 10.25-10.50(1п)
Занятия	09.00-09.25 09.35-10.00	09.00-09.25 09.50-10.15	09.00-09.25 09.35 –10.00	09.10-09.35(1п) 09.45-10.10(2п) 10.20 -10.45	09.50-10.15(1п) 10.25-10.50(2п) 11.00 –11.25
Второй завтрак	10.00-10.10	10.15-10.25	10.00-10.10	10.10-10.20	10.15-10.25
Прогулка, возвращение с прогулки	10.10-12.25	10.25-12.25	10.10-12.25	10.45-12.25	11.25-12.25
Обед	12.25 -12.35	12.25-12.35	12.25 -12.35	12.25- 12.35	12.25- 12.35
Сон	12.35-15.05	12.35-15.05	12.35-15.05	12.35-15.05	12.35-15.05
Постепенный подъём	15.05-15.15	15.05-15.10	15.05-15.15	15.05-15.15	15.05-15.15
Закаливание	15.15-15.25	15.10-15.20	15.15-15.25	15.15-15.25	15.15-15.25
Самостоятельная деятельность, игры	15.25-16.15 16.25-17.40	15.45-16.15 16.25-17.30	15.25-15.50 16.25-17.30	15.25-16.15 16.25-17.10	15.25-16.15 16.25-16.30
Занятия	-	15.20–15.45	15.50 – 16.15		-
Ужин	16.15- 16.25	16.15-16.25	16.15- 16.25	16.15- 16.25	16.15- 16.25
Прогулка, уход домой	17.40-18.30	17.30-18.30	17.30-18.30	17.10-18.30	16.30-18.30

Образовательная нагрузка (дневная) – 50 мин (пн, чт, пт) 75 мин (вт, ср)

Дневной сон – 2 ч. 30 мин

Продолжительность прогулок – 3 ч

Двигательная активность - 1 ч

**Режим пребывания детей дошкольного возраста в
МАДОУ «ДС № 474 г. Челябинска» в холодный период года
Старшая группа (9 НОДА)**

Режимные моменты	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Утренний приём, игры, утренняя гимнастика	06.30-08.30	06.30-08.30	06.30-08.30	06.30-08.30	06.30-08.30
Завтрак	08.30-08.40	08.30-08.40	08.30-08.40	08.30-08.40	08.30-08.40
Совместная образовательная деятельность, игры	08.40-09.00 09.25-10.00 10.10-11.00	08.40-09.00	08.40-09.00	08.40-09.00 09.25-10.00 10.10-10.35	08.40-09.00 09.00-09.25(2п) 09.35-10.00(1п)
Занятия	09.00-09.25 11.10-11.35	09.00-09.25 09.35-10.00	09.00-09.25 09.35 –10.00	09.00-09.25 10.35-11.00	09.00-09.25(1п) 09.35-10.00(2п) 10.10 –10.35
Второй завтрак	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10
Прогулка, возвращение с прогулки	11.35-12.30	10.10-12.30	10.10-12.30	11.00-12.30	10.35-12.30
Обед	12.30 -12.40	12.30 -12.40	12.30 -12.40	12.30- 12.40	12.30- 12.40
Сон	12.40-15.10	12.40-15.10	12.40-15.05	12.40-15.10	12.40-15.10
Постепенный подъём	15.10-15.20	15.10-15.15	15.05-15.10	15.10-15.20	15.10-15.20
Закаливание	15.20-15.30	15.15-15.20	15.10-15.15	15.20-15.30	15.20-15.30
Самостоятельная деятельность, игры	15.30-16.20	15.45-16.20 16.30-17.40	15.40-16.20 16.30-17.40	15.30-16.20 16.30-17.00	15.30-16.20 16.30-17.20
Занятия	-	15.20 – 15.45	15.15 – 15.40	-	-
Ужин	16.20- 16.30	16.20- 16.30	16.20- 16.30	16.20- 16.30	16.20- 16.30
Прогулка, уход домой	16.30-18.30	17.40-18.30	17.40-18.30	17.00-18.30	17.20-18.30

Образовательная нагрузка (дневная) – 50 мин (пн, чт, пт) 75 мин (вт, ср)

Дневной сон – 2 ч. 30 мин

Продолжительность прогулок – 3 ч

Двигательная активность - 1 ч

**Режим пребывания детей дошкольного возраста в
МАДОУ «ДС № 474 г. Челябинска» в холодный период года
Подготовительная группа (12 группа)**

Режимные моменты	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Утренний приём, игры, утренняя гимнастика	06.30-08.30	06.30-08.30	06.30-08.30	06.30-08.30	06.30-08.30
Завтрак	08.30-08.40	08.30-08.40	08.30-08.40	08.30-08.40	08.30-08.40
Совместная образовательная деятельность, игры	08.40-09.00	08.40-09.00	08.40-09.00 09.00-09.30(2п) 09.40-10.10(1п)	08.40-09.00 10.20-11.10	08.40-09.00 09.30-10.10 10.20-10.15
Занятия	09.00-09.30 09.40-10.10	09.00-09.30 09.40-10.10 10.25-10.55	09.00-09.30(1п) 09.40-10.10(2п) 10.20-10.50 11.00-11.30	09.00-09.30 09.40-10.00 11.10-11.40	09.00-09.30 09.40-10.10 10.25-10.55
Второй завтрак	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20
Прогулка, возвращение с прогулки	10.20-12.30	10.55-12.30	11.30-12.30	11.40-12.30	10.20-12.30
Обед	12.30-12.40	12.30-12.40	12.30-12.40	12.30-12.40	12.30-12.40
Сон	12.40-15.05	12.40-15.10	12.40-15.10	12.40-15.10	12.40-15.10
Постепенный подъём	15.05-15.10	15.10-15.20	15.10-15.20	15.10-15.20	15.10-15.20
Закаливание	15.10-15.15	15.20-15.30	15.20-15.30	15.20-15.30	15.20-15.30
Самостоятельная деятельность, игры	15.45-16.20 16.30-17.15	15.30-16.20 16.30-17.05	15.30-16.20	15.30-16.20	16.00-16.20 16.30-17.00
Занятия	15.15-15.45	-	-	-	-
Ужин	16.20-16.30	16.20-16.30	16.20-16.30	16.20-16.30	16.20-16.30
Прогулка, уход домой	17.15-18.30	17.05-18.30	16.30-18.30	16.30-18.30	17.00-18.30

Образовательная нагрузка (дневная) – 90 мин

Дневной сон – 2 ч. 30 мин

Продолжительность прогулок – 3 ч

Двигательная активность - 1 ч