

Режим дня детей дошкольного возраста
Средняя группа (8 гр.)
(холодный период года)

Режимные моменты	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Утренний приём, игры, утренняя гимнастика	06.30-08.20	06.30-08.20	06.30-08.20	06.30-08.20	06.30-08.20
Подготовка к завтраку, завтрак	08.20-08.35	08.20-08.35	08.20-08.35	08.20-08.35	08.20-08.35
Совместная образовательная деятельность	08.35-09.00	08.35-09.00	08.35-09.00 09.40-10.20	08.35-09.00	08.35-09.00
НОД	09.00-10.50	09.00-10.20	09.00-09.50	09.00-09.20 10.25-10.45	09.00-09.55
Подготовка к прогулке	Бассейн	10.20-10.30	09.50-10.00	10.45-10.55	09.55-10.05
Прогулка, возвращение с прогулки	-	10.30-12.15	10.00-12.15	10.55-12.15	10.05-12.15
Подготовка к обеду	12.15-12.25	12.15-12.25	12.15-12.25	12.15-12.25	12.15-12.25
Обед	12.25-12.35	12.25-12.35	12.25-12.35	12.25-12.35	12.25-12.35
Подготовка ко сну, сон	12.25-15.00	12.25-15.00	12.25-15.00	12.25-15.00	12.25-15.00
Постепенный подъём	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10
Закаливание	15.45-15.50	15.45-15.50	15.45-15.50	15.45-15.50	15.45-15.50
Совместная образовательная деятельность	15.10-15.45 15.50-16.10	15.10-15.45 15.50-16.25	15.10-15.45 15.50-16.25	15.10-15.45 15.50-16.25	15.10-15.45 15.50-16.25
Подготовка к ужину, ужин	16.10-16.20	16.10-16.20	16.10-16.20	16.10-16.20	16.10-16.20
Игры, досуги, кружки	16.20-16.50	16.20-16.50	16.20-16.50	16.20-16.50	16.20-16.50
Подготовка к прогулке	16.50-17.00	16.50-17.00	16.50-17.00	16.50-17.00	16.50-17.00
Прогулка, уход домой	17.00-18.30	17.00-18.30	17.00-18.30	17.00-18.30	17.00-18.30
Двигательная активность (включая прогулки)					

Режим дня детей дошкольного возраста
I младшая группа (1 гр.)
(холодный период года)

Режимные моменты	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Утренний приём, игры, утренняя гимнастика	06.30-08.10	06.30-08.10	06.30-08.10	06.30-08.10	06.30-08.10
Подготовка к завтраку, завтрак	08.10-08.35	08.10-08.35	08.10-08.35	08.10-08.35	08.10-08.35
Совместная образовательная деятельность	08.35-09.00	08.35-09.00	08.35-09.00	08.35-09.00	08.35-09.00 09.40-10.30
НОД	09.00-09.26	09.00-09.46	09.00-09.46	09.00-09.45	09.00-09.26 10.30--10.40
Подготовка к прогулке	09.30-09.40	09.50-10.00	09.50-10.00	09.50-10.00	10.20-10.30
Прогулка, возвращение с прогулки	09.40-11.55	10.00-11.55	10.00-11.55	10.00-11.55	10.30-11.55
Подготовка к обеду	11.55-12.05	11.55-12.05	11.55-12.05	11.55-12.05	11.55-12.05
Обед	12.05-12.15	12.05-12.15	12.05-12.15	12.05-12.15	12.05-12.15
Подготовка ко сну, сон	12.15-15.15	12.15-15.15	12.15-15.15	12.15-15.15	12.15-15.15
Постепенный подъём	15.15-15.20	15.15-15.20	15.15-15.20	15.15-15.20	15.15-15.20
Закаливание	15.20-15.25	15.20-15.25	15.20-15.25	15.20-15.25	15.20-15.25
Совместная образовательная деятельность	15.25-15.45 15.55-16.20	15.25-16.20	15.25-16.20	15.25-16.20	15.25-16.20
НОД	15.45-15.55	-	-	-	-
Подготовка к ужину, ужин	16.20-16.30	16.20-16.30	16.20-16.30	16.20-16.30	16.20-16.30
Подготовка к прогулке	16.30-16.40	16.30-16.40	16.30-16.40	16.30-16.40	16.30-16.40
Прогулка, уход домой	16.40-18.30	16.40-18.30	16.40-18.30	16.40-18.30	16.40-18.30
Двигательная активность (включая прогулки)					

Режим дня детей дошкольного возраста

II младшая группа

(холодный период года)

(6 гр. НОДА)

Режимные моменты	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Утренний приём, игры, утренняя гимнастика	06.30-08.10	06.30-08.10	06.30-08.10	06.30-08.10	06.30-08.10
Подготовка к завтраку, завтрак	08.10-08.35	08.10-08.35	08.10-08.35	08.10-08.35	08.10-08.35
Совместная образовательная деятельность	08.35-09.00	08.35-09.00	08.35-09.00	08.35-09.00	08.35-09.00
НОД	09.00-10.05	09.00-10.05	09.00-09.15 10.00-10.40	08.00-08.40 09.00-09.40	09.00-09.40 10.05-10.20
Подготовка к прогулке	10.05-10.15	10.05-10.15	10.40-10.50	бассейн	10.20-10.30
Прогулка, возвращение с прогулки	10.15-12.00	10.15-12.00	10.50-12.00	-	10.30-12.00
Подготовка к обеду	12.00-12.05	12.00-12.05	12.00-12.05	12.00-12.05	12.00-12.05
Обед	12.05-12.20	12.05-12.20	12.05-12.20	12.05-12.20	12.05-12.20
Подготовка ко сну, сон	12.20-15.00	12.20-15.00	12.20-15.00	12.20-15.00	12.20-15.00
Постепенный подъём	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10
Закаливание	15.35-15.40	15.35-15.40	15.35-15.40	15.35-15.40	15.35-15.40
Совместная образовательная деятельность	15.10-15.35 15.40-16.20	15.10-15.35 15.40-16.20	15.10-15.35 15.40-16.20	15.10-15.35 15.40-16.20	15.10-15.35 15.40-16.20
Подготовка к ужину, ужин	16.20-16.30	16.20-16.30	16.20-16.30	16.20-16.30	16.20-16.30
Игры, досуги, кружки	16.30-16.50	16.30-16.50	16.30-16.50	16.30-16.50	16.30-16.50
Подготовка к прогулке	17.00-17.10	17.00-17.10	17.00-17.10	17.00-17.10	17.00-17.10
Прогулка, уход домой	17.10-18.30	17.10-18.30	17.10-18.30	17.10-18.30	17.10-18.30
Двигательная активность (включая прогулки)					

Режим дня детей дошкольного возраста

I младшая группа (4 гр.)

(холодный период года)

Режимные моменты	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Утренний приём, игры, утренняя гимнастика	06.30-08.15	06.30-08.15	06.30-08.15	06.30-08.15	06.30-08.15
Подготовка к завтраку, завтрак	08.10-08.35	08.10-08.35	08.10-08.35	08.10-08.35	08.10-08.35
Совместная образовательная деятельность	08.35-09.00	08.35-09.00	08.35-09.00	08.35-09.00	08.35-09.00
НОД	09.00-09.26	09.00-09.50	09.00-09.26	09.00-09.45	09.00-09.26 10.10-10.20
Подготовка к прогулке	09.30-09.40	09.50-10.00	09.30-09.40	09.45-09.55	10.20-10.30
Прогулка, возвращение с прогулки	09.40-12.00	10.00-12.00	09.40-12.00	09.55-12.00	10.30-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.15	12.00-12.15	12.00-12.15	12.00-12.15	12.00-12.15
Подготовка ко сну, сон	12.15-15.15	12.15-15.15	12.15-15.15	12.15-15.15	12.15-15.15
Постепенный подъём	15.15-15.20	15.15-15.20	15.15-15.20	15.15-15.20	15.15-15.20
Закаливание	15.20-15.25	15.20-15.25	15.20-15.25	15.20-15.25	15.20-15.25
Совместная образовательная деятельность	15.25-15.50 16.00-16.20	15.25-16.25	15.25-16.05	15.25-16.25	15.25-16.25
НОД	15.50-16.00	-	16.05-16.15	-	-
Подготовка к ужину, ужин	16.20- 16.30	16.20- 16.30	16.20- 16.30	16.20- 16.30	16.20- 16.30
Подготовка к прогулке	16.30-16.40	16.30-16.40	16.30-16.40	16.30-16.40	16.30-16.40
Прогулка, уход домой	16.40-18.30	16.40-18.30	16.40-18.30	16.40-18.30	16.40-18.30
Двигательная активность (включая прогулки)					

Режим дня детей дошкольного возраста
Средняя группа (5 гр. НОДА)
(холодный период года)

Режимные моменты	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Утренний приём, игры, утренняя гимнастика	06.30-08.10	06.30-08.10	06.30-08.10	06.30-08.10	06.30-08.10
Подготовка к завтраку, завтрак	08.10-08.25	08.10-08.25	08.10-08.25	08.10-08.25	08.10-08.25
Совместная образовательная деятельность	08.25-09.00	08.25-09.00	08.25-09.00	08.25-09.00	08.25-09.00 10.20-12.10
НОД	09.00-09.50	09.00-09.20 11.45-12.05	09.00-09.50	09.00-09.20 09.55-10.15	09.00-10.20
Подготовка к прогулке	09.50-10.00	09.20-09.30	09.50-10.00	10.15-10.25	-
Прогулка, возвращение с прогулки	10.00-12.10	09.30-10.40	10.00-12.10	10.45-12.10	бассейн
Подготовка к обеду, обед	12.10-12.25	12.10-12.25	12.10-12.25	12.10-12.25	12.10-12.25
Подготовка ко сну, сон	12.25-15.00	12.25-15.00	12.25-15.00	12.25-15.00	12.25-15.00
Постепенный подъём	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10
Закаливание	15.20-15.25	15.20-15.25	15.20-15.25	15.20-15.25	15.20-15.25
Совместная образовательная деятельность	15.10-15.20 15.25-16.15	15.10-15.20 15.25-16.15	15.10-15.20 15.25-16.15	15.10-15.20 15.25-16.15	15.10-15.20 15.25-16.15
Подготовка к ужину, ужин	16.15- 16.25	16.15- 16.25	16.15- 16.25	16.15- 16.25	16.15- 16.25
Подготовка к прогулке	16.25-16.35	16.25-16.35	16.25-16.35	16.25-16.35	16.25-16.35
Прогулка, уход домой	16.35-18.30	16.35-18.30	16.35-18.30	16.35-18.30	16.35-18.30
Двигательная активность (включая прогулки)					

Режим дня детей дошкольного возраст
Старшая группа (12 гр.)
(холодный период года)

<i>Режимные моменты</i>	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Утренний приём, игры, утренняя гимнастика	06.30-08.45	06.30-08.45	06.30-08.45	06.30-08.45	06.30-08.45
Подготовка к завтраку, завтрак	08.45-08.09.00	08.45-.09.00	08.45-09.00	08.45-.09.00	08.45-.09.00
Совместная образовательная деятельность		09.20-10.15	09.50-10.10	09.20-10.55	
НОД	09.00-09.20	09.00-09.20 10.15-10.40	09.00-09.50 10.10-11.10	09.00-09.20 10.55-11.20	09.00-09.55
Подготовка к прогулке,	09.20-09.30	10.40-10.50	бассейн	11.20-11.30	09.55-10.05
Прогулка, возвращение с прогулки	09.30-12.15	10.50-12.15	-	11.30-12.15	10.05-12.15
Подготовка к обеду	12.15-12.25	12.15-12.25	12.15-12.25	12.15-12.25	12.15-12.25
Обед	12.25-12.35	12.25-12.35	12.25-12.35	12.25-12.35	12.25-12.35
Подготовка ко сну, сон	12.35-15.00	12.35-15.00	12.35-15.00	12.35-15.00	12.35-15.00
Постепенный подъём	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10
Закаливание	15.25-15.30	15.25-15.30	15.25-15.30	15.25-15.30	15.25-15.30
Совместная образовательная деятельность	15.35-16.10	15.10-15.25 15.30-16.10	15.35-16.10	15.10-15.25 15.30-16.10	15.10-15.25 15.30-16.10
НОД	15.10-15.35	-	-	-	-
Подготовка к ужину, ужин	16.10-16.20	16.10-16.20	16.10-16.20	16.10-16.20	16.10-16.20
Подготовка к прогулке	16.20-16.30	16.20-16.30	16.20-16.30	16.20-16.30	16.20-16.30
Прогулка, уход домой	16.30-18.30	16.30-18.30	16.30-18.30	16.30-18.30	16.30-18.30
Двигательная активность (включая прогулки)					

Режим дня детей дошкольного возраста
Средняя группа (7 гр.)
(холодный период года)

<i>Режимные моменты</i>	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Утренний приём, игры, утренняя гимнастика	06.30-08.25	06.30-08.25	06.30-08.25	06.30-08.25	06.30-08.25
Подготовка к завтраку, завтрак	08.25-08.40	08.25-08.40	08.25-08.40	08.25-08.40	08.25-08.40
Совместная образовательная деятельность	08.40-09.00 10.20-12.15	08.40-09.20	08.40-09.00	08.40-09.00	08.40-09.00
НОД	09.00-10.20	09.20-09.50 11.40-12.00	09.00-09.20 10.00-10.20	09.00-09.20 09.55-10.15	09.00-09.20 09.35-09.55
Подготовка к прогулке,	бассейн	09.50-10.00	10.20-10.30	10.00-10.10	09.55-10.05
Прогулка, возвращение с прогулки	-	10.00-11.30	10.30-12.15	10.10-12.15	10.05-12.15
Подготовка к обеду	12.15-12.25	12.00-12.10	12.15-12.25	12.15-12.25	12.15-12.25
Обед	12.25-12.35	12.10-12.20	12.25-12.35	12.25-12.35	12.25-12.35
Подготовка ко сну, сон	12.35-15.00	12.20-15.00	12.35-15.00	12.35-15.00	12.35-15.00
Постепенный подъём	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10
Закаливание	15.25-15.30	15.25-15.30	15.25-15.30	15.25-15.30	15.25-15.30
Совместная образовательная деятельность	15.10-15.25 15.30-16.10	15.10-15.25 15.30-16.10	15.10-15.25 15.30-16.10	15.10-15.25 15.30-16.10	15.10-15.25 15.30-16.10
Подготовка к ужину, ужин	16.10-16.20	16.10-16.20	16.10-16.20	16.10-16.20	16.10-16.20
Подготовка к прогулке	16.20-16.30	16.20-16.30	16.20-16.30	16.20-16.30	16.20-16.30
Прогулка, уход домой	17.10-18.30	17.10-18.30	17.10-18.30	17.10-18.30	17.10-18.30
Двигательная активность (включая прогулки)					

Режим дня детей дошкольного возраста
Средняя группа (9 гр.)
(холодный период года)

<i>Режимные моменты</i>	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Утренний приём, игры, утренняя гимнастика	06.30-08.30	06.30-08.30	06.30-08.30	06.30-08.30	06.30-08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30-08.40	08.30-08.40	08.30-08.40	08.30-08.40	08.30-08.40
Совместная образовательная деятельность	08.40-09.00	08.40-09.00	08.40-09.00	08.40-09.00	08.40-09.00 11.00-12.15
НОД	09.00-09.50	09.00-09.20 10.30-10.50	09.00-09.20 10.30-10.50	09.00-09.20 10.25-10.45	09.00-10.50
Подготовка к прогулке,	09.50-10.00	10.50-11.00	10.50-11.00	10.45-10.55	бассейн
Прогулка, возвращение с прогулки	10.00-12.15	11.00-12.15	11.00-12.15	10.55-12.15	-
Подготовка к обеду, обед	12.15-12.25	12.15-12.25	12.15-12.25	12.15-12.25	12.15-12.25
Подготовка ко сну, сон	12.25-15.00	12.25-15.00	12.25-15.00	12.25-15.00	12.25-15.00
Постепенный подъём	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10
Закаливание	15.25-15.30	15.25-15.30	15.25-15.30	15.25-15.30	15.25-15.30
Совместная образовательная деятельность	15.10-15.25 15.30-16.10	15.10-15.25 15.30-16.10	15.10-15.25 15.30-16.10	15.10-15.25 15.30-16.10	15.10-15.25 15.30-16.10
Подготовка к ужину, ужин	16.10-16.20	16.10-16.20	16.10-16.20	16.10-16.20	16.10-16.20
Подготовка к прогулке	16.20-16.30	16.20-16.30	16.20-16.30	16.20-16.30	16.20-16.30
Прогулка, уход домой	16.30-18.30	16.30-18.30	16.30-18.30	16.30-18.30	16.30-18.30
Двигательная активность (включая прогулки)					

Режим дня детей дошкольного возраст
Старшая группа (11 гр. НОДА)

Режимные моменты	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Утренний приём, игры, утренняя гимнастика	06.30-08.20	06.30-08.20	06.30-08.20	06.30-08.20	06.30-08.20
Подготовка к завтраку, завтрак	08.20- 08.30	08.20- 08.30	08.20- 08.30	08.20- 08.30	08.20- 08.30
Совместная образовательная деятельность	08.30-09.00	08.30-09.00	08.30-09.00	08.30-09.00 12.05-12.20	08.30-09.00 12.00-12.20
НОД	09.00-09.20 10.00-10.25	09.00-09.20 11.10-12.10 (бассейн)	09.00-09.20 10.00-10.25	09.00— 09.25 11.45-12.05	09.00-09.55
Подготовка к прогулке	10.25-10.35	09.20-09.30	10.25-10.35	09.25-09.35	09.55-10.05
Прогулка, возвращение с прогулки	10.35-12.20	09.30- 11.00	10.35-12.20	09.45-11.35	10.05-12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20-12.30	12.10-12.20	12.20-12.30	12.20-12.30	12.20-12.30
Подготовка ко сну, сон	12.30-15.00	12.20-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00
Постепенный подъём	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10
Закаливание	15.30-15.35	15.30-15.35	15.30-15.35	15.30-15.35	15.30-15.35
Совместная образовательная деятельность	15.10-15.30 15.35-16.00	15.10-15.30 15.35-16.00	15.10-15.30 15.35-16.00	15.10-15.30 15.35-16.00	15.10-15.30 15.35-16.00
Подготовка к ужину, ужин	16.10-16.20	16.10-16.20	16.10-16.20	16.10-16.20	16.10-16.20
Подготовка к прогулке	16.20-16.30	16.20-16.30	16.20-16.30	16.20-16.30	16.20-16.30
Прогулка, уход домой	16.30-18.30	16.30-18.30	16.30-18.30	16.30-18.30	16.30-18.30
Двигательная активность (включая прогулки)					

Режим дня детей дошкольного возраст
Старшая группа (3 гр.)
(холодный период года)

Режимные моменты	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Утренний приём, игры, утренняя гимнастика	06.30-08.40	06.30-08.40	06.30-08.40	06.30-08.40	06.30-08.40
Подготовка к завтраку, завтрак	08.40-08.50	08.40-08.50	08.40-08.50	08.40-08.50	08.40-08.50
Совместная образовательная деятельность	08.50-09.00	08.50-09.00	08.50-10.10 10.30-11.00	08.50-09.00	08.50-09.00 09.20-10.30
НОД	09.00-09.20	09.00-10.30	10.10-10.30 11.00-11.25	09.00-10.25	09.00-09.20 10.30-10.55
Подготовка к прогулке	09.20-09.30	бассейн	11.25-11.35	10.25-10.35	10.55-11.05
Прогулка, возвращение с прогулки	09.30-12.20	-	11.35-12.20	10.35-12.20	11.05-12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20-12.30	12.20-12.30	12.20-12.30	12.20-12.30	12.20-12.30
Подготовка ко сну, сон	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00
Постепенный подъём	15.00-15.05	15.00-15.05	15.00-15.05	15.00-15.05	15.00-15.05
Закаливание	15.05-15.10	15.05-15.10	15.05-15.10	15.05-15.10	15.05-15.10
Совместная образовательная деятельность	15.10-15.50	15.10-16.00	15.10-16.00	15.10-16.00	15.10-16.00
НОД	16.05-16.30	-	-	-	-
Подготовка к ужину, ужин	15.50-16.05	16.00-16.10	16.00-16.10	16.00-16.10	16.00-16.10
Подготовка к прогулке	16.30-16.40	16.10-16.20	16.10-16.20	16.10-16.20	16.10-16.20
Прогулка, уход домой	16.40-18.30	16.20-18.30	16.20-18.30	16.20-18.30	16.20-18.30
Двигательная активность (включая прогулки)					

**Режим дня детей дошкольного возраст
Подготовительная к школе группа (10 гр. НОДА)**

(холодный период года)

Режимные моменты	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Утренний приём, игры, утренняя гимнастика	06.30-08.30	06.30-08.30	06.30-08.30	06.30-08.30	06.30-08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30-08.40	08.30-08.40	08.30-08.40	08.30-08.40	08.30-08.40
Совместная образовательная деятельность	08.40-09.00 09.30-10.00	08.40-09.00 10.10-10.50	08.40-09.00 10.10-10.35	08.40-09.00 10.10-11.00	08.40-09.00 10.10-11.05
НОД	09.00-09.30 10.00-11.10	09.00-10.10 10.50-11.20	09.00-10.10 10.35-11.05	09.00-10.10 11.20-12.30	09.00-10.10 11.05-11.35
Подготовка к прогулке	11.10-11.20	11.20-11.30	11.05-11.15	10.10-10.20	11.35-11.45
Прогулка, возвращение с прогулки	11.15-12.25	11.00-12.25	11.15-12.25	10.20-11.10	11.00-12.25
Подготовка к обеду, обед	12.25-12.35	12.25-12.35	12.25-12.35	12.30-12.40	12.25-12.35
Подготовка ко сну, сон	12.35-15.00	12.35-15.00	12.35-15.00	12.40-15.00	12.35-15.00
Постепенный подъём	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10
Закаливание	15.10-15.15	15.10-15.15	15.10-15.15	15.10-15.15	15.10-15.15
Совместная образовательная деятельность	15.15-16.00	15.15-16.00	15.15-16.00	15.15-16.00	15.15-16.00
Подготовка к ужину, ужин	16.00-16.10	16.00-16.10	16.00-16.10	16.00-16.10	16.00-16.10
Подготовка к прогулке	16.10-16.20	16.10-16.20	16.10-16.20	16.10-16.20	16.10-16.20
Прогулка, уход домой	16.20-18.30	16.20-18.30	16.20-18.30	16.20-18.30	16.20-18.30
Двигательная активность (включая прогулки)					

Режим дня детей раннего возраста

I младшая группа (2 гр.)

(холодный период года)

Режимные моменты	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Утренний приём, игры, утренняя гимнастика	06.30-08.05	06.30-08.05	06.30-08.05	06.30-08.05	06.30-08.05
Подготовка к завтраку, завтрак	08.05-08.20	08.05-08.20	08.05-08.20	08.05-08.20	08.05-08.20
Совместная образовательная деятельность	08.20-09.00	08.20-09.00	08.20-09.00	08.20-09.00	08.20-09.00
НОД	09.00-09.10	09.00-09.10	09.00-09.26	09.00-09.26	09.00-09.26 10.50-11.00
Подготовка к прогулке	09.10-09.20	09.10-09.20	09.26-09.40	09.26-09.40	09.30-09.40
Прогулка, возвращение с прогулки	09.20-11.55	09.20-11.55	09.40-11.55	09.40-11.55	09.40-11.55
Подготовка к обеду	11.55-12.05	11.55-12.05	11.55-12.05	11.55-12.05	11.55-12.05
Обед	12.05-12.15	12.05-12.15	12.05-12.15	12.05-12.15	12.05-12.15
Подготовка ко сну, сон	12.15-15.15	12.15-15.15	12.15-15.15	12.15-15.15	12.15-15.15
Постепенный подъём	15.15-15.20	15.15-15.20	15.15-15.20	15.15-15.20	15.15-15.20
Закаливание	15.20-15.25	15.20-15.25	15.20-15.25	15.20-15.25	15.20-15.25
НОД	15.30-15.56	15.30-15.56	15.45-15.55	15.30-15.40	-
Совместная образовательная деятельность	16.00-16.20	16.00-16.20	15.55-16.20	15.40-16.20	15.25-16.20
Подготовка к ужину, ужин	16.20-16.30	16.20-16.30	16.20-16.30	16.20-16.30	16.20-16.30
Подготовка к прогулке	16.30-16.40	16.30-16.40	16.30-16.40	16.30-16.40	16.30-16.40
Прогулка, уход домой	16.40-18.30	16.40-18.30	16.40-18.30	16.40-18.30	16.40-18.30
Двигательная активность (включая прогулки)					

Режим дня детей дошкольного возраста

II младшая группа (4 гр.)

(тёплый период года)

Режимные моменты	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Утренний приём, игры, утренняя гимнастика (на улице)	06.30-08.15	06.30-08.10	06.30-08.10	06.30-08.10	06.30-08.10
Подготовка к завтраку, завтрак	08.10-08.30	08.10-08.30	08.10-08.30	08.10-08.50	08.10-08.30
Совместная образовательная деятельность	08.30-09.25	08.30-09.25	08.30-09.25	08.30-09.25	08.30-09.25
НОД	09.25-09.40	09.25-09.40	09.25-09.40	09.25-09.40	развлечения
Подготовка к прогулке	09.40-10.00	09.40-10.00	09.40-10.00	09.40-10.00	09.40-10.00
Прогулка, возвращение с прогулки	10.05-12.00	10.05-12.00	10.05-12.00	10.05-12.00	10.05-12.00
Подготовка к обеду	12.00-12.05	12.00-12.05	12.00-12.05	12.00-12.05	12.00-12.05
Обед	12.05-12.30	12.05-12.30	12.05-12.30	12.05-12.30	12.05-12.30
Подготовка ко сну, сон	12.30-15.10	12.30-15.10	12.30-15.10	12.30-15.10	12.30-15.10
Постепенный подъём	15.10-15.10	15.10-15.10	15.10-15.10	15.10-15.10	15.10-15.10
Совместная образовательная деятельность	15.10-15.45 15.50-16.20	15.10-15.45 15.50-16.20	15.10-15.45 15.50-16.20	15.10-15.45 15.50-16.20	15.10-15.45 15.50-16.20
Закаливание	15.45-15.50	15.45-15.50	15.45-15.50	15.45-15.50	15.45-15.50
Подготовка к ужину, ужин	16.20-16.35	16.20-16.35	16.20-16.35	16.20-16.35	16.20-16.35
Подготовка к прогулке	16.35-16.45	16.35-16.45	16.35-16.45	16.35-16.45	16.35-16.45
Прогулка, уход домой	16.45-18.30	16.45-18.30	16.45-18.30	16.45-18.30	16.45-18.30

Режим дня детей дошкольного возраста

II младшая группа

(тёплый период года)

(5 гр. НОДА)

Режимные моменты	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Утренний приём, игры, утренняя гимнастика (на улице)	06.30-08.10	06.30-08.10	06.30-08.10	06.30-08.10	06.30-08.10
Подготовка к завтраку, завтрак	08.10-08.30	08.10-08.30	08.10-08.30	08.10-08.30	08.10-08.30
Совместная образовательная деятельность	08.30-09.00	08.30-10.15	08.30-09.00	08.30-10.15	08.30-09.00
НОД	09.00-09.15	10.15-10.30	09.00-09.15	10.15-10.30	09.00-09.15
Подготовка к прогулке	09.15-09.25	10.30-10.40	09.15-09.25	10.30-10.40	09.15-09.25
Прогулка, возвращение с прогулки	09.25-12.00	10.30-12.00	09.25-12.00	10.30-12.00	09.25-12.00
Подготовка к обеду	12.00-12.10	12.00-12.10	12.00-12.10	12.00-12.10	12.00-12.10
Обед	12.10-12.30	12.10-12.30	12.10-12.30	12.10-12.30	12.10-12.30
Подготовка ко сну, сон	12.30-15.10	12.30-15.10	12.30-15.10	12.30-15.10	12.30-15.10
Постепенный подъём	15.10-15.20	15.10-15.20	15.10-15.20	15.10-15.20	15.10-15.20
Совместная образовательная деятельность	15.20-15.35 15.40-16.20	15.20-15.35 15.40-16.20	15.20-15.35 15.40-16.20	15.20-15.35 15.40-16.20	15.20-15.35 15.40-16.20
Закаливание	15.35-15.40	15.35-15.40	15.35-15.40	15.35-15.40	15.35-15.40
Подготовка к ужину, ужин	16.20-16.35	16.20-16.35	16.20-16.35	16.20-16.35	16.20-16.35
Подготовка к прогулке	16.35-16.45	16.35-16.45	16.35-16.45	16.35-16.45	16.35-16.45
Прогулка, уход домой	16.45-18.30	16.45-18.30	16.45-18.30	16.45-18.30	16.45-18.30

Режим дня детей дошкольного возраста**средняя группа (12 гр.)***(тёплый период года)*

Режимные моменты	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Утренний приём, игры, утренняя гимнастика (на улице)	06.30-08.15	06.30-08.15	06.30-08.15	06.30-08.15	06.30-08.15
Подготовка к завтраку, завтрак	08.20-08.50	08.20-08.50	08.20-08.50	08.20-08.50	08.20-08.50
Организованная совместная образовательная деятельность	08.50-09.50	08.50-09.50	08.50-09.50	08.50-09.50	08.50-09.50
НОД	09.50-10.10	09.50-10.10	09.50-10.10	09.50-10.10	развлечение
Подготовка к прогулке	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20
Прогулка, возвращение с прогулки	10.20-12.15	10.20-12.15	10.20-12.15	10.20-12.15	10.20-12.15
Подготовка к обеду	12.15-12.25	12.15-12.25	12.15-12.25	12.15-12.25	12.15-12.25
Обед	12.25- 12.35	12.25- 12.35	12.25- 12.35	12.25- 12.35	12.25- 12.35
Подготовка ко сну, сон	12.35-15.10	12.35-15.10	12.35-15.10	12.35-15.10	12.35-15.10
Постепенный подъём	15.10-15.15	15.10-15.15	15.10-15.15	15.10-15.15	15.10-15.15
Закаливание	15.40-15.45	15.40-15.45	15.40-15.45	15.40-15.45	15.40-15.45
Организованная совместная деятельность	15.45-16.15	15.45-16.15	15.45-16.15	15.45-16.15	15.45-16.15
Подготовка к ужину, ужин	16.15- 16.25	16.15- 16.25	16.15- 16.25	16.15- 16.25	16.15- 16.25
Подготовка к прогулке	16.25-16.35	16.25-16.35	16.25-16.35	16.25-16.35	16.25-16.35
Прогулка, уход домой	16.35-18.30	16.35-18.30	16.35-18.30	16.35-18.30	16.35-18.30

Режим дня детей дошкольного возраста

средняя группа (11 гр. НОДА)

(тёплый период года)

Режимные моменты	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Утренний приём, игры, утренняя гимнастика (на улице)	06.30-08.15	06.30-08.15	06.30-08.15	06.30-08.15	06.30-08.15
Подготовка к завтраку, завтрак	08.15-08.30	08.15-08.30	08.15-08.30	08.15-08.30	08.15-08.30
Совместная образовательная деятельность	08.30-09.25	08.30-09.00	08.50-09.25	08.30-09.00	08.50-09.25
НОД	09.25-09.45	10.40-11.00	09.25-09.45	10.40-11.00	09.25-09.45
Подготовка к прогулке	09.45-09.55	09.00-09.10 10.50-11.00	09.45-09.55	09.00-09.10 11.00-11.00	09.45-09.55
Прогулка, возвращение с прогулки	09.55-12.10	09.10-10.30 11.00-12.10	09.55-12.10	09.10-10.20 11.00-12.10	09.55-12.10
Подготовка к обеду	12.10-12.20	12.10-12.20	12.10-12.20	12.10-12.20	12.10-12.20
Обед	12.20- 12.35	12.20- 12.35	12.20- 12.35	12.20- 12.35	12.20- 12.35
Подготовка ко сну, сон	12.35-15.10	12.35-15.10	12.35-15.10	12.35-15.10	12.35-15.10
Постепенный подъём	15.10-15.15	15.10-15.15	15.10-15.15	15.10-15.15	15.10-15.15
Совместная образовательная деятельность	15.15-15.40	15.15-15.40	15.15-15.40	15.15-15.40	15.15-15.40
Закаливание	15.40-15.45	15.40-15.45	15.40-15.45	15.40-15.45	15.40-15.45
Организованная совместная образовательная деятельность	15.45-16.15	15.45-16.15	15.45-16.15	15.45-16.15	развлечения
Подготовка к ужину, ужин	16.15- 16.25	16.15- 16.25	16.15- 16.25	16.15- 16.25	16.15- 16.25
Подготовка к прогулке	16.25-16.30	16.25-16.30	16.25-16.30	16.25-16.30	16.25-16.30
Прогулка, уход домой	16.30-18.30	16.30-18.30	16.30-18.30	16.30-18.30	16.30-18.30

Режим дня детей дошкольного возраста**средняя группа (3 гр.)***(тёплый период года)*

<i>Режимные моменты</i>	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Утренний приём, игры, утренняя гимнастика (на улице)	06.30-08.20	06.30-08.20	06.30-08.20	06.30-08.20	06.30-08.20
Подготовка к завтраку, завтрак	08.20- 08.35	08.20- 08.35	08.20- 08.35	08.20- 08.35	08.20- 08.35
Организованная совместная образовательная деятельность	08.35-09.20	08.35-09.20	08.35-09.20	08.35-09.20	08.35-09.20
НОД	09.20-09.40	09.20-09.40	09.20-09.40	09.20-09.40	развлечения
Подготовка к прогулке	09.40-09.50	09.40-09.50	09.40-09.50	09.40-09.50	09.40-09.50
Прогулка, возвращение с прогулки	09.50-12.10	09.50-12.10	09.50-12.10	09.50-12.10	09.50-12.10
Подготовка к обеду	12.10-12.20	12.10-12.20	12.10-12.20	12.10-12.20	12.10-12.20
Обед	12.20-12.30	12.20-12.30	12.20-12.30	12.20-12.30	12.20-12.30
Подготовка ко сну, сон	12.30-15.10	12.30-15.10	12.30-15.10	12.30-15.10	12.30-15.10
Постепенный подъём	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10
Закаливание	15.25-15.30	15.25-15.30	15.25-15.30	15.25-15.30	15.25-15.30
Совместная образовательная деятельность	15.10-15.25 15.30-16.00	15.10-15.25 15.30-16.00	15.10-15.25 15.30-16.00	15.10-15.25 15.30-16.00	15.10-15.25 15.30-16.00
Подготовка к ужину, ужин	16.10-16.30	16.10-16.30	16.10-16.30	16.10-16.30	16.10-16.30
Подготовка к прогулке	16.30-16.40	16.30-16.40	16.30-16.40	16.30-16.40	16.30-16.40
Прогулка, уход домой	16.40-18.30	16.40-18.30	16.40-18.30	16.40-18.30	16.40-18.30

Режим дня детей дошкольного возраста
старшая группа (10 гр. НОДА)
(тёплый период года)

Режимные моменты	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Утренний приём, игры, утренняя гимнастика (на улице)	06.30-08.25	06.30-08.25	06.30-08.25	06.30-08.25	06.30-08.25
Подготовка к завтраку, завтрак	08.25- 08.35	08.25- 08.35	08.25- 08.35	08.25- 08.35	08.25- 08.35
совместная образовательная деятельность	08.35-09.55	08.50-09.00	08.35-09.55	08.35-09.00	08.35-09.55
НОД	09.55-10.20	11.10-11.35	09.55-10.20	11.10-11.35	09.55-10.20
Подготовка к прогулке	10.20-10.25	09.00-09.05	10.20-10.25	09.00-09.05	10.20-10.25
Прогулка, возвращение с прогулки	10.25--12.20	09.05-11.00 11.35-12.20	10.25-12.20	09.05-11.00 11.35-12.20	10.25-12.20
Подготовка к обеду	12.20-12.25	12.20-12.25	12.20-12.25	12.20-12.25	12.20-12.25
Обед	12.25-12.40	12.25-12.40	12.25-12.40	12.25-12.40	12.25-12.40
Подготовка ко сну, сон	12.40-15.10	12.40-15.10	12.40-15.10	12.40-15.10	12.40-15.10
Постепенный подъём	15.10-15.15	15.10-15.15	15.10-15.15	15.10-15.15	15.10-15.15
Закаливание	15.15-15.20	15.15-15.20	15.15-15.20	15.15-15.20	15.15-15.20
Организованная совместная деятельность	15.20-16.00	15.20-16.00	15.20-16.00	15.20-16.00	развлечения
Подготовка к ужину, ужин	16.00-16.15	16.00-16.15	16.00-16.15	16.00-16.15	16.00-16.15
Подготовка к прогулке	16.15-16.20	16.15-16.20	16.15-16.20	16.15-16.20	16.15-16.20
Прогулка, уход домой	16.20-18.30	16.20-18.30	16.20-18.30	16.20-18.30	16.20-18.30

Режим дня детей дошкольного возраста
подготовительная к школе группа (9гр.)
(тёплый период года)

Режимные моменты	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Утренний приём, игры, утренняя гимнастика (на улице)	06.30-08.30	06.30-08.30	06.30-08.30	06.30-08.30	06.30-08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30-08.40	08.30-08.40	08.30-08.40	08.30-08.40	08.30-08.40
совместная образовательная деятельность	08.40-09.00	08.50-09.00	08.50-09.00	08.50-09.00	08.50-09.00
НОД	10.20-10.50	10.20-10.50	10.20-10.50	10.20-10.50	развлечение
Подготовка к прогулке	09.00-09.05	09.00-09.05	09.00-09.05	09.00-09.05	09.00-09.05
Прогулка, возвращение с прогулки	09.05-10.20 10.50-12.25	09.05-10.20 10.50-12.25	09.05-10.20 10.50-12.25	09.05-10.20 10.50-12.25	09.05-10.20 10.50-12.25
Подготовка к обеду	12.25-12.30	12.25-12.30	12.25-12.30	12.25-12.30	12.25-12.30
Обед	12.30-12.45	12.30-12.45	12.30-12.45	12.30-12.45	10.35-12.45
Подготовка ко сну, сон	12.45-15.10	12.45-15.10	12.45-15.10	12.45-15.10	12.45-15.10
Постепенный подъём	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10
Совместная образовательная деятельность	15.10-15.20 15.25-15.50	15.10-15.20 15.25-15.50	15.10-15.20 15.25-15.50	15.10-15.20 15.25-15.50	15.10-15.20 15.25-15.50
Закаливание	15.20-15.25	15.20-15.25	15.20-15.25	15.20-15.25	15.20-15.25
Подготовка к ужину, ужин	15.50-16.00	15.50-16.00	15.50-16.00	15.50-16.00	15.50-16.00
Подготовка к прогулке	16.05-16.10	16.05-16.10	16.05-16.10	16.05-16.10	16.05-16.10
Прогулка, уход домой	16.10-18.30	16.10-18.30	16.10-18.30	16.10-18.30	16.10-18.30

Режим дня детей дошкольного возраст
Подготовительная к школе группа (7 гр.)
(тёплый период года)

Режимные моменты	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Утренний приём, игры, утренняя гимнастика (на улице)	06.30-08.30	06.30-08.30	06.30-08.30	06.30-08.30	06.30-08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30-08.40	08.30-08.40	08.30-08.40	08.30-08.40	08.30-08.40
совместная образовательная деятельность	08.40-09.00	08.40-09.00	08.40-09.00	08.40-09.00	08.40-09.00
НОД	11.00-11.30	11.00-11.30	11.00-11.30	11.00-11.30	развлечение
Подготовка к прогулке	09.00-09.10	09.00-09.10	09.00-09.10	09.00-09.10	09.00-09.10
Прогулка, возвращение с прогулки	09.10-10.50 11.30-12.25	09.10-10.50 11.30-12.25	09.10-10.50 11.30-12.25	09.10-10.50 11.30-12.25	09.10-10.50 11.30-12.25
Подготовка к обеду	12.25-12.30	12.25-12.30	12.25-12.30	12.25-12.30	12.25-12.30
Обед	12.30-12.40	12.30-12.40	12.30-12.40	12.30-12.40	12.30-12.40
Подготовка ко сну, сон	12.40-15.10	12.40-15.10	12.40-15.10	12.40-15.10	12.40 -15.10
Постепенный подъём	15.10-15.15	15.10-15.15	15.10-15.15	15.10-15.15	15.10-15.15
Закаливание	15.20-15.25	15.20-15.25	15.20-15.25	15.20-15.25	15.20-15.25
Организованная совместная деятельность	15.25-15.50	15.25-15.50	15.25-15.50	15.25-15.50	развлечения
Подготовка к ужину, ужин	16.00-16.10	16.00-16.10	16.00-16.10	16.00-16.10	16.00-16.10
Подготовка к прогулке	16.10-16.20	16.10-16.20	16.10-16.20	16.10-16.20	16.10-16.20
Прогулка, уход домой	16.20-18.30	16.20-18.30	16.20-18.30	16.20-18.30	16.20-18.30

**Режим дня детей дошкольного возраста
подготовительная к школе группа (6 гр. НОДА)**

(тёплый период года)

Режимные моменты	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Утренний приём, игры, утренняя гимнастика (на улице)	06.30-08.35	06.30-08.35	06.30-08.35	06.30-08.35	06.30-08.35
Подготовка к завтраку, завтрак	08.35-08.45	08.35-08.45	08.35-08.45	08.35-08.45	08.35-08.45
совместная образовательная деятельность	08.45-09.00	08.50-09.00	08.50-10.30	08.50-09.00	08.50-09.00
НОД	10.30-11.00	11.45-12.25	10.30-11.00	11.45-12.15	10.30-11.00
Подготовка к прогулке	09.00-09.10	09.00-09.10	09.00-09.10	09.00-09.10	09.00-09.10
Прогулка, возвращение с прогулки	09.10-10.20 11.00-12.25	09.10-11.40	09.10-10.20 11.00-12.20	09.10-11.40	09.10-10.20 11.00-12.25
Подготовка к обеду	12.25-12.35	12.25-12.35	12.25-12.35	12.25-12.35	12.25-12.35
Обед	12.35-12.45	12.35-12.45	12.35-12.45	12.35-12.45	12.35-12.45
Подготовка ко сну, сон	12.50-15.00	12.50-15.00	12.50-15.00	12.50-15.00	12.50-15.00
Постепенный подъём	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10
Закаливание	15.10-15.15	15.10-15.15	15.10-15.15	15.10-15.15	15.10-15.15
Организованная совместная образовательная деятельность	15.15-16.00	15.45-16.00	15.10-16.00	15.40-16.00	15.40-16.00
Подготовка к ужину, ужин	16.00-16.05	16.00-16.05	16.00-16.05	16.00-16.05	16.00-16.05
Подготовка к прогулке	16.05-16.10	16.05-16.10	16.05-16.10	16.05-16.10	16.05-16.10
Прогулка, уход домой	16.10-18.30	16.10-18.30	16.10-18.30	16.10-18.30	16.10-18.30

Режим дня детей раннего возраста

I младшая группа (2 гр.)

(тёплый период года)

Режимные моменты	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Утренний приём, игры, утренняя гимнастика	06.30-08.10	06.30-08.10	06.30-08.10	06.30-08.10	06.30-08.10
Подготовка к завтраку, завтрак	08.10-08.40	08.10-08.40	08.10-08.40	08.10-08.40	08.10-08.40
Совместная образовательная деятельность	08.40-09.00	08.40-09.00	08.40-09.00	08.40-09.00	08.40-09.00
НОД	09.00-09.10	09.00-09.10	09.00-09.10	09.00-09.10	развлечение
Подготовка к прогулке	09.10-09.20	09.10-09.20	09.10-09.20	09.10-09.20	09.10-09.20
Прогулка, возвращение с прогулки	09.20-11.50	09.20-11.50	09.20-11.50	09.20-11.50	09.20-11.50
Подготовка к обеду	11.50-12.00	11.50-12.00	11.50-12.00	11.50-12.00	11.50-12.00
Обед	12.00-12.15	12.00-12.15	12.00-12.15	12.00-12.15	12.00-12.15
Подготовка ко сну, сон	12.15-15.15	12.15-15.15	12.15-15.15	12.15-15.15	12.15-15.15
Постепенный подъём	15.15-15.20	15.15-15.20	15.15-15.20	15.15-15.20	15.15-15.20
Закаливание	15.20-15.25	15.20-15.25	15.20-15.25	15.20-15.25	15.20-15.25
Совместная образовательная деятельность	15.35-16.20	15.35-16.20	15.35-16.20	15.35-16.20	15.35-16.20
Подготовка к ужину, ужин	16.20-16.35	16.20-16.35	16.20-16.35	16.20-16.35	16.20-16.35
Подготовка к прогулке	16.35-16.45	16.35-16.45	16.35-16.45	16.35-16.45	16.35-16.45
Прогулка, уход домой	16.45-18.30	16.45-18.30	16.45-18.30	16.45-18.30	16.45-18.30

Режим дня детей раннего возраста

II младшая группа (1 гр.)

(тёплый период года)

Режимные моменты	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Утренний приём, игры, утренняя гимнастика	06.30-08.00	06.30-08.00	06.30-08.00	06.30-08.00	06.30-08.00
Подготовка к завтраку, завтрак	08.10-08.20	08.10-08.20	08.10-08.20	08.10-08.20	08.10-08.20
Совместная образовательная деятельность	08.20-09.00	08.20-09.00	08.20-09.00	08.20-09.00	08.20-09.00
НОД	09.00-09.15	09.00-09.15	09.00-09.15	09.00-09.15	развлечение
Подготовка к прогулке	09.15-09.25	09.15-09.25	09.15-09.25	09.15-09.25	09.15-09.25
Прогулка, возвращение с прогулки	09.25-12.00	09.25-12.00	09.25-12.00	09.25-12.00	09.25-12.00
Подготовка к обеду	12.00-12.10	12.00-12.10	12.00-12.10	12.00-12.10	12.00-12.10
Обед	12.10-12.25	12.10-12.25	12.10-12.25	12.10-12.25	12.10-12.25
Подготовка ко сну, сон	12.25-15.15	12.25-15.15	12.25-15.15	12.25-15.15	12.25-15.15
Постепенный подъём	12.15-15.15	12.15-15.15	12.15-15.15	12.15-15.15	12.15-15.15
Закаливание	15.20-15.25	15.20-15.25	15.20-15.25	15.20-15.25	15.20-15.25
Организованная совместная деятельность	15.25-16.20	15.25-16.20	15.25-16.20	15.25-16.20	15.25-16.20
Подготовка к ужину, ужин	16.20-16.30	16.20-16.30	16.20-16.30	16.20-16.30	16.20-16.30
Подготовка к прогулке	16.30-16.40	16.30-16.40	16.30-16.40	16.30-16.40	16.30-16.40
Прогулка, уход домой	16.40-18.30	16.40-18.30	16.40-18.30	16.40-18.30	16.40-18.30

Режим дня детей раннего возраста

I младшая группа (1 гр.)

(тёплый период года)

Режимные моменты	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Утренний приём, игры, утренняя гимнастика	06.30-08.10	06.30-08.10	06.30-08.10	06.30-08.10	06.30-08.10
Подготовка к завтраку, завтрак	08.10-08.40	08.10-08.40	08.10-08.40	08.10-08.40	08.10-08.40
Совместная образовательная деятельность	08.40-09.00	08.40-09.00	08.40-09.00	08.40-09.00	08.40-09.00
НОД	09.00-09.10	09.00-09.10	09.00-09.10	09.00-09.10	развлечение
Подготовка к прогулке	09.10-09.20	09.10-09.20	09.10-09.20	09.10-09.20	09.10-09.20
Прогулка, возвращение с прогулки	09.20-11.50	09.20-11.50	09.20-11.50	09.20-11.50	09.20-11.50
Подготовка к обеду	11.50-11.55	11.50-11.55	11.50-11.55	11.50-11.55	11.50-11.55
Обед	12.00-12.15	12.00-12.15	12.00-12.15	12.00-12.15	12.00-12.15
Подготовка ко сну, сон	12.15-15.15	12.15-15.15	12.15-15.15	12.15-15.15	12.15-15.15
Постепенный подъём	15.15-15.25	15.15-15.25	15.15-15.25	15.15-15.25	15.15-15.25
Закаливание	15.25-15.30	15.25-15.30	15.25-15.30	15.25-15.30	15.25-15.30
Совместная образовательная деятельность	15.30-16.20	15.30-16.20	15.30-16.20	15.30-16.20	15.30-16.20
Подготовка к ужину, ужин	16.20-16.30	16.20-16.30	16.20-16.30	16.20-16.30	16.20-16.30
Подготовка к прогулке	16.30-16.40	16.30-16.40	16.30-16.40	16.30-16.40	16.30-16.40
Прогулка, уход домой	16.40-18.30	16.40-18.30	16.40-18.30	16.40-18.30	16.40-18.30