

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ДЕТСКИЙ САД № 474 Г. ЧЕЛЯБИНСКА»**

Одобрено на заседании
педагогического совета № 1
(от 31.08.2021 г., № 1 протокола)

Утверждаю:
Заведующий МАДОУ
«ДС № 474 г. Челябинска»
Т. А. Зайцева

Календарный учебный график

2021 г.

ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Календарный учебный график составлен в соответствии с нормативно-правовыми документами:

- ФЗ РФ от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в РФ», с изменениями от 31.07.2020 г. № 304 – ФЗ;

- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;

-СанПин 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»;

-Приказ Минобр и науки РФ «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования» от 17.10.2013 г. № 1155;

-Примерной Основной образовательной программой дошкольного образования (одобрена 20.05.2015 г. № 2/15)

-Лицензии №11922 от 20.11.2015г. на право осуществления образовательной деятельности (серия 74Л02 № 0000975, бессрочно)

1. МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ «ДЕТСКИЙ САД № 474 Г. ЧЕЛЯБИНСКА» осуществляет реализацию основной образовательной программы дошкольного образования (далее- ООП ДО).

2. Реализация ООП ДО соответствует Уставным целям и задачам МАДОУ «ДС № 474 г. Челябинска».

3. Календарный учебный график является нормативным актом образовательного учреждения, устанавливающим регламент непосредственно-образовательной деятельности и объем учебного времени.

4. Календарный учебный график МАДОУ «ДС № 474 г. Челябинска» носит открытый и динамичный характер. В целях более гибкого подхода к организации образовательной деятельности педагогический коллектив имеет право, исходя из специфики работы ДОУ, выбирать и варьировать перечень занятий в сторону расширения или сокращения в пределах учебной нагрузки, определяемой СанПиН.

5. Согласно календарному учебному графику учебный год начинается с **01 сентября**. Продолжительность учебного года составляет **39 недель**, включая адаптационные, диагностические и новогодние - развлекательные периоды, летний оздоровительный период составляет 14 недель.

6. Продолжительность учебной недели - **5 дней**.

7. Время пребывания ребёнка в течение дня **12 часов**.

8. Учитывая специфику дошкольного образования, – отсутствие предметного характера содержания образования на данной ступени, реализацию образовательных областей через детские виды деятельности, календарный учебный график представляет собой распорядок дня и регламент непрерывной непосредственно образовательной деятельности с распределением времени на основе действующих СП.

9. Формами организации повседневной жизни детей являются:

Прогулка, которая включает наблюдения за природой, окружающей жизнью, подвижные игры. труд в природе и на участке, самостоятельную игровую деятельность, экскурсии.

Игры: сюжетно-ролевые; дидактические игры; игры-драматизации; спортивные игры; строительные.

Дежурство детей по уголку природы, на занятиях.

Труд: коллективный; хозяйственно-бытовой; труд в уголке природы; художественный труд.

Развлечения, праздники, показ театров, вечера-досуги.

Экспериментирование. Проектная деятельность. Чтение художественной литературы.

10. Основной формой организации обучения в МАДОУ ДС № 474 г. Челябинска» является **занятие**. Занятие организуется и проводится педагогами в соответствии с основной образовательной программой ДО. Занятия проводятся с детьми всех возрастных групп детского сада. В режиме дня каждой группы определяется время проведения занятий в соответствии с «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодёжи».

РАСПОРЯДОК ДНЯ

Распорядок дня включает:

- Прием пищи определяется временем пребывания детей и режимом работы групп (завтрак или обед, или завтрак и обед, или полдник, возможны другие варианты). Питание детей организуют в помещении групповой ячейки.

Ежедневная прогулка детей, её продолжительность составляет не менее 3 часа. Прогулка организуется 2 раза в день: в первую половину - до обеда и во вторую половину дня - после дневного сна или перед уходом детей домой. При температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается. Прогулка не проводится при температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 15 м/с для детей до 7 лет. Во время прогулки с детьми проводятся игры и физические упражнения. Подвижные игры проводятся в конце прогулки перед возвращением детей в помещения ДОУ.

- Дневной сон. Общая продолжительность суточного сна для детей дошкольного возраста 12 - 12,5 часа, из которых 3,0 - 2,5 отводится дневному сну.

- Самостоятельная деятельность детей 3 - 7 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) занимает в режиме дня не менее 3 - 4 часов.

- Продолжительность занятий для детей 3-4-го года жизни - не более 15 минут, для детей 5-го года жизни - не более 20 минут, для детей 6-го года жизни - не более 25 минут, а для детей 7-го года жизни - не более 30 минут. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут

соответственно, а в старшей и подготовительной 50 минут или 75 минут при организации одного занятия после дневного сна и 90 минут. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультминутку. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут.

С детьми второго и третьего года жизни занятия по физическому развитию ООП ДО осуществляют по подгруппам 2-3 раза в неделю. С детьми второго года жизни занятия по физическому развитию ООП ДО проводят в групповом помещении.

Занятия по физическому развитию детей в возрасте от 3 до 7 лет организуется не менее 3 раз в неделю. Ее длительность зависит от возраста детей и составляет:

- в младшей группе - 15 мин.,
- в средней группе - 20 мин.,
- в старшей группе - 25 мин.,
- в подготовительной группе - 30 мин.

У воспитанников со II младшей группы (за исключением адаптационных групп) третье занятие по физическому развитию в МАДОУ «ДС № 474 г. Челябинска» проводится в бассейне с соблюдением требований действующего СП.

При отсутствии бассейна один раз в неделю (третье занятие по физическому развитию) для детей 5-7 лет круглогодично организуются на открытом воздухе. Эти занятия проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям. В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях непрерывную непосредственно образовательную деятельность по физическому развитию максимально организуют на открытом воздухе.

- Занятия по дополнительному образованию (студии, кружки, секции и т.п.) проводятся:

- для детей 4-го года жизни - не чаще 1 раза в неделю продолжительностью не более 15 минут;
- для детей 5-го года жизни - не чаще 2 раз в неделю продолжительностью не более 25 минут;
- для детей 6-го года жизни - не чаще 2 раз в неделю продолжительностью не более 25 минут;
- для детей 7-го года жизни - не чаще 3 раз в неделю продолжительностью не более 30 минут.

Занятия физкультурно-оздоровительного и эстетического цикла занимает не менее 50% общего времени, отведенного на образовательную деятельность.

Домашние задания воспитанникам дошкольных образовательных организаций не задают.

В дни каникул и в летний период занятия не проводится. Проводятся мероприятия по художественно-эстетическому развитию, спортивные и подвижные игры, спортивные праздники, экскурсии и другие. Увеличивается продолжительность прогулок.

РЕГЛАМЕНТ НЕПРЕРЫВНОЙ НЕПОСРЕДСТВЕННО ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

| Педагогическое мероприятие | Возрастные группы | | | | |
|---|---------------------------------|---------|---------|----------|----------|
| | 6-7 лет | 5-6 лет | 4-5 лет | 3-4 года | 2-3 года |
| Образовательная деятельность в рамках образовательной области «Физическое развитие» | 2 (+1)* | 2 (+1)* | 2 (+1)* | 2(+1) * | 3 |
| Образовательная деятельность в рамках образовательной области «Социально-коммуникативное развитие» | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| Образовательная деятельность в рамках образовательной области «Познавательное развитие» | 4 | 2 | 1 | 1 | 1 |
| Образовательная деятельность в рамках образовательной области «Речевое развитие» | 3 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| Образовательная деятельность в рамках образовательной области «Художественно-эстетическое развитие» (прикладная деятельность) | 2 | 1 | 2 | 2 | 2 |
| Образовательная деятельность в рамках образовательной области «Художественно-эстетическое развитие» (музыкальная деятельность)» | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 |
| Кружки (образовательная область по выбору) во вторую половину дня | Допускается по 1 занятию в день | | | | |
| Всего | 15 | 10 | 10 | 10 | 10 |

Примечания:

*Одно физкультурное занятие проводится в бассейне.

| Возрастные группы | Кол-во занятий в неделю | Место проведения |
|--|-------------------------|---|
| Вторая группа раннего возраста (1,6- 2 г.) | 2 | В группе (по подгруппам) |
| Первая младшая группа (2-3 года) | 3 | 1 –в спортивном зале 2-в группе (по подгруппам) |
| Вторая младшая группа (3-4 г) | 3 | В спортивном зале |

| | | |
|--|---|------------------------|
| Средняя группа (4-5 лет) | | |
| Старшая группа (5-6 лет) | 3 | 2- спортивный зал |
| Подготовительная к школе группа (6- 7 лет) | | 1- На открытом воздухе |

**Объем основных игр-занятий во второй группе раннего возраста (дети 1,5-2 года)
на неделю/год.**

| Виды игр-занятий | Количество в неделю/год |
|---|------------------------------------|
| Расширение ориентировки в окружающем и речевое развитие | 3/108 |
| Развитие движений | 2/72 |
| Со строительным материалом | 1/36 |
| С дидактическим материалом | 2/72 |
| Музыкальное | 2/72 |
| ВСЕГО | 10/360 |

Календарно-тематическое планирование

В основу организации образовательных содержаний ставится тема, которая выступает как сообщаемое знание и представляется в эмоционально-образной форме. Реализация темы в разных видах детской деятельности («проживание» ее ребенком) вынуждает взрослого к выбору более свободной позиции, приближая ее к партнерской. Набор тем определяет воспитатель и это придает систематичность всему образовательному процессу.

Темообразующие факторы:

– реальные события, происходящие в окружающем мире и вызывающие интерес детей (яркие природные явления и общественные события, праздники.)

– воображаемые события, описываемые в художественном произведении, которое воспитатель читает детям;

– события, «смоделированные» воспитателем (исходя из развивающих задач): внесение в группу предметов, ранее неизвестных детям, с необычным эффектом или назначением, вызывающих неподдельный интерес и исследовательскую активность («Что это такое? Что с этим делать? Как это действует?»);

– события, происходящие в жизни возрастной группы, увлекающие детей и приводящие к удерживающимся какое-то время интересам. Эти интересы (например, увлечение динозаврами) поддерживаются средствами массовой коммуникации и игрушечной индустрией.

**Календарь тематических недель (праздников, событий, проектов и т.д.)
(2021-2022 гг.)**

| Месяц | ДАТА | Тема |
|----------|------|--|
| Сентябрь | 1-3 | «До свидания, лето», «Здравствуй, детский сад», «День знаний» (тема определяется в соответствии с возрастом детей) |
| | 6-10 | «Мой дом», «Мой город», «Моя страна», «Моя планета» |

| | | |
|---------|-------|--|
| | | (тема определяется в соответствии с возрастом детей) |
| | 13-17 | «Урожай» |
| | 20-30 | «Краски осени» |
| Октябрь | 1-8 | «Животный мир»(+птицы, насекомые) |
| | 11-15 | «Я – человек» |
| | 18-22 | «Народная культура и традиции» |
| | 25-29 | «Наш быт» |
| Ноябрь | 1-5 | «Дружба», «День народного единства» (тема определяется в соответствии с возрастом детей) |
| | 8-12 | «Транспорт» |
| | 15-19 | «Здоровей-ка» |
| | 22-30 | «Кто как готовится к зиме» |
| Декабрь | 1-10 | «Здравствуй, зимушка-зима!» |
| | 13-17 | «Город мастеров» |
| | 20-31 | «Новогодний калейдоскоп» «Новогодний калейдоскоп» |
| Январь | 1-9 | Рождественские каникулы |
| | | |
| | 10-21 | «В гостях у сказки» |
| | 24-31 | «Этикет» |
| Февраль | 1-4 | «Моя семья» |
| | 7-11 | «Азбука безопасности» |
| | 14-18 | «Маленькие исследователи» |
| | 21-28 | «Наши защитники» |
| Март | 1-4 | «Женский день» |
| | 7-11 | «Миром правит доброта» |
| | 14-18 | «Быть здоровыми хотим» |
| | 21-25 | «Весна шагает по планете» |
| Апрель | 28-1 | «День смеха», «Цирк», «Театр» (тема определяется в соответствии с возрастом детей) |
| | 4-8 | «Встречаем птиц» |
| | 11-15 | «Космос», «Приведем в порядок планету» |
| | 18-29 | «Волшебница вода» |
| Май | 3-6 | «Праздник весны и труда» |
| | 10-13 | «День победы» |
| | 16-20 | «Мир природы» |
| | 23-31 | «До свидания, детский сад. Здравствуй, школа», «Вот мы какие стали большие» (тема определяется в соответствии с возрастом детей) |

**Режимы дня на холодный период
(2021 -2022 учебный год)**

Режим дня детей дошкольного возраста
II младшая группа (8 гр.)
(холодный период года)

| Режимные моменты | Понедельник | Вторник | Среда | Четверг | Пятница |
|---|----------------------------|----------------------------|----------------------------|--|---|
| Утренний приём, игры, утренняя гимнастика | 06.30-08.10 | 06.30-08.10 | 06.30-08.10 | 06.30-08.10 | 06.30-08.10 |
| Завтрак | 08.10-08.20 | 08.10-08.20 | 08.10-08.20 | 08.10-08.20 | 08.10-08.20 |
| Совместная образовательная деятельность, игры | 08.20-09.00 | 08.20-09.00 09.25-10.20 | 08.20-09.00 | 08.20-09.00 | 08.20-09.00 |
| Занятия | 09.00-09.15 09.25-09.40 | 09.00-09.15 10.20-10.35 | 09.00-09.15 09.25-09.40 | 08.00-08.15 08.25-08.40 09.00-09.15 09.25-09.40 | 09.00-09.15 09.25-09.40 09.50-10.05 |
| Второй завтрак | 09.40-09.50 | 09.15-09.25 | 09.40-09.50 | 09.40-09.50 | 09.40-09.50 |
| Прогулка, возвращение с прогулки | 09.50-12.15 | 10.35-12.15 | 09.50-12.15 | 09.50-12.15 | 09.50-12.15 |
| Обед | 12.15-12.30 | 12.15-12.30 | 12.15-12.30 | 12.15-12.30 | 12.15-12.30 |
| Сон | 12.30-15.00 | 12.30-15.00 | 12.30-15.00 | 12.30-15.00 | 12.30-15.00 |
| Постепенный подъём | 15.00-15.10 | 15.00-15.10 | 15.00-15.10 | 15.00-15.10 | 15.00-15.10 |
| Закаливание | 15.10-15.15 | 15.10-15.15 | 15.10-15.15 | 15.10-15.15 | 15.10-15.15 |
| Самостоятельная деятельность, игры | 15.15-16.20 16.30-17.00 | 15.15-16.20 16.30-17.00 | 15.15-16.20 16.30-17.00 | 15.15-16.20 16.30-17.00 | 15.15-16.20 16.30-17.00 |
| Ужин | 16.20-16.30 | 16.20-16.30 | 16.20-16.30 | 16.20-16.30 | 16.20-16.30 |
| Прогулка, уход домой | 17.00-18.30 | 17.00-18.30 | 17.00-18.30 | 17.00-18.30 | 17.00-18.30 |

Режим дня детей раннего возраста
I младшая группа (1 гр.)
(холодный период года)

| Режимные моменты | Понедельник | Вторник | Среда | Четверг | Пятница |
|---|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|
| Утренний приём, игры, утренняя гимнастика | 06.30-08.05 | 06.30-08.05 | 06.30-08.05 | 06.30-08.05 | 06.30-08.05 |

| | | | | | |
|---|----------------------------|----------------------------|----------------------------|----------------------------|----------------------------|
| Завтрак | 08.05-08.15 | 08.05-08.15 | 08.05-08.15 | 08.05-08.15 | 08.05-08.15 |
| Совместная образовательная деятельность, игры | 08.15-09.00 | 08.15-09.00 | 08.15-09.00 | 08.15-09.00 | 08.15-09.00 |
| Занятия | 09.00-10.10 | 09.00-09.50 | 09.00-10.10 | 09.00-10.10 | 09.00-09.50 |
| Второй завтрак | 09.30-09.40 | 09.30-09.40 | 09.30-09.40 | 09.30-09.40 | 09.30-09.40 |
| Прогулка, возвращение с прогулки | 10.10-12.05 | 09.50-12.05 | 10.10-12.05 | 10.10-12.05 | 09.50-12.05 |
| Обед | 12.05-12.15 | 12.05-12.15 | 12.05-12.15 | 12.05-12.15 | 12.05-12.15 |
| Подготовка ко сну, сон | 12.15-15.15 | 12.15-15.15 | 12.15-15.15 | 12.15-15.15 | 12.15-15.15 |
| Постепенный подъём | 15.15-15.20 | 15.15-15.20 | 15.15-15.20 | 15.15-15.20 | 15.15-15.20 |
| Закаливание | 15.20-15.30 | 15.20-15.25 | 15.20-15.25 | 15.20-15.25 | 15.20-15.25 |
| Самостоятельная деятельность, игры | 16.00-16.20 16.30-17.00 | 15.25-16.20 16.30-17.30 | 15.25-16.20 16.30-17.00 | 15.40-16.20 16.30-17.30 | 16.00-16.10 16.20-17.30 |
| Ужин | 16.20-16.30 | 16.20-16.30 | 16.20-16.30 | 16.20-16.30 | 16.10-16.20 |
| Прогулка, уход домой | 17.00-18.30 | 17.30-18.30 | 17.00-18.30 | 17.30-18.30 | 17.30-18.30 |

**Режим дня детей раннего возраста
Группа второго раннего возраста (4 гр.)
(холодный период года)**

| Режимные моменты | Понедельник | Вторник | Среда | Четверг | Пятница |
|---|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|
| Утренний приём, игры, утренняя гимнастика | 06.30-07.55 | 06.30-07.55 | 06.30-07.55 | 06.30-07.55 | 06.30-07.55 |
| Завтрак | 07.55-08.10 | 07.55-08.10 | 07.55-08.10 | 07.55-08.10 | 07.55-08.10 |
| Совместная образовательная деятельность, игры | 08.10-09.00 | 08.10-09.00 | 08.10-09.00 | 08.10-09.00 | 08.10-09.00 |
| Занятия | 09.00-09.50 | 09.00-10.10 | 09.00-09.50 | 09.00-10.10 | 09.00-10.10 |
| Второй завтрак | 09.30-09.40 | 09.30-09.40 | 09.30-09.40 | 09.30-09.40 | 09.30-09.40 |
| Прогулка, возвращение с прогулки | 09.50-11.40 | 10.10-11.40 | 09.50-11.40 | 10.10-11.40 | 10.10-11.40 |
| Обед | 11.40-12.00 | 11.40-12.00 | 11.40-12.00 | 11.40-12.00 | 11.40-12.00 |
| Сон | 12.00-15.00 | 12.00-15.00 | 12.00-15.00 | 12.00-15.00 | 12.00-15.00 |
| Постепенный подъём | 15.00-15.10 | 15.00-15.10 | 15.00-15.10 | 15.00-15.10 | 15.00-15.10 |
| Закаливание | 15.10-15.15 | 15.10-15.15 | 15.10-15.15 | 15.10-15.15 | 15.10-15.15 |

| | | | | | |
|------------------------------------|----------------------------|----------------------------|----------------------------|----------------------------|----------------------------|
| Самостоятельная деятельность, игры | 15.15-16.20 16.30-17.00 | 16.00-16.20 16.30-17.30 | 15.15-16.20 16.40-17.00 | 16.00-16.20 16.30-17.30 | 16.00-16.20 16.30-17.30 |
| Ужин | 16.20-16.30 | 16.20-16.30 | 16.20-16.30 | 16.20-16.30 | 16.20-16.30 |
| Прогулка, уход домой | 17.00-18.30 | 17.30-18.30 | 17.00-18.30 | 17.30-18.30 | 17.30-18.30 |

**Режим дня детей дошкольного возраста
(комбинированной направленности)
Старшая группа (гр. 3 НОДА)
(холодный период года)**

| Режимные моменты | Понедельник | Вторник | Среда | Четверг | Пятница |
|---|---|---|---|---|---|
| Утренний приём, игры, утренняя гимнастика | 06.30-08.15 | 06.30-08.15 | 06.30-08.15 | 06.30-08.15 | 06.30-08.15 |
| Завтрак | 08.15-08.25 | 08.15-08.25 | 08.15-08.25 | 08.15-08.25 | 08.15-08.25 |
| Совместная образовательная деятельность, игры | 08.25-09.00 09.25-10.10 | 08.25-09.00 09.20-09.40 | 08.25-09.00 09.30-09.50 | 08.25-09.00 | 08.25-09.00 10.10-11.00 |
| Занятия | 09.00-09.25 10.10-10.35 | 09.00-09.25 10.50-11.15 | 09.00-09.25 10.35-11.00 | 09.00-10.00 10.10-11.10 | 09.00-09.25 10.10-10.35 |
| Второй завтрак | 09.25-09.30 | 09.25-09.30 | 09.25-09.30 | 09.25-09.30 | 09.25-09.30 |
| Прогулка, возвращение с прогулки | 10.35-12.25 | 11.15-12.25 | 11.00-12.25 | 11.10-12.25 | 10.35-12.25 |
| Обед | 12.25 -12.35 | 12.25 -12.35 | 12.25 -12.35 | 12.25- 12.35 | 12.25- 12.35 |
| Сон | 12.35-15.00 | 12.35-15.00 | 12.35-15.00 | 12.35-15.00 | 12.35-15.00 |
| Постепенный подъём | 15.00-15.10 | 15.00-15.10 | 15.00-15.10 | 15.00-15.10 | 15.00-15.10 |
| Закаливание | 15.20-15.25 | 15.20-15.25 | 15.20-15.25 | 15.20-15.25 | 15.20-15.25 |
| Самостоятельная деятельность, игры | 15.10-15.20 15.25-16.20 16.30-17.30 | 15.10-15.20 15.25-16.15 16.25-17.30 | 15.10-15.20 15.25-16.15 16.25-17.30 | 15.10-15.20 15.25-16.15 16.25-17.30 | 15.10-15.20 15.25-16.15 16.25-17.30 |
| Ужин | 16.20- 16.30 | 16.15- 16.25 | 16.15- 16.25 | 16.15- 16.25 | 16.15- 16.25 |
| Прогулка, уход домой | 17.30-18.30 | 17.30-18.30 | 17.30-18.30 | 17.30-18.30 | 17.30-18.30 |

**Старшая группа (гр. 7)
(холодный период года)**

| Режимные моменты | Понедельник | Вторник | Среда | Четверг | Пятница |
|---|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|
| Утренний приём, игры, утренняя гимнастика | 06.30-08.30 | 06.30-08.30 | 06.30-08.30 | 06.30-08.30 | 06.30-08.30 |

| | | | | | |
|---|----------------------------|---|---|---|---|
| Завтрак | 08.30-08.40 | 08.30-08.40 | 08.30-08.40 | 08.30-08.40 | 08.30-08.40 |
| Совместная образовательная деятельность, игры | 08.40-09.00 | 08.40-09.00 09.25-10.45 | 08.40-09.00 | 08.40-09.00 09.25-10.55 | 08.40-09.00 09.25-10.45 |
| Занятия | 09.00-10.00 | 09.00-09.25 10.45-11.10 | 09.00-10.35 | 09.00-09.25 10.55-11.20 | 09.00-09.25 10.45-11.10 |
| Второй завтрак | 09.25-09.30 | 09.25-09.30 | 09.25-09.30 | 09.25-09.30 | 09.25-09.30 |
| Прогулка, возвращение с прогулки | 10.00-12.25 | 11.10-12.25 | 10.35-12.25 | 11.20-12.25 | 11.10-12.25 |
| Обед | 12.25 -12.35 | 12.25 -12.35 | 12.25 -12.35 | 12.25- 12.35 | 12.25- 12.35 |
| Сон | 12.35-15.00 | 12.35-15.00 | 12.35-15.00 | 12.35-15.00 | 12.35-15.00 |
| Постепенный подъём | 15.00-15.05 | 15.00-15.10 | 15.00-15.10 | 15.00-15.10 | 15.00-15.10 |
| Закаливание | 15.15-15.20 | 15.20-15.25 | 15.20-15.25 | 15.20-15.25 | 15.20-15.25 |
| Занятия | 15.20-15.45 | - | - | - | - |
| Самостоятельная деятельность, игры | 15.10-15.20 15.45-16.15 | 15.10-15.20 15.25-16.15 16.25-17.30 | 15.10-15.20 15.25-16.15 16.25-17.30 | 15.10-15.20 15.25-16.15 16.25-17.30 | 15.10-15.20 15.25-16.15 16.25-17.30 |
| Ужин | 16.15- 16.30 | 16.15- 16.25 | 16.15- 16.25 | 16.15- 16.25 | 16.15- 16.25 |
| Прогулка, уход домой | 17.30-18.30 | 17.30-18.30 | 17.30-18.30 | 17.30-18.30 | 17.30-18.30 |

Режим дня детей дошкольного возраста
(комбинированной направленности)
Старшая группа (10 гр. НОДА)
(холодный период года)

| Режимные моменты | Понедельник | Вторник | Среда | Четверг | Пятница |
|---|-------------|----------------------------|-------------|----------------------------|--------------|
| Утренний приём, игры, утренняя гимнастика | 06.30-08.10 | 06.30-08.10 | 06.30-08.10 | 06.30-08.10 | 06.30-08.10 |
| Завтрак | 08.10-08.25 | 08.10-08.25 | 08.10-08.25 | 08.10-08.25 | 08.10-08.25 |
| Совместная образовательная деятельность, игры | 08.25-09.00 | 08.25-09.00 09.30-10.10 | 08.25-09.00 | 08.25-09.00 09.25-10.15 | 08.25-09.00 |
| Занятия | 09.00-10.00 | 09.00-10.00 10.15-10.40 | 09.00-10.00 | 09.00-09.25 10.20-10.45 | 09.00- 10.35 |
| Второй завтрак | 09.25-09.30 | 09.25-09.30 | 09.25-09.30 | 09.25-09.30 | 10.00-10.05 |

| | | | | | |
|------------------------------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|
| Прогулка, возвращение с прогулки | 10.00-12.25 | 10.40-12.25 | 10.00-12.25 | 10.45-12.25 | 10.35-12.25 |
| Обед | 12.25 -12.35 | 12.25 -12.35 | 12.25 -12.35 | 12.25 -12.35 | 12.25 -12.35 |
| Сон | 12.35-15.00 | 12.35-15.00 | 12.35-15.00 | 12.35-15.00 | 12.35-15.00 |
| Постепенный подъём | 15.00-15.10 | 15.00-15.10 | 15.00-15.10 | 15.00-15.10 | 15.00-15.10 |
| Закаливание | 15.20-15.25 | 15.20-15.25 | 15.20-15.25 | 15.20-15.25 | 15.20-15.25 |
| Самостоятельная деятельность, игры | 15.10-15.20 | 15.10-15.20 | 15.10-15.20 | 15.10-15.20 | 15.10-15.20 |
| | 15.25-16.20 | 15.25-16.15 | 15.25-16.15 | 15.25-16.15 | 15.25-16.15 |
| | 16.30-17.30 | 16.25-17.30 | 16.25-17.30 | 16.25-17.30 | 16.25-17.30 |
| Ужин | 16.20- 16.30 | 16.15- 16.25 | 16.15- 16.25 | 16.15- 16.25 | 16.15- 16.25 |
| Прогулка, уход домой | 17.30-18.30 | 17.30-18.30 | 17.30-18.30 | 17.30-18.30 | 17.30-18.30 |

**Режим дня детей дошкольного возраста
Средняя группа (12 гр.)
(холодный период года)**

| Режимные моменты | Понедельник | Вторник | Среда | Четверг | Пятница |
|---|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|
| Утренний приём, игры, утренняя гимнастика | 06.30-08.20 | 06.30-08.20 | 06.30-08.20 | 06.30-08.20 | 06.30-08.20 |
| Завтрак | 08.20-08.30 | 08.20-08.30 | 08.20-08.30 | 08.20-08.30 | 08.20-08.30 |
| Совместная образовательная деятельность, игры | 08.25-09.00 | 09.30-10.30 | 08.25-09.00 | 08.30-09.00 | 08.25-09.00 |
| | 09.20-09.50 | | | 09.20-09.50 | |
| Занятия | 09.00-09.20 | 09.00-09.20 | 09.00-09.20 | 09.00-09.20 | 09.00-09.50 |
| | 09.50-10.10 | 11.45-12.05 | 11.50-12.10 | 09.50-10.10 | |
| Второй завтрак | 09.20-09.30 | 09.20-09.30 | 09.20-09.30 | 09.20-09.30 | 09.50-10.00 |
| Прогулка, возвращение с прогулки | 10.10-12.20 | 09.20-11.40 | 09.20-11.40 | 10.10-12.20 | бассейн |
| Обед | 12.20 -12.30 | 12.20 -12.30 | 12.20 -12.30 | 12.20 -12.30 | 12.20 -12.30 |
| Сон | 12.30-15.00 | 12.30-15.00 | 12.30-15.00 | 12.30-15.00 | 12.30-15.00 |
| Постепенный подъём | 15.00-15.10 | 15.00-15.10 | 15.00-15.10 | 15.00-15.10 | 15.00-15.10 |
| Закаливание | 15.20-15.25 | 15.20-15.25 | 15.20-15.25 | 15.20-15.25 | 15.20-15.25 |
| Самостоятельная деятельность, игры | 15.10-15.20 | 15.10-15.20 | 15.10-15.20 | 15.10-15.20 | 15.10-15.20 |
| | 15.25-16.20 | 15.25-16.15 | 15.25-16.15 | 15.25-16.15 | 15.25-16.15 |
| | 16.30-17.00 | 16.25-17.30 | 16.25-17.30 | 16.25-17.30 | 16.25-17.00 |
| Ужин | 16.20- 16.30 | 16.15- 16.25 | 16.15- 16.25 | 16.15- | 16.15- |

| | | | | | |
|-------------------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|
| | | | | 16.25 | 16.25 |
| Прогулка, уход домой | 17.00-18.30 | 17.30-18.30 | 17.30-18.30 | 17.30-18.30 | 17.00-18.30 |

Режим дня детей дошкольного возраст

II младшая группа (9 гр.)

(холодный период года)

| Режимные моменты | Понедельник | Вторник | Среда | Четверг | Пятница |
|---|-----------------------------|-----------------------------|-------------|---------------------------------|----------------------------|
| Утренний приём, игры, утренняя гимнастика | 06.30-08.05 | 06.30-08.05 | 06.30-08.05 | 06.30-08.05 | 06.30-08.05 |
| Завтрак | 08.05-08.15 | 08.05-08.15 | 08.05-08.15 | 08.05-08.15 | 08.05-08.15 |
| Самостоятельная деятельность, игры | 08.15-09.00 09.15-10.10 | 08.15-09.00 09.15-09.50 | 08.15-09.00 | 08.15-09.00 | 08.15-09.00 |
| Занятия | 09.00-09.15 10.10-10.25 | 09.00-09.15 09.50-10.05 | 09.00-09.40 | 09.00-09.15 10.10-10.25 | 09.00-09.15 11.45-12.00 |
| Второй завтрак | 09.15-09.20 | 09.15-09.20 | 09.40-09.50 | 09.15-09.20 | 09.15-09.20 |
| Прогулка, возвращение с прогулки | 10.25-12.15 | 10.05-12.15 | 09.40-12.15 | 10.25-12.15 | 09.15-11.45 |
| Обед | 12.15-12.25 | 12.15-12.25 | 12.15-12.25 | 12.15-12.25 | 12.15-12.25 |
| Сон | 12.25-15.00 | 12.25-15.00 | 12.25-15.00 | 12.25-15.00 | 12.25-15.00 |
| Постепенный подъём | 15.00-15.10 | 15.00-15.10 | 15.00-15.10 | 15.00-15.10 | 15.00-15.10 |
| Закаливание | 15.25-15.30 | 15.25-15.30 | 15.40-15.45 | 15.25-15.30 | 15.10-15.15 |
| Самостоятельная деятельность, игры | 15.40 -16.00 16.00-17.00 | 15.30 -15.50 16.10-17.00 | 16.00-17.00 | 15.40 - 15.50 16.00-17.00 | 15.15-15.50 16.00-17.00 |
| Ужин | 16.00-16.10 | 16.00-16.10 | 16.00-16.10 | 16.00-16.10 | 16.00-16.10 |
| Прогулка, уход домой | 17.00-18.30 | 17.00-18.30 | 17.00-18.30 | 17.00-18.30 | 17.00-18.30 |

Режим дня детей дошкольного возраст

(компенсирующей направленности)

Подготовительная к школе группа

(6 гр. НОДА)

| Режимные моменты | Понедельник | Вторник | Среда | Четверг | Пятница |
|---|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|
| Утренний приём, игры, утренняя гимнастика | 06.30-08.25 | 06.30-08.25 | 06.30-08.25 | 06.30-08.25 | 06.30-08.25 |
| Завтрак | 08.25-08.35 | 08.25-08.35 | 08.25-08.35 | 08.25-08.35 | 08.25-08.35 |
| Совместная | 08.40-09.00 | 08.40-09.00 | 08.40-09.00 | 08.40-09.00 | 08.40-09.00 |

| | | | | | |
|------------------------------------|----------------------------|----------------------------|----------------------------|----------------------------|----------------------------|
| образовательная деятельность, игры | 09.30-10.45 | | 10.10-11.10 | 10.10-10.35 | 10.10-10.45 |
| Занятия | 09.00-09.30 10.45-11.15 | 09.00-10.10 | 09.00-10.10 11.10-11.40 | 09.00-10.10 10.35-11.45 | 09.00-10.10 10.45-11.15 |
| Второй завтрак | 09.30-09.40 | 09.30-09.40 | 09.30-09.40 | 09.30-09.40 | 09.30-09.40 |
| Прогулка, возвращение с прогулки | 11.15-12.30 | 10.10-12.30 | 11.40-12.30 | бассейн | 11.15-12.30 |
| Обед | 12.30-12.40 | 12.30-12.40 | 12.30-12.40 | 12.30-12.40 | 12.30-12.40 |
| Сон | 12.40-15.00 | 12.40-15.00 | 12.40-15.00 | 12.40-15.00 | 12.40-15.00 |
| Постепенный подъём | 15.00-15.10 | 15.00-15.10 | 15.00-15.05 | 15.00-15.10 | 15.00-15.10 |
| Закаливание | 15.10-15.20 | 15.10-15.20 | 15.40-15.45 | 15.10-15.20 | 15.10-15.20 |
| Самостоятельная деятельность, игры | 16.30-17.00 | 15.50-16.00 16.10-17.00 | 15.10-16.00 | 15.20-16.00 16.10-16.50 | 15.20-16.00 |
| Занятия | 15.20-16.30 | 15.20-15.50 | - | - | - |
| Ужин | 15.50-16.00 | 16.00-16.10 | 16.00-16.10 | 16.00-16.10 | 16.00-16.10 |
| Прогулка, уход домой | 17.00-18.30 | 17.00-17.30 | 16.10-18.30 | 16.50-18.30 | 17.10-18.30 |

Режим дня детей дошкольного возраст
(компенсирующей направленности ТНР)

**Старшая группа
(11 гр. ТНР)**

| Режимные моменты | Понедельник | Вторник | Среда | Четверг | Пятница |
|---|----------------------------|----------------------------|--------------|----------------------------|--------------|
| Утренний приём, игры, утренняя гимнастика | 06.30-08.25 | 06.30-08.25 | 06.30-08.25 | 06.30-08.25 | 06.30-08.25 |
| Завтрак | 08.25- 08.35 | 08.25- 08.35 | 08.25- 08.35 | 08.25- 08.35 | 08.25- 08.35 |
| Совместная образовательная деятельность, игры | 08.40-09.00 | 08.40-09.00 09.35-10.10 | 08.40-09.00 | 08.40-09.00 | 08.40-09.00 |
| Занятия | 09.00-09.25 12.00-12.25 | 09.00-09.25 10.10-10.35 | 09.00-10.00 | 09.00-09.25 10.20-10.45 | 09.00-10.00 |
| Второй завтрак | 09.25-09.35 | 09.25-09.35 | 09.25-09.35 | 09.25-09.35 | 09.25-09.35 |
| Прогулка, возвращение с прогулки | 09.35-12.00 | 10.10-12.30 | 10.00-12.30 | 10.45-12.30 | 10.00-12.30 |
| Обед | 12.30-12.40 | 12.30-12.40 | 12.30-12.40 | 12.30-12.40 | 12.30-12.40 |
| Сон | 12.40-15.00 | 12.40-15.00 | 12.40-15.00 | 12.40-15.00 | 12.40-15.00 |
| Постепенный подъём | 15.00-15.10 | 15.00-15.10 | 15.00-15.10 | 15.00-15.10 | 15.00-15.10 |
| Закаливание | 15.10-15.20 | 15.10-15.20 | 15.40-15.45 | 15.10-15.15 | 15.10-15.20 |
| Самостоятельная | 15.20-16.00 | 15.20-15.50 | 15.45-16.00 | 15.15-16.00 | 15.20-16.00 |

| | | | | | |
|----------------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|
| деятельность, игры | 16.10-17.00 | 16.30-17.00 | 16.10-16.50 | 16.10-17.00 | 16.10-17.10 |
| Ужин | 16.00-16.10 | 15.50-16.00 | 16.00-16.10 | 16.00-16.10 | 16.00-16.10 |
| Прогулка, уход домой | 17.00-18.30 | 17.00-17.30 | 16.50-18.30 | 17.00-18.30 | 17.10-18.30 |

**Режим дня детей дошкольного возраст
II младшая группа (5 гр.)
(холодный период года)**

| Режимные моменты | Понедельник | Вторник | Среда | Четверг | Пятница |
|---|----------------------------|----------------------------|----------------------------|----------------------------|----------------------------|
| Утренний приём, игры, утренняя гимнастика | 06.30-08.15 | 06.30-08.15 | 06.30-08.15 | 06.30-08.15 | 06.30-08.15 |
| Завтрак | 08.15-08.25 | 08.15-08.25 | 08.15-08.25 | 08.15-08.25 | 08.15-08.25 |
| Совместная образовательная деятельность, игры | 08.25-09.00 09.15-09.30 | 08.25-09.00 | 08.25-09.00 | 08.25-09.00 | 08.40-10.00 |
| Занятия | 09.00-09.15 11.35-11.50 | 09.00-09.40 | 09.00-09.40 | 09.00-09.40 | 08.00-08.40 10.00-10.40 |
| Второй завтрак | 09.30-09.40 | 09.40-09.50 | 09.40-09.50 | 09.40-09.50 | 09.30-09.40 |
| Прогулка, возвращение с прогулки | 09.40-11.35 | 09.50-12.15 | 09.50-12.15 | 09.50-12.15 | 10.40-12.15 |
| Обед | 12.15-12.25 | 12.15-12.25 | 12.15-12.25 | 12.15-12.25 | 12.15-12.25 |
| Подготовка ко сну, сон | 12.25-15.00 | 12.25-15.00 | 12.25-15.00 | 12.25-15.00 | 12.25-15.00 |
| Постепенный подъём | 15.00-15.05 | 15.00-15.05 | 15.00-15.05 | 15.00-15.05 | 15.00-15.05 |
| Закаливание | 15.05-15.10 | 15.05-15.10 | 15.05-15.10 | 15.05-15.10 | 15.05-15.10 |
| Самостоятельная деятельность, игры | 15.10-15.50 16.00-17.30 | 15.10-15.50 16.00-16.50 | 15.10-15.50 16.00-17.00 | 15.10-15.50 16.00-17.00 | 15.10-15.50 16.00-16.30 |
| Ужин | 15.50-16.00 | 15.50-16.00 | 15.50-16.00 | 15.50-16.00 | 15.50-16.00 |
| Прогулка, уход домой | 17.30-18.30 | 16.50-18.30 | 17.00-18.30 | 17.00-18.30 | 16.30-18.30 |

**Режим дня детей раннего возраста
I младшая группа (2 гр.)
(холодный период года)**

| Режимные моменты | Понедельник | Вторник | Среда | Четверг | Пятница |
|---|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|
| Утренний приём, игры, утренняя гимнастика | 06.30-08.00 | 06.30-08.00 | 06.30-08.00 | 06.30-08.00 | 06.30-08.00 |
| Завтрак | 08.00-08.10 | 08.00-08.10 | 08.00-08.10 | 08.00-08.10 | 08.00-08.10 |
| Совместная образовательная | 08.10-09.00 | 08.10-09.00 | 08.10-09.00 | 08.10-09.00 | 08.10-09.00 |

| | | | | | |
|--|----------------------------|---|----------------------------|----------------------------|----------------------------|
| деятельность, игры | | | | | |
| Занятия | 09.00-09.50 | 09.00-10.10 | 09.00-10.10 | 09.00-09.50 | 09.00-10.10 |
| Второй завтрак | 09.30-09.40 | 09.30-09.40 | 09.30-09.40 | 09.30-09.40 | 09.30-09.40 |
| Прогулка, возвращение с прогулки | 09.50-12.00 | 10.10-12.00 | 10.10 -12.00 | 09.50-12.00 | 10.10-12.00 |
| Обед | 12.00-12.15 | 12.00-12.15 | 12.00-12.15 | 12.00-12.15 | 12.00-12.15 |
| Подготовка ко сну, сон | 12.15-15.15 | 12.15-15.15 | 12.15-15.15 | 12.15-15.15 | 12.15-15.15 |
| Постепенный подъём | 15.15-15.20 | 15.15-15.20 | 15.15-15.20 | 15.15-15.20 | 15.15-15.20 |
| Закаливание | 15.20-15.30 | 15.20-15.25 | 15.20-15.25 | 15.20-15.25 | 15.20-15.25 |
| Самостоятельная деятельность, игры | 15.30-15.50 16.30-17.00 | 15.25-16.00 16.10-16.20 16.30-17.30 | 15.25-16.00 16.10-17.00 | 15.25-16.20 16.30-17.30 | 16.00-16.10 16.20-17.30 |
| Ужин | 16.20-16.30 | 16.20-16.30 | 16.00-16.10 | 16.20-16.30 | 16.10-16.20 |
| Прогулка, уход домой | 17.00-18.30 | 17.30-18.30 | 17.00-18.30 | 17.30-18.30 | 17.30-18.30 |