

Режим дня детей дошкольного возраста
II младшая группа (8 гр.)
(холодный период года)

Режимные моменты	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Утренний приём, игры, утренняя гимнастика	06.30-08.10	06.30-08.10	06.30-08.10	06.30-08.10	06.30-08.10
Подготовка к завтраку, завтрак	08.10-08.35	08.15-08.35	08.15-08.35	08.15-08.35	08.15-08.35
Совместная образовательная деятельность	08.35-09.00	08.35-09.00	08.35-09.00 09.40-10.20	08.35-09.00	08.35-09.00
НОД	09.00-09.40	09.00-10.20	09.00-09.40 10.20-10.35	09.00-09.40 11.45-12.00	09.00-09.55
Подготовка к прогулке	09.40-09.50	Бассейн 09.40-10.20	10.35-10.45	09.20-09.30	09.55-10.05
Прогулка, возвращение с прогулки	09.50-12.00	-	10.45-12.00	09.30-11.35	10.05-12.00
Подготовка к обеду	12.00-12.05	12.00-12.05	12.00-12.05	12.00-12.05	12.00-12.05
Обед	12.05-12.20	12.05-12.20	12.05-12.20	12.05-12.20	12.05-12.20
Подготовка ко сну, сон	12.20-15.00	12.20-15.00	12.30-15.00	12.20-15.00	12.20-15.00
Постепенный подъём	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10
Закаливание	15.45-15.50	15.45-15.50	15.45-15.50	15.45-15.50	15.45-15.50
Совместная образовательная деятельность	15.10-15.45 15.50-16.10	15.10-15.45 15.50-16.25	15.10-15.45 15.50-16.25	15.10-15.45 15.50-16.25	15.10-15.45 15.50-16.25
НОД	16.10-16.25				
Подготовка к ужину, ужин	16.25-16.35	16.20-16.35	16.20-16.35	16.20-16.35	16.20-16.35
Игры, досуги, кружки	16.35-16.50	16.35-16.50	16.35-16.50	16.35-16.50	16.35-16.50
Подготовка к прогулке	17.00-17.10	17.00-17.10	17.00-17.10	17.00-17.10	17.00-17.10
Прогулка, уход домой	17.10-18.30	17.10-18.30	17.10-18.30	17.10-18.30	17.10-18.30
Двигательная активность (включая прогулки)	4 ч10 мин	3 ч 55мин.	3ч10 мин.	3ч 55 мин.	3 ч 55 мин.

Режим дня детей дошкольного возраста
II младшая группа (1 гр.)
(холодный период года)

Режимные моменты	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Утренний приём, игры, утренняя гимнастика	06.30-08.10	06.30-08.10	06.30-08.10	06.30-08.10	06.30-08.10
Подготовка к завтраку, завтрак	08.10-08.35	08.10-08.35	08.10-08.35	08.10-08.35	08.10-08.35
Совместная образовательная деятельность	08.35-09.00	08.35-09.00 09.40-10.15	08.35-09.00	08.35-09.00	08.35-09.00
НОД	09.00-09.40	09.00-09.40 10.15-10.30	09.00-09.55	09.00-09.40	09.00-09.40 10.05-10.20
Подготовка к прогулке	09.40-09.50	10.40-10.50	09.55-10.05	09.40-09.50	10.15-10.25
Прогулка, возвращение с прогулки	09.50-12.00	10.50-12.00	10.05-12.00	09.50-12.00	10.25-12.00
Подготовка к обеду	12.00-12.05	12.00-12.05	12.00-12.05	12.00-12.05	12.00-12.05
Обед	12.05-12.20	12.05-12.20	12.05-12.20	12.05-12.20	12.05-12.20
Подготовка ко сну, сон	12.20-15.00	12.20-15.00	12.20-15.00	12.20-15.00	12.20-15.00
Постепенный подъём	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10
Закаливание	15.40-15.45	15.40-15.45	15.40-15.45	15.40-15.45	15.40-15.45
совместная образовательная деятельность (общая длит-ть, включая перерыв)	15.10-15.40	15.10-15.40	15.10-15.40	15.10-15.40	15.10-15.40
НОД	15.50-16.05	16.15-17.00	16.15-17.00	16.15-17.00	16.15-17.00
Подготовка к ужину, ужин	16.05-16.15	16.05-16.15	16.05-16.15	16.05-16.15	16.05-16.15
Игры, досуги, кружки	16.15-17.00	16.15-17.00	16.15-17.00	16.15-17.00	16.15-17.00
Подготовка к прогулке	17.00-17.10	17.05-17.10	17.00-17.10	17.00-17.10	17.00-17.10
Прогулка, уход домой	17.10-18.30	17.10-18.30	17.10-18.30	17.10-18.30	17.10-18.30
Двигательная активность (включая прогулки)	2 ч30 мин	2 ч 55мин.	3ч15 мин.	2ч 45 мин.	2 ч 45 мин.

Режим дня детей дошкольного возраста

II младшая группа

(холодный период года)

(5 гр. НОДА)

Режимные моменты	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Утренний приём, игры, утренняя гимнастика	06.30-08.10	06.30-08.10	06.30-08.10	06.30-08.10	06.30-08.10
Подготовка к завтраку, завтрак	08.10-08.35	08.10-08.35	08.10-08.35	08.10-08.35	08.10-08.35
Совместная образовательная деятельность	08.35-09.00	08.35-09.00	08.35-09.00	08.35-09.00	08.35-09.00
НОД	09.00-10.05	09.00-10.05	09.00-10.05	09.00-10.30	09.00-10.05
Подготовка к прогулке	10.05-10.15	10.05-10.15	10.05-10.15	бассейн	10.05-10.15
Прогулка, возвращение с прогулки	10.15-12.00	10.15-12.00	10.15-12.00	-	10.15-12.00
Подготовка к обеду	12.00-12.05	12.00-12.05	12.00-12.05	12.00-12.05	12.00-12.05
Обед	12.05-12.20	12.05-12.20	12.05-12.20	12.05-12.20	12.05-12.20
Подготовка ко сну, сон	12.20-15.00	12.20-15.00	12.20-15.00	12.20-15.00	12.20-15.00
Постепенный подъём	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10
Закаливание	15.35-15.40	15.35-15.40	15.35-15.40	15.35-15.40	15.35-15.40
Совместная образовательная деятельность	15.10-15.35 15.40-16.20	15.10-15.35 15.40-16.20	15.10-15.35 15.40-16.20	15.10-15.35 15.40-16.20	15.10-15.35 15.40-16.20
Подготовка к ужину, ужин	16.20-16.35	16.20-16.35	16.20-16.35	16.20-16.35	16.20-16.35
Игры, досуги, кружки	16.35-16.50	16.35-16.50	16.35-16.50	16.35-16.50	16.35-16.50
Подготовка к прогулке	17.00-17.10	17.00-17.10	17.00-17.10	17.00-17.10	17.00-17.10
Прогулка, уход домой	17.10-18.30	17.10-18.30	17.10-18.30	17.10-18.30	17.10-18.30
Двигательная активность (включая прогулки)	3ч 50 мин.	3 ч30 мин	4 ч	4 ч	3 ч 30 мин.

Режим дня детей дошкольного возраста
II младшая группа (4 гр.)
(холодный период года)

Режимные моменты	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Утренний приём, игры, утренняя гимнастика	06.30-08.15	06.30-08.15	06.30-08.15	06.30-08.15	06.30-08.15
Подготовка к завтраку, завтрак	08.10-08.35	08.10-08.35	08.10-08.35	08.10-08.35	08.10-08.35
Совместная образовательная деятельность	08.35-09.00	08.35-09.00	08.35-09.00	08.35-09.00	08.35-09.00
НОД	09.00-09.40	09.00-09.40	09.00-09.40	09.00-09.40	08.45-10.30
Подготовка к прогулке	09.40-09.50	09.40-09.50	09.40-09.50	09.40-09.50	-
Прогулка, возвращение с прогулки	09.50-12.00	09.50-12.00	09.50-12.00	09.50-12.00	бассейн
Подготовка к обеду	12.00-12.05	12.00-12.05	12.00-12.05	12.00-12.05	12.00-12.05
Обед	12.05-12.20	12.05-12.20	12.05-12.20	12.05-12.20	12.05-12.20
Подготовка ко сну, сон	12.20-15.00	12.20-15.00	12.20-15.00	12.20-15.00	12.20-15.00
Постепенный подъём	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10
Закаливание	15.20-15.25	15.20-15.25	15.20-15.25	15.20-15.25	15.20-15.25
Совместная образовательная деятельность	15.10-15.20 15.25-15.50	15.10-15.20 15.25-16.25	15.10-15.20 15.25-16.05	15.10-15.20 15.25-16.25	15.10-15.20 15.25-16.25
НОД	15.50-16.05	-	16.05-16.20	-	-
Подготовка к ужину, ужин	16.05- 16.15	16.25- 16.35	16.20- 16.35	16.25- 16.35	16.25- 16.35
Игры, досуги, кружки	16.15-17.00	16.35-17.00	16.35-17.00	16.35-17.00	16.35-17.00
Подготовка к прогулке	17.00-17.10	17.00-17.10	17.00-17.10	17.00-17.10	17.00-17.10
Прогулка, уход домой	17.10-18.30	17.10-18.30	17.10-18.30	17.10-18.30	17.10-18.30
Двигательная активность (включая прогулки)	3 ч	4 ч 30 мин	4 ч 30 мин	4 ч	4 ч 30 мин

Режим дня детей дошкольного возраста
Средняя группа (11 гр. НОДА)
(холодный период года)

Режимные моменты	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Утренний приём, игры, утренняя гимнастика	06.30-08.10	06.30-08.10	06.30-08.10	06.30-08.10	06.30-08.10
Подготовка к завтраку, завтрак	08.10-08.25	08.10-08.25	08.10-08.25	08.10-08.25	08.10-08.25
Совместная образовательная деятельность	08.25-09.00	08.25-09.00	08.25-09.00	08.25-09.00	08.25-09.00
НОД	09.00-09.50	09.00-09.20 10.40-11.00	09.00-09.50	09.00-09.20 10.15-10.35	09.00-09.20 09.40-10.30
Подготовка к прогулке	09.50-10.00	09.20-09.30	09.50-10.00	10.35-10.45	-
Прогулка, возвращение с прогулки	10.00-12.10	09.30-10.40	10.00-12.10	10.45-12.10	бассейн
Подготовка к обеду	12.10-12.15	12.10-12.15	12.10-12.15	12.10-12.15	12.10-12.15
Обед	12.15- 12.25				
Подготовка ко сну, сон	12.25-15.00	12.25-15.00	12.25-15.00	12.25-15.00	12.25-15.00
Постепенный подъём	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10
Закаливание	15.20-15.25	15.20-15.25	15.20-15.25	15.20-15.25	15.20-15.25
Совместная образовательная деятельность	15.10-15.20 15.25-16.15	15.10-15.20 15.25-16.15	15.10-15.20 15.25-16.15	15.10-15.20 15.25-16.15	15.10-15.20 15.25-16.15
Подготовка к ужину, ужин	16.15- 16.25				
Игры, досуги, кружки	16.25-17.00	16.25-17.00	16.25-17.00	16.50-17.00	16.50-17.00
Подготовка к прогулке	17.00-17.10	17.00-17.10	17.00-17.10	17.00-17.10	17.00-17.10
Прогулка, уход домой	17.10-18.30	17.10-18.30	17.10-18.30	17.10-18.30	17.10-18.30
Двигательная активность (включая прогулки)	2 ч 45 мин	2 ч 50 мин	1ч 20 мин	2 ч 50 мин.	1 ч 55 мин

**Режим дня детей дошкольного возраст
Средняя группа (12 гр.)
(холодный период года)**

<i>Режимные моменты</i>	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Утренний приём, игры, утренняя гимнастика	06.30-08.30	06.30-08.30	06.30-08.30	06.30-08.30	06.30-08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30-08.40	08.30-08.40	08.30-08.40	08.30-08.40	08.30-08.40
Совместная образовательная деятельность	08.40-09.00	08.40-09.00	08.40-09.00	08.40-09.00	08.40-09.00
НОД	09.00-09.50 10.20-10.40	08.40-10.40	09.00-09.50	09.00-10.20	09.00-09.20 10.15-10.35
Подготовка к прогулке,	10.40-10.50	бассейн	09.50-10.00	10.20-10.30	10.35-10.45
Прогулка, возвращение с прогулки	10.50-12.15	-	10.00-12.15	10.30-12.15	10.45-12.15
Подготовка к обеду	12.15-12.25	12.15-12.25	12.15-12.25	12.15-12.25	12.15-12.25
Обед	12.25-12.35	12.25-12.35	12.25-12.35	12.25-12.35	12.25-12.35
Подготовка ко сну, сон	12.35-15.00	12.35-15.00	12.35-15.00	12.35-15.00	12.35-15.00
Постепенный подъём	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10
Закаливание	15.25-15.30	15.25-15.30	15.25-15.30	15.25-15.30	15.25-15.30
Совместная образовательная деятельность	15.10-15.25 15.30-16.10	15.10-15.25 15.30-16.10	15.35-16.10	15.10-15.25 15.30-16.10	15.10-15.25 15.30-16.10
НОД	-	-	15.15-15.35	-	-
Подготовка к ужину, ужин	16.10-16.20	16.10-16.20	16.10-16.20	16.10-16.20	16.10-16.20
Игры, досуги, кружки	16.20-16.50	16.25-16.50	16.25-16.50	16.25-16.50	16.25-16.50
Подготовка к прогулке	17.00-17.10	17.00-17.10	17.00-17.10	17.00-17.10	17.00-17.10
Прогулка, уход домой	17.10-18.30	17.10-18.30	17.10-18.30	17.10-18.30	17.10-18.30
Двигательная активность (включая прогулки)	2 ч	3ч 10 мин	2 ч 30 мин	2 ч 30 мин	3 ч

Режим дня детей дошкольного возраст
Средняя группа (3 гр.)
(холодный период года)

<i>Режимные моменты</i>	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Утренний приём, игры, утренняя гимнастика	06.30-08.30	06.30-08.30	06.30-08.30	06.30-08.30	06.30-08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30-08.40	08.30-08.40	08.30-08.40	08.30-08.40	08.30-08.40
Совместная образовательная деятельность	08.40-09.00	08.40-09.20	08.40-09.00	08.40-09.00	08.40-09.00
НОД	09.00-10.20	09.20-09.40 10.50-11.40	09.00-09.20 09.40-10.00	09.00-09.20 09.40-10.00	09.00-09.50
Подготовка к прогулке,	бассейн	09.40-09.50	10.00-10.10	10.00-10.10	09.50-10.00
Прогулка, возвращение с прогулки	-	09.50-10.50	10.10-12.15	10.10-12.15	10.00-12.15
Подготовка к обеду	12.15-12.25	12.15-12.25	12.15-12.25	12.15-12.25	12.15-12.25
Обед	12.25-12.35	12.25-12.35	12.25-12.35	12.25-12.35	12.25-12.35
Подготовка ко сну, сон	12.35-15.00	12.35-15.00	12.35-15.00	12.35-15.00	12.35-15.00
Постепенный подъём	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10
Закаливание	15.25-15.30	15.25-15.30	15.25-15.30	15.25-15.30	15.25-15.30
Совместная образовательная деятельность	15.10-15.25 15.30-16.10	15.10-15.25 15.30-16.10	15.10-15.25 15.30-16.10	15.10-15.25 15.30-16.10	15.10-15.25 15.30-16.10
Подготовка к ужину, ужин	16.10-16.20	16.10-16.20	16.10-16.20	16.10-16.20	16.10-16.20
Игры, досуги, кружки	16.20-17.00	16.20-17.00	16.20-17.00	16.20-17.00	16.20-17.00
Подготовка к прогулке	17.00-17.10	17.00-17.10	17.00-17.10	17.00-17.10	17.00-17.10
Прогулка, уход домой	17.10-18.30	17.10-18.30	17.10-18.30	17.10-18.30	17.10-18.30
Двигательная активность (включая прогулки)	2 ч	3ч 10 мин	2 ч 30 мин	2 ч 30 мин	3 ч

**Режим дня детей дошкольного возраст
Старшая группа (10 гр. НОДА)
(холодный период года)**

Режимные моменты	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Утренний приём, игры, утренняя гимнастика	06.30-08.20	06.30-08.20	06.30-08.20	06.30-08.20	06.30-08.20
Подготовка к завтраку, завтрак	08.20- 08.30	08.20- 08.30	08.20- 08.30	08.20- 08.30	08.20- 08.30
Совместная образовательная деятельность	08.30-09.00	08.30-09.00 11.40-12.20	08.30-09.00	08.30-09.00	08.30-09.00 12.00-12.20
НОД	09.00-09.20 10.00-10.25	09.00-09.20 10.40-11.40	09.00-09.20 10.00-10.25	09.00— 09.25 11.50-12.10	09.00-09.20 11.35-12.00
Подготовка к прогулке	11.10-11.05	09.20-09.30	10.10-10.20	10.50-11.00	09.20-09.30
Прогулка, возвращение с прогулки	11.05-12.20	09.30-10.30	10.20-12.20	11.00-12.20	09.30-11.25
Подготовка к обеду	12.20-12.30	12.20-12.30	12.20-12.30	12.20-12.30	12.20-12.30
Обед	12.30-12.40	12.30-12.40	12.30-12.40	12.30-12.45	12.30-12.40
Подготовка ко сну, сон	12.40-15.00	12.40-15.00	12.40-15.00	12.40-15.00	12.40-15.00
Постепенный подъём	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10
Закаливание	15.30-15.35	15.30-15.35	15.30-15.35	15.30-15.35	15.30-15.35
Совместная образовательная деятельность	15.10-15.30 15.35-16.00	15.10-15.30 15.35-16.00	15.10-15.30 15.35-16.00	15.10-15.30 15.35-16.00	15.10-15.30 15.35-16.00
Подготовка к ужину, ужин	16.00-16.10	16.00-16.10	16.00-16.10	16.00-16.10	16.00-16.10
Игры, досуги, кружки	16.20-17.00	16.20-17.00	16.20-17.00	16.20-17.00	16.20-17.00
Подготовка к прогулке	17.00-17.10	17.00-17.10	17.00-17.10	17.00-17.10	17.00-17.10
Прогулка, уход домой	17.10-18.30	17.10-18.30	17.10-18.30	17.10-18.30	17.10-18.30
Двигательная активность (включая прогулки)	2ч 50 мин	2 ч 30 мин	3 ч 30 мин	2 ч	3 ч 30 мин

**Режим дня детей дошкольного возраст
Подготовительная к школе группа (7 гр.)
(холодный период года)**

Режимные моменты	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Утренний приём, игры, утренняя гимнастика	06.30-08.40	06.30-08.40	06.30-08.40	06.30-08.40	06.30-08.40
Подготовка к завтраку, завтрак	08.40-08.50	08.40-08.50	08.40-08.50	08.40-08.50	08.40-08.50
Совместная образовательная деятельность	08.50-09.00	08.50-09.00	08.50-09.00 10.50-12.20	08.50-09.00	08.50-09.00 10.10-10.45
НОД	09.00-10.10	09.00-10.50	09.00-10.50	09.00-10.50	09.00-10.10 10.45-11.15
Подготовка к прогулке	10.10-10.20	10.50-11.00	бассейн	10.50-11.00	11.15-11.25
Прогулка, возвращение с прогулки	10.20-12.20	11.00-12.20	-	11.00-12.20	11.25-12.20
Подготовка к обеду	12.20-12.30	12.20-12.30	12.20-12.30	12.20-12.30	12.20-12.30
Обед	12.30-12.40	12.30-12.50	12.30-12.50	12.30-12.50	12.30-12.50
Подготовка ко сну, сон	12.40-15.00	12.50-15.00	12.50-15.00	12.50-15.00	12.50-15.00
Постепенный подъём	15.00-15.05	15.00-15.05	15.00-15.05	15.00-15.05	15.00-15.05
Закаливание	15.05-15.10	15.05-15.10	15.05-15.10	15.05-15.10	15.05-15.10
Совместная образовательная деятельность	15.10-15.20	15.10-16.00	15.10-16.00	15.10-16.00	15.10-16.00
НОД	15.20-16.30	-	-	-	-
Подготовка к ужину, ужин	16.00-16.10	16.00-16.10	16.00-16.10	16.00-16.10	16.00-16.10
Игры, досуги, кружки	16.10-17.00	16.10-17.00	16.10-17.00	16.10-17.00	16.10-17.00
Подготовка к прогулке	17.00-17.10	17.00-17.10	17.00-17.10	17.00-17.10	17.00-17.10
Прогулка, уход домой	17.10-18.30	17.10-18.30	17.10-18.30	17.10-18.30	17.10-18.30
Двигательная активность (включая прогулки)	3 ч 41 мин	2 ч 41 мин	3 ч 31 мин	2ч 42 мин	3ч 24 мин

Режим дня детей дошкольного возраста
Подготовительная к школе группа (9 гр.)
(холодный период года)

Режимные моменты	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Утренний приём, игры, утренняя гимнастика	06.30-08.40	06.30-08.40	06.30-08.40	06.30-08.40	06.30-08.40
Подготовка к завтраку, завтрак	08.40-08.50	08.40-08.50	08.40-08.50	08.40-08.50	08.40-08.50
Совместная образовательная деятельность	08.50-09.00	08.50-09.00	08.50-09.00 10.50-12.20	08.50-09.00	08.50-09.00
НОД	09.00-10.10	09.00-10.50	09.00-12.10	09.00-10.10 10.45-11.15	09.00-09.30 11.00-12.10
Подготовка к прогулке	10.10-10.20	10.50-11.00	бассейн	10.50-11.00	09.30-09.40
Прогулка, возвращение с прогулки	10.20-12.20	11.00-12.20	-	11.00-12.20	09.40-11.00
Подготовка к обеду	12.20-12.30	12.20-12.30	12.20-12.30	12.20-12.30	12.20-12.30
Обед	12.30-12.40	12.30-12.50	12.30-12.50	12.30-12.50	12.30-12.50
Подготовка ко сну, сон	12.40-15.00	12.50-15.00	12.50-15.00	12.50-15.00	12.50-15.00
Постепенный подъём	15.00-15.05	15.00-15.05	15.00-15.05	15.00-15.05	15.00-15.05
Закаливание	15.05-15.10	15.05-15.10	15.05-15.10	15.05-15.10	15.05-15.10
Совместная образовательная деятельность	15.40-16.00	15.10-16.00	15.10-16.00	15.10-16.00	15.10-16.00
НОД	15.10-15.40	-	-	-	-
Подготовка к ужину, ужин	16.00-16.10	16.00-16.10	16.00-16.10	16.00-16.10	16.00-16.10
Игры, досуги, кружки	16.10-17.00	16.10-17.00	16.10-17.00	16.10-17.00	16.10-17.00
Подготовка к прогулке	17.00-17.10	17.00-17.10	17.00-17.10	17.00-17.10	17.00-17.10
Прогулка, уход домой	17.10-18.30	17.10-18.30	17.10-18.30	17.10-18.30	17.10-18.30
Двигательная активность (включая прогулки)	3 ч 41 мин	2 ч 41 мин	3 ч 31 мин	2ч 42 мин	3ч 24 мин

**Режим дня детей дошкольного возраст
Подготовительная к школе группа (6 гр. НОДА)
(холодный период года)**

Режимные моменты	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Утренний приём, игры, утренняя гимнастика	06.30-08.30	06.30-08.30	06.30-08.30	06.30-08.30	06.30-08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30-08.40	08.30-08.40	08.30-08.40	08.30-08.40	08.30-08.40
Совместная образовательная деятельность	08.40-09.00	08.40-09.00	08.40-09.00	08.40-09.00	08.40-09.00
НОД	09.00-10.20 10.35-11.05	09.00-10.50	09.00-10.10 10.35-11.05	09.00-11.00	09.00-10.50
Подготовка к прогулке	11.05-11.15	10.50-11.00	11.05-11.15	11.00-11.10	10.50-11.00
Прогулка, возвращение с прогулки	11.15-12.20	11.00-12.20	11.15-12.20	11.10-12.20	11.00-12.20
Подготовка к обеду	12.20-12.30	12.20-12.30	12.20-12.30	12.20-12.30	12.20-12.30
Обед	12.30-12.40	12.30-12.40	12.30-12.40	12.30-12.40	12.30-12.40
Подготовка ко сну, сон	12.40-15.00	12.40-15.00	12.40-15.00	12.40-15.00	12.40-15.00
Постепенный подъём	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10
Закаливание	15.10-15.15	15.10-15.15	15.10-15.15	15.10-15.15	15.10-15.15
Совместная образовательная деятельность	15.15-16.00	15.15-16.00	15.15-16.00	15.15-16.00	15.15-16.00
Подготовка к ужину, ужин	16.00-16.10	16.00-16.10	16.00-16.10	16.00-16.10	16.00-16.10
Игры, досуги, кружки	16.20-17.00	16.20-17.00	16.20-17.00	16.20-17.00	16.20-17.00
Подготовка к прогулке	17.00-17.10	17.00-17.10	17.00-17.10	17.00-17.10	17.00-17.10
Прогулка, уход домой	17.10-18.30	17.10-18.30	17.10-18.30	17.10-18.30	17.10-18.30
Двигательная активность (включая прогулки)	2 ч	2 ч	2ч 40 мин	2 ч	2 ч 30 мин

**Режим дня детей раннего возраста
I младшая группа (2 гр.)
(холодный период года)**

Режимные моменты	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Утренний приём, игры, утренняя гимнастика	06.30-08.05	06.30-08.10	06.30-08.10	06.30-08.10	06.30-08.10
Подготовка к завтраку, завтрак	08.05-08.20	08.05-08.20	08.05-08.20	08.05-08.20	08.05-08.20
Совместная образовательная деятельность	08.20-09.00	08.20-09.00	08.20-09.00	08.20-09.00	08.20-09.00
НОД	09.00-09.26	09.00-09.26	09.00-09.26	09.00-09.26	09.00-09.26
Подготовка к прогулке	09.26-09.40	09.26-09.40	09.26-09.40	09.26-09.40	09.26-09.40
Прогулка, возвращение с прогулки	09.40-11.55	09.40-11.55	09.40-11.55	09.40-11.55	09.40-11.55
Подготовка к обеду	11.55-12.05	11.55-12.05	11.55-12.05	11.55-12.05	11.55-12.05
Обед	12.05-12.15	12.05-12.15	12.05-12.15	12.05-12.15	12.05-12.15
Подготовка ко сну, сон	12.15-15.15	12.15-15.15	12.15-15.15	12.15-15.15	12.15-15.15
Постепенный подъём	15.15-15.20	15.15-15.20	15.15-15.20	15.15-15.20	15.15-15.20
Закаливание	15.20-15.25	15.20-15.25	15.20-15.25	15.20-15.25	15.20-15.25
НОД	15.30-15.40	15.45-16.15	15.45-15.55	15.30-15.40	-
Совместная образовательная деятельность	15.40-15.20	15.25-15.45	15.25-15.45 15.55-16.20	15.40-16.20	15.25-16.20
Подготовка к ужину, ужин	16.20-16.30	16.20-16.30	16.20-16.30	16.20-16.30	16.20-16.30
Подготовка к прогулке	16.30-16.40	16.30-16.40	16.30-16.40	16.30-16.40	16.30-16.40
Прогулка, уход домой	16.40-18.30	16.40-18.30	16.40-18.30	16.40-18.30	16.40-18.30
Двигательная активность (включая прогулки)	4 ч10 мин	3 ч 55мин.	3ч10 мин.	3ч 55 мин.	3 ч 55 мин.

**Примерный режим дня детей раннего возраста
I младшая группа (4 гр.)
(холодный период года)**

Режимные моменты	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Утренний приём, игры, утренняя гимнастика	06.30-08.05	06.30-08.10	06.30-08.10	06.30-08.10	06.30-08.10
Подготовка к завтраку, завтрак	08.15-08.50	08.15-08.50	08.15-08.50	08.15-08.50	08.15-08.50
Организованная совместная образовательная деятельность (общая длит-ть, включая перерыв)	09.00-09.26	09.00-09. 26	09.00-09. 26	09.00-09. 26	09.00-09. 26
Подготовка к прогулке	09.40-09.50	09.40-09.50	09.40-09.50	09.40-09.50	09.40-09.50
Прогулка, возвращение с прогулки	09.50-11.55	09.50-11.55	09.50-11.55	09.50-11.55	09.50-11.55
Подготовка к обеду	12.00-12.05	12.00-12.05	12.00-12.05	12.00-12.05	12.00-12.05
Обед	12.05-12.15	12.05-12.15	12.05-12.15	12.05-12.15	12.05-12.15
Подготовка ко сну, сон	12.15-15.15	12.15-15.15	12.15-15.15	12.15-15.15	12.15-15.15
Постепенный подъём	15.15-15.20	15.15-15.20	15.15-15.20	15.15-15.20	15.15-15.20
Закаливание	15.20-15.25	15.20-15.25	15.20-15.25	15.20-15.25	15.20-15.25
Организованная совместная образовательная деятельность (общая длит-ть, включая перерыв)	15.25-16.15	15.25-16.10	16.25-16.15	16.10-16.20	15.35-16.05
Подготовка к ужину, ужин	16.25-16.35	16.20-16.30	16.25-16.35	16.30-16.40	16.20-16.30
Подготовка к прогулке	16.45-16.55	16.40-16.50	16.45-16.55	16.40-16.50	16.40-16.50
Прогулка, уход домой	16.55-18.30	16.50-18.30	16.55-18.30	16.50-18.30	16.50-18.30
Двигательная активность (включая прогулки)	4 ч10 мин	3 ч 55мин.	3ч10 мин.	3ч 55 мин.	3 ч 55 мин.

**Примерный режим дня детей раннего возраста
II ранняя группа (2 гр.)
(холодный период года)**

Режимные моменты	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Утренний приём, игры, утренняя гимнастика	06.30-08.00	06.30-08.10	06.30-08.10	06.30-08.10	06.30-08.10
Подготовка к завтраку, завтрак	08.10-08.50	08.15-08.50	08.15-08.50	08.15-08.50	08.15-08.50
Организованная совместная образовательная деятельность (общая длит-ть, включая перерыв)	09.00-09.26	09.00-09.26	09.00-09.26	09.00-09.26	09.00-09.26
Подготовка к прогулке	09.26-09.35	09.40-09.35	09.40-09.35	09.40-09.35	09.40-09.35
Прогулка, возвращение с прогулки	09.35-11.40	09.35-11.40	09.35-11.40	09.35-11.40	09.35-11.40
Подготовка к обеду	11.50-11.55	11.50-11.55	11.50-11.55	11.50-11.55	11.50-11.55
Обед	11.55-12.15	11.55-12.15	11.55-12.15	11.55-12.15	11.55-12.15
Подготовка ко сну, сон	12.15-15.15	12.15-15.15	12.15-15.15	12.15-15.15	12.15-15.15
Постепенный подъём	15.15-15.20	15.15-15.20	15.15-15.20	15.15-15.20	15.15-15.20
Закаливание	15.20-15.25	15.20-15.25	15.20-15.25	15.20-15.25	15.20-15.25
Организованная совместная образовательная деятельность (общая длит-ть, включая перерыв)	15.45-16.20	15.30-15.40	15.45-15.55	15.30-15.40	15.45-15.55
Подготовка к ужину, ужин	16.25-16.35	16.20-16.35	16.20-16.35	16.20-16.35	16.20-16.35
Подготовка к прогулке	16.35-16.45	16.35-16.45	16.35-16.45	16.35-16.45	16.35-16.45
Прогулка, уход домой	16.45-18.30	16.45-18.30	16.45-18.30	16.45-18.30	16.45-18.30
Двигательная активность (включая прогулки)	4 ч10 мин	3 ч 55мин.	3ч10 мин.	3ч 55 мин.	3 ч 55 мин.