

**Режим дня детей дошкольного возраста**  
**II младшая группа (8 гр.)**  
**(холодный период года)**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Понедельник</b>	<b>Вторник</b>	<b>Среда</b>	<b>Четверг</b>	<b>Пятница</b>
Утренний приём, игры, утренняя гимнастика	06.30-08.10	06.30-08.10	06.30-08.10	06.30-08.10	06.30-08.10
Подготовка к завтраку, завтрак	08.10-08.35	08.15-08.35	08.15-08.35	08.15-08.35	08.15-08.35
Совместная образовательная деятельность	08.35-09.00	08.35-09.00	08.35-09.00 09.40-10.20	08.35-09.00	08.35-09.00
НОД	09.00-09.40	09.00-10.20	09.00-09.40 10.20-10.35	09.00-09.40 11.45-12.00	09.00-09.55
Подготовка к прогулке	09.40-09.50	Бассейн 09.40-10.20	10.35-10.45	09.20-09.30	09.55-10.05
Прогулка, возвращение с прогулки	09.50-12.00	-	10.45-12.00	09.30-11.35	10.05-12.00
Подготовка к обеду	12.00-12.05	12.00-12.05	12.00-12.05	12.00-12.05	12.00-12.05
Обед	12.05-12.20	12.05-12.20	12.05-12.20	12.05-12.20	12.05-12.20
Подготовка ко сну, сон	12.20-15.00	12.20-15.00	12.30-15.00	12.20-15.00	12.20-15.00
Постепенный подъём	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10
Закаливание	15.45-15.50	15.45-15.50	15.45-15.50	15.45-15.50	15.45-15.50
Совместная образовательная деятельность	15.10-15.45 15.50-16.10	15.10-15.45 15.50-16.25	15.10-15.45 15.50-16.25	15.10-15.45 15.50-16.25	15.10-15.45 15.50-16.25
НОД	16.10-16.25				
Подготовка к ужину, ужин	16.25-16.35	16.20-16.35	16.20-16.35	16.20-16.35	16.20-16.35
Игры, досуги, кружки	16.35-16.50	16.35-16.50	16.35-16.50	16.35-16.50	16.35-16.50
Подготовка к прогулке	17.00-17.10	17.00-17.10	17.00-17.10	17.00-17.10	17.00-17.10
Прогулка, уход домой	17.10-18.30	17.10-18.30	17.10-18.30	17.10-18.30	17.10-18.30
Двигательная активность (включая прогулки)	4 ч 10 мин	3 ч 55 мин.	3ч 10 мин.	3ч 55 мин.	3 ч 55 мин.

**Режим дня детей дошкольного возраста**  
**II младшая группа (1 гр.)**  
**(холодный период года)**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Понедельник</b>	<b>Вторник</b>	<b>Среда</b>	<b>Четверг</b>	<b>Пятница</b>
<b>Утренний приём, игры, утренняя гимнастика</b>	<b>06.30-08.10</b>	<b>06.30-08.10</b>	<b>06.30-08.10</b>	<b>06.30-08.10</b>	<b>06.30-08.10</b>
<b>Подготовка к завтраку, завтрак</b>	<b>08.10-08.35</b>	<b>08.10-08.35</b>	<b>08.10-08.35</b>	<b>08.10-08.35</b>	<b>08.10-08.35</b>
<b>Совместная образовательная деятельность</b>	<b>08.35-09.00</b>	<b>08.35-09.00 09.40-10.15</b>	<b>08.35-09.00</b>	<b>08.35-09.00</b>	<b>08.35-09.00</b>
<b>НОД</b>	<b>09.00-09.40</b>	<b>09.00-09.40 10.15-10.30</b>	<b>09.00-09.55</b>	<b>09.00-09.40</b>	<b>09.00-09.40 10.05-10.20</b>
<b>Подготовка к прогулке</b>	<b>09.40-09.50</b>	<b>10.40-10.50</b>	<b>09.55-10.05</b>	<b>09.40-09.50</b>	<b>10.15-10.25</b>
<b>Прогулка, возвращение с прогулки</b>	<b>09.50-12.00</b>	<b>10.50-12.00</b>	<b>10.05-12.00</b>	<b>09.50-12.00</b>	<b>10.25-12.00</b>
<b>Подготовка к обеду</b>	<b>12.00-12.05</b>	<b>12.00-12.05</b>	<b>12.00-12.05</b>	<b>12.00-12.05</b>	<b>12.00-12.05</b>
<b>Обед</b>	<b>12.05-12.20</b>	<b>12.05-12.20</b>	<b>12.05-12.20</b>	<b>12.05-12.20</b>	<b>12.05-12.20</b>
<b>Подготовка ко сну, сон</b>	<b>12.20-15.00</b>	<b>12.20-15.00</b>	<b>12.20-15.00</b>	<b>12.20-15.00</b>	<b>12.20-15.00</b>
<b>Постепенный подъём</b>	<b>15.00-15.10</b>	<b>15.00-15.10</b>	<b>15.00-15.10</b>	<b>15.00-15.10</b>	<b>15.00-15.10</b>
<b>Закаливание</b>	<b>15.40-15.45</b>	<b>15.40-15.45</b>	<b>15.40-15.45</b>	<b>15.40-15.45</b>	<b>15.40-15.45</b>
<b>совместная образовательная деятельность (общая длит-ть, включая перерыв)</b>	<b>15.10-15.40</b>	<b>15.10-15.40</b>	<b>15.10-15.40</b>	<b>15.10-15.40</b>	<b>15.10-15.40</b>
<b>НОД</b>	<b>15.50-16.05</b>	<b>16.15-17.00</b>	<b>16.15-17.00</b>	<b>16.15-17.00</b>	<b>16.15-17.00</b>
<b>Подготовка к ужину, ужин</b>	<b>16.05-16.15</b>	<b>16.05-16.15</b>	<b>16.05-16.15</b>	<b>16.05-16.15</b>	<b>16.05-16.15</b>
<b>Игры, досуги, кружки</b>	<b>16.15-17.00</b>	<b>16.15-17.00</b>	<b>16.15-17.00</b>	<b>16.15-17.00</b>	<b>16.15-17.00</b>
<b>Подготовка к прогулке</b>	<b>17.00-17.10</b>	<b>17.05-17.10</b>	<b>17.00-17.10</b>	<b>17.00-17.10</b>	<b>17.00-17.10</b>
<b>Прогулка, уход домой</b>	<b>17.10-18.30</b>	<b>17.10-18.30</b>	<b>17.10-18.30</b>	<b>17.10-18.30</b>	<b>17.10-18.30</b>
<b>Двигательная активность (включая прогулки)</b>	<b>2 ч30 мин</b>	<b>2 ч 55мин.</b>	<b>3ч15 мин.</b>	<b>2ч 45 мин.</b>	<b>2 ч 45 мин.</b>

**Режим дня детей дошкольного возраста**

**II младшая группа**

(холодный период года)

(5 гр. НОДА)

<b>Режимные моменты</b>	<b>Понедельник</b>	<b>Вторник</b>	<b>Среда</b>	<b>Четверг</b>	<b>Пятница</b>
Утренний приём, игры, утренняя гимнастика	06.30-08.10	06.30-08.10	06.30-08.10	06.30-08.10	06.30-08.10
Подготовка к завтраку, завтрак	08.10-08.35	08.10-08.35	08.10-08.35	08.10-08.35	08.10-08.35
Совместная образовательная деятельность	08.35-09.00	08.35-09.00	08.35-09.00	08.35-09.00	08.35-09.00
НОД	09.00-10.05	09.00-10.05	09.00-10.05	09.00-10.30	09.00-10.05
Подготовка к прогулке	10.05-10.15	10.05-10.15	10.05-10.15	бассейн	10.05-10.15
Прогулка, возвращение с прогулки	10.15-12.00	10.15-12.00	10.15-12.00	-	10.15-12.00
Подготовка к обеду	12.00-12.05	12.00-12.05	12.00-12.05	12.00-12.05	12.00-12.05
Обед	12.05-12.20	12.05-12.20	12.05-12.20	12.05-12.20	12.05-12.20
Подготовка ко сну, сон	12.20-15.00	12.20-15.00	12.20-15.00	12.20-15.00	12.20-15.00
Постепенный подъём	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10
Закаливание	15.35-15.40	15.35-15.40	15.35-15.40	15.35-15.40	15.35-15.40
Совместная образовательная деятельность	15.10-15.35 15.40-16.20	15.10-15.35 15.40-16.20	15.10-15.35 15.40-16.20	15.10-15.35 15.40-16.20	15.10-15.35 15.40-16.20
Подготовка к ужину, ужин	16.20-16.35	16.20-16.35	16.20-16.35	16.20-16.35	16.20-16.35
Игры, досуги, кружки	16.35-16.50	16.35-16.50	16.35-16.50	16.35-16.50	16.35-16.50
Подготовка к прогулке	17.00-17.10	17.00-17.10	17.00-17.10	17.00-17.10	17.00-17.10
Прогулка, уход домой	17.10-18.30	17.10-18.30	17.10-18.30	17.10-18.30	17.10-18.30
Двигательная активность (включая прогулки)	3ч 50 мин.	3 ч30 мин	4 ч	4 ч	3 ч 30 мин.

**Режим дня детей дошкольного возраста**  
**II младшая группа (4 гр.)**  
**(холодный период года)**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Понедельник</b>	<b>Вторник</b>	<b>Среда</b>	<b>Четверг</b>	<b>Пятница</b>
Утренний приём, игры, утренняя гимнастика	06.30-08.15	06.30-08.15	06.30-08.15	06.30-08.15	06.30-08.15
Подготовка к завтраку, завтрак	08.10-08.35	08.10-08.35	08.10-08.35	08.10-08.35	08.10-08.35
Совместная образовательная деятельность	08.35-09.00	08.35-09.00	08.35-09.00	08.35-09.00	08.35-09.00
НОД	09.00-09.40	09.00-09.40	09.00-09.40	09.00-09.40	08.45-10.30
Подготовка к прогулке	09.40-09.50	09.40-09.50	09.40-09.50	09.40-09.50	-
Прогулка, возвращение с прогулки	09.50-12.00	09.50-12.00	09.50-12.00	09.50-12.00	бассейн
Подготовка к обеду	12.00-12.05	12.00-12.05	12.00-12.05	12.00-12.05	12.00-12.05
Обед	12.05-12.20	12.05-12.20	12.05-12.20	12.05-12.20	12.05-12.20
Подготовка ко сну, сон	12.20-15.00	12.20-15.00	12.20-15.00	12.20-15.00	12.20-15.00
Постепенный подъём	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10
Закаливание	15.20-15.25	15.20-15.25	15.20-15.25	15.20-15.25	15.20-15.25
Совместная образовательная деятельность	15.10-15.20 15.25-15.50	15.10-15.20 15.25-16.25	15.10-15.20 15.25-16.05	15.10-15.20 15.25-16.25	15.10-15.20 15.25-16.25
НОД	15.50-16.05	-	16.05-16.20	-	-
Подготовка к ужину, ужин	16.05- 16.15	16.25- 16.35	16.20- 16.35	16.25- 16.35	16.25- 16.35
Игры, досуги, кружки	16.15-17.00	16.35-17.00	16.35-17.00	16.35-17.00	16.35-17.00
Подготовка к прогулке	17.00-17.10	17.00-17.10	17.00-17.10	17.00-17.10	17.00-17.10
Прогулка, уход домой	17.10-18.30	17.10-18.30	17.10-18.30	17.10-18.30	17.10-18.30
Двигательная активность (включая прогулки)	3 ч	4 ч 30 мин	4 ч 30 мин	4 ч	4 ч 30 мин

**Режим дня детей дошкольного возраста**  
**Средняя группа (11 гр. НОДА)**  
**(холодный период года)**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Понедельник</b>	<b>Вторник</b>	<b>Среда</b>	<b>Четверг</b>	<b>Пятница</b>
<b>Утренний приём, игры, утренняя гимнастика</b>	<b>06.30-08.10</b>	<b>06.30-08.10</b>	<b>06.30-08.10</b>	<b>06.30-08.10</b>	<b>06.30-08.10</b>
<b>Подготовка к завтраку, завтрак</b>	<b>08.10-08.25</b>	<b>08.10-08.25</b>	<b>08.10-08.25</b>	<b>08.10-08.25</b>	<b>08.10-08.25</b>
<b>Совместная образовательная деятельность</b>	<b>08.25-09.00</b>	<b>08.25-09.00</b>	<b>08.25-09.00</b>	<b>08.25-09.00</b>	<b>08.25-09.00</b>
<b>НОД</b>	<b>09.00-09.50</b>	<b>09.00-09.20 10.40-11.00</b>	<b>09.00-09.50</b>	<b>09.00-09.20 10.15-10.35</b>	<b>09.00-09.20 09.40-10.30</b>
<b>Подготовка к прогулке</b>	<b>09.50-10.00</b>	<b>09.20-09.30</b>	<b>09.50-10.00</b>	<b>10.35-10.45</b>	<b>-</b>
<b>Прогулка, возвращение с прогулки</b>	<b>10.00-12.10</b>	<b>09.30-10.40</b>	<b>10.00-12.10</b>	<b>10.45-12.10</b>	<b>бассейн</b>
<b>Подготовка к обеду</b>	<b>12.10-12.15</b>	<b>12.10-12.15</b>	<b>12.10-12.15</b>	<b>12.10-12.15</b>	<b>12.10-12.15</b>
<b>Обед</b>	<b>12.15- 12.25</b>	<b>12.15- 12.25</b>	<b>12.15- 12.25</b>	<b>12.15- 12.25</b>	<b>12.15- 12.25</b>
<b>Подготовка ко сну, сон</b>	<b>12.25-15.00</b>	<b>12.25-15.00</b>	<b>12.25-15.00</b>	<b>12.25-15.00</b>	<b>12.25-15.00</b>
<b>Постепенный подъём</b>	<b>15.00-15.10</b>	<b>15.00-15.10</b>	<b>15.00-15.10</b>	<b>15.00-15.10</b>	<b>15.00-15.10</b>
<b>Закаливание</b>	<b>15.20-15.25</b>	<b>15.20-15.25</b>	<b>15.20-15.25</b>	<b>15.20-15.25</b>	<b>15.20-15.25</b>
<b>Совместная образовательная деятельность</b>	<b>15.10-15.20 15.25-16.15</b>	<b>15.10-15.20 15.25-16.15</b>	<b>15.10-15.20 15.25-16.15</b>	<b>15.10-15.20 15.25-16.15</b>	<b>15.10-15.20 15.25-16.15</b>
<b>Подготовка к ужину, ужин</b>	<b>16.15- 16.25</b>	<b>16.15- 16.25</b>	<b>16.15- 16.25</b>	<b>16.15- 16.25</b>	<b>16.15- 16.25</b>
<b>Игры, досуги, кружки</b>	<b>16.25-17.00</b>	<b>16.25-17.00</b>	<b>16.25-17.00</b>	<b>16.50-17.00</b>	<b>16.50-17.00</b>
<b>Подготовка к прогулке</b>	<b>17.00-17.10</b>	<b>17.00-17.10</b>	<b>17.00-17.10</b>	<b>17.00-17.10</b>	<b>17.00-17.10</b>
<b>Прогулка, уход домой</b>	<b>17.10-18.30</b>	<b>17.10-18.30</b>	<b>17.10-18.30</b>	<b>17.10-18.30</b>	<b>17.10-18.30</b>
<b>Двигательная активность (включая прогулки)</b>	<b>2 ч 45 мин</b>	<b>2 ч 50 мин</b>	<b>1ч 20 мин</b>	<b>2 ч 50 мин.</b>	<b>1 ч 55 мин</b>

**Режим дня детей дошкольного возраст  
Средняя группа (12 гр.)  
(холодный период года)**

<i>Режимные моменты</i>	<b>Понедельник</b>	<b>Вторник</b>	<b>Среда</b>	<b>Четверг</b>	<b>Пятница</b>
<b>Утренний приём, игры, утренняя гимнастика</b>	<b>06.30-08.30</b>	<b>06.30-08.30</b>	<b>06.30-08.30</b>	<b>06.30-08.30</b>	<b>06.30-08.30</b>
<b>Подготовка к завтраку, завтрак</b>	<b>08.30-08.40</b>	<b>08.30-08.40</b>	<b>08.30-08.40</b>	<b>08.30-08.40</b>	<b>08.30-08.40</b>
<b>Совместная образовательная деятельность</b>	<b>08.40-09.00</b>	<b>08.40-09.00</b>	<b>08.40-09.00</b>	<b>08.40-09.00</b>	<b>08.40-09.00</b>
<b>НОД</b>	<b>09.00-09.50 10.20-10.40</b>	<b>08.40-10.40</b>	<b>09.00-09.50</b>	<b>09.00-10.20</b>	<b>09.00-09.20 10.15-10.35</b>
<b>Подготовка к прогулке,</b>	<b>10.40-10.50</b>	<b>бассейн</b>	<b>09.50-10.00</b>	<b>10.20-10.30</b>	<b>10.35-10.45</b>
<b>Прогулка, возвращение с прогулки</b>	<b>10.50-12.15</b>	<b>-</b>	<b>10.00-12.15</b>	<b>10.30-12.15</b>	<b>10.45-12.15</b>
<b>Подготовка к обеду</b>	<b>12.15-12.25</b>	<b>12.15-12.25</b>	<b>12.15-12.25</b>	<b>12.15-12.25</b>	<b>12.15-12.25</b>
<b>Обед</b>	<b>12.25-12.35</b>	<b>12.25-12.35</b>	<b>12.25-12.35</b>	<b>12.25-12.35</b>	<b>12.25-12.35</b>
<b>Подготовка ко сну, сон</b>	<b>12.35-15.00</b>	<b>12.35-15.00</b>	<b>12.35-15.00</b>	<b>12.35-15.00</b>	<b>12.35-15.00</b>
<b>Постепенный подъём</b>	<b>15.00-15.10</b>	<b>15.00-15.10</b>	<b>15.00-15.10</b>	<b>15.00-15.10</b>	<b>15.00-15.10</b>
<b>Закаливание</b>	<b>15.25-15.30</b>	<b>15.25-15.30</b>	<b>15.25-15.30</b>	<b>15.25-15.30</b>	<b>15.25-15.30</b>
<b>Совместная образовательная деятельность</b>	<b>15.10-15.25 15.30-16.10</b>	<b>15.10-15.25 15.30-16.10</b>	<b>15.35-16.10</b>	<b>15.10-15.25 15.30-16.10</b>	<b>15.10-15.25 15.30-16.10</b>
<b>НОД</b>	<b>-</b>	<b>-</b>	<b>15.15-15.35</b>	<b>-</b>	<b>-</b>
<b>Подготовка к ужину, ужин</b>	<b>16.10-16.20</b>	<b>16.10-16.20</b>	<b>16.10-16.20</b>	<b>16.10-16.20</b>	<b>16.10-16.20</b>
<b>Игры, досуги, кружки</b>	<b>16.20-16.50</b>	<b>16.25-16.50</b>	<b>16.25-16.50</b>	<b>16.25-16.50</b>	<b>16.25-16.50</b>
<b>Подготовка к прогулке</b>	<b>17.00-17.10</b>	<b>17.00-17.10</b>	<b>17.00-17.10</b>	<b>17.00-17.10</b>	<b>17.00-17.10</b>
<b>Прогулка, уход домой</b>	<b>17.10-18.30</b>	<b>17.10-18.30</b>	<b>17.10-18.30</b>	<b>17.10-18.30</b>	<b>17.10-18.30</b>
<b>Двигательная активность (включая прогулки)</b>	<b>2 ч</b>	<b>3ч 10 мин</b>	<b>2 ч 30 мин</b>	<b>2 ч 30 мин</b>	<b>3 ч</b>

**Режим дня детей дошкольного возраст**  
**Средняя группа (3 гр.)**  
**(холодный период года)**

<i>Режимные моменты</i>	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Утренний приём, игры, утренняя гимнастика	06.30-08.30	06.30-08.30	06.30-08.30	06.30-08.30	06.30-08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30-08.40	08.30-08.40	08.30-08.40	08.30-08.40	08.30-08.40
Совместная образовательная деятельность	08.40-09.00	08.40-09.20	08.40-09.00	08.40-09.00	08.40-09.00
НОД	09.00-10.20	09.20-09.40 10.50-11.40	09.00-09.20 09.40-10.00	09.00-09.20 09.40-10.00	09.00-09.50
Подготовка к прогулке,	бассейн	09.40-09.50	10.00-10.10	10.00-10.10	09.50-10.00
Прогулка, возвращение с прогулки	-	09.50-10.50	10.10-12.15	10.10-12.15	10.00-12.15
Подготовка к обеду	12.15-12.25	12.15-12.25	12.15-12.25	12.15-12.25	12.15-12.25
Обед	12.25-12.35	12.25-12.35	12.25-12.35	12.25-12.35	12.25-12.35
Подготовка ко сну, сон	12.35-15.00	12.35-15.00	12.35-15.00	12.35-15.00	12.35-15.00
Постепенный подъём	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10
Закаливание	15.25-15.30	15.25-15.30	15.25-15.30	15.25-15.30	15.25-15.30
Совместная образовательная деятельность	15.10-15.25 15.30-16.10	15.10-15.25 15.30-16.10	15.10-15.25 15.30-16.10	15.10-15.25 15.30-16.10	15.10-15.25 15.30-16.10
Подготовка к ужину, ужин	16.10-16.20	16.10-16.20	16.10-16.20	16.10-16.20	16.10-16.20
Игры, досуги, кружки	16.20-17.00	16.20-17.00	16.20-17.00	16.20-17.00	16.20-17.00
Подготовка к прогулке	17.00-17.10	17.00-17.10	17.00-17.10	17.00-17.10	17.00-17.10
Прогулка, уход домой	17.10-18.30	17.10-18.30	17.10-18.30	17.10-18.30	17.10-18.30
Двигательная активность (включая прогулки)	2 ч	3ч 10 мин	2 ч 30 мин	2 ч 30 мин	3 ч

**Режим дня детей дошкольного возраст  
Старшая группа (10 гр. НОДА)  
(холодный период года)**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Понедельник</b>	<b>Вторник</b>	<b>Среда</b>	<b>Четверг</b>	<b>Пятница</b>
<b>Утренний приём, игры, утренняя гимнастика</b>	<b>06.30-08.20</b>	<b>06.30-08.20</b>	<b>06.30-08.20</b>	<b>06.30-08.20</b>	<b>06.30-08.20</b>
<b>Подготовка к завтраку, завтрак</b>	<b>08.20- 08.30</b>	<b>08.20- 08.30</b>	<b>08.20- 08.30</b>	<b>08.20- 08.30</b>	<b>08.20- 08.30</b>
<b>Совместная образовательная деятельность</b>	<b>08.30-09.00</b>	<b>08.30-09.00 11.40-12.20</b>	<b>08.30-09.00</b>	<b>08.30-09.00</b>	<b>08.30-09.00 12.00-12.20</b>
<b>НОД</b>	<b>09.00-09.20 10.00-10.25</b>	<b>09.00-09.20 10.40-11.40</b>	<b>09.00-09.20 10.00-10.25</b>	<b>09.00— 09.25 11.50-12.10</b>	<b>09.00-09.20 11.35-12.00</b>
<b>Подготовка к прогулке</b>	<b>11.10-11.05</b>	<b>09.20-09.30</b>	<b>10.10-10.20</b>	<b>10.50-11.00</b>	<b>09.20-09.30</b>
<b>Прогулка, возвращение с прогулки</b>	<b>11.05-12.20</b>	<b>09.30-10.30</b>	<b>10.20-12.20</b>	<b>11.00-12.20</b>	<b>09.30-11.25</b>
<b>Подготовка к обеду</b>	<b>12.20-12.30</b>	<b>12.20-12.30</b>	<b>12.20-12.30</b>	<b>12.20-12.30</b>	<b>12.20-12.30</b>
<b>Обед</b>	<b>12.30-12.40</b>	<b>12.30-12.40</b>	<b>12.30-12.40</b>	<b>12.30-12.45</b>	<b>12.30-12.40</b>
<b>Подготовка ко сну, сон</b>	<b>12.40-15.00</b>	<b>12.40-15.00</b>	<b>12.40-15.00</b>	<b>12.40-15.00</b>	<b>12.40-15.00</b>
<b>Постепенный подъём</b>	<b>15.00-15.10</b>	<b>15.00-15.10</b>	<b>15.00-15.10</b>	<b>15.00-15.10</b>	<b>15.00-15.10</b>
<b>Закаливание</b>	<b>15.30-15.35</b>	<b>15.30-15.35</b>	<b>15.30-15.35</b>	<b>15.30-15.35</b>	<b>15.30-15.35</b>
<b>Совместная образовательная деятельность</b>	<b>15.10-15.30 15.35-16.00</b>	<b>15.10-15.30 15.35-16.00</b>	<b>15.10-15.30 15.35-16.00</b>	<b>15.10-15.30 15.35-16.00</b>	<b>15.10-15.30 15.35-16.00</b>
<b>Подготовка к ужину, ужин</b>	<b>16.00-16.10</b>	<b>16.00-16.10</b>	<b>16.00-16.10</b>	<b>16.00-16.10</b>	<b>16.00-16.10</b>
<b>Игры, досуги, кружки</b>	<b>16.20-17.00</b>	<b>16.20-17.00</b>	<b>16.20-17.00</b>	<b>16.20-17.00</b>	<b>16.20-17.00</b>
<b>Подготовка к прогулке</b>	<b>17.00-17.10</b>	<b>17.00-17.10</b>	<b>17.00-17.10</b>	<b>17.00-17.10</b>	<b>17.00-17.10</b>
<b>Прогулка, уход домой</b>	<b>17.10-18.30</b>	<b>17.10-18.30</b>	<b>17.10-18.30</b>	<b>17.10-18.30</b>	<b>17.10-18.30</b>
<b>Двигательная активность (включая прогулки)</b>	<b>2ч 50 мин</b>	<b>2 ч 30 мин</b>	<b>3 ч 30 мин</b>	<b>2 ч</b>	<b>3 ч 30 мин</b>



**Режим дня детей дошкольного возраст  
Подготовительная к школе группа (7 гр.)  
(холодный период года)**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Понедельник</b>	<b>Вторник</b>	<b>Среда</b>	<b>Четверг</b>	<b>Пятница</b>
Утренний приём, игры, утренняя гимнастика	06.30-08.40	06.30-08.40	06.30-08.40	06.30-08.40	06.30-08.40
Подготовка к завтраку, завтрак	08.40-08.50	08.40-08.50	08.40-08.50	08.40-08.50	08.40-08.50
Совместная образовательная деятельность	08.50-09.00	08.50-09.00	08.50-09.00 10.50-12.20	08.50-09.00	08.50-09.00 10.10-10.45
НОД	09.00-10.10	09.00-10.50	09.00-10.50	09.00-10.50	09.00-10.10 10.45-11.15
Подготовка к прогулке	10.10-10.20	10.50-11.00	бассейн	10.50-11.00	11.15-11.25
Прогулка, возвращение с прогулки	10.20-12.20	11.00-12.20	-	11.00-12.20	11.25-12.20
Подготовка к обеду	12.20-12.30	12.20-12.30	12.20-12.30	12.20-12.30	12.20-12.30
Обед	12.30-12.40	12.30-12.50	12.30-12.50	12.30-12.50	12.30-12.50
Подготовка ко сну, сон	12.40-15.00	12.50-15.00	12.50-15.00	12.50-15.00	12.50-15.00
Постепенный подъём	15.00-15.05	15.00-15.05	15.00-15.05	15.00-15.05	15.00-15.05
Закаливание	15.05-15.10	15.05-15.10	15.05-15.10	15.05-15.10	15.05-15.10
Совместная образовательная деятельность	15.10-15.20	15.10-16.00	15.10-16.00	15.10-16.00	15.10-16.00
НОД	15.20-16.30	-	-	-	-
Подготовка к ужину, ужин	16.00-16.10	16.00-16.10	16.00-16.10	16.00-16.10	16.00-16.10
Игры, досуги, кружки	16.10-17.00	16.10-17.00	16.10-17.00	16.10-17.00	16.10-17.00
Подготовка к прогулке	17.00-17.10	17.00-17.10	17.00-17.10	17.00-17.10	17.00-17.10
Прогулка, уход домой	17.10-18.30	17.10-18.30	17.10-18.30	17.10-18.30	17.10-18.30
Двигательная активность (включая прогулки)	3 ч 41 мин	2 ч 41 мин	3 ч 31 мин	2ч 42 мин	3ч 24 мин

**Режим дня детей дошкольного возраста**  
**Подготовительная к школе группа (9 гр.)**  
**(холодный период года)**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Понедельник</b>	<b>Вторник</b>	<b>Среда</b>	<b>Четверг</b>	<b>Пятница</b>
Утренний приём, игры, утренняя гимнастика	06.30-08.40	06.30-08.40	06.30-08.40	06.30-08.40	06.30-08.40
Подготовка к завтраку, завтрак	08.40-08.50	08.40-08.50	08.40-08.50	08.40-08.50	08.40-08.50
Совместная образовательная деятельность	08.50-09.00	08.50-09.00	08.50-09.00 10.50-12.20	08.50-09.00	08.50-09.00
НОД	09.00-10.10	09.00-10.50	09.00-12.10	09.00-10.10 10.45-11.15	09.00-09.30 11.00-12.10
Подготовка к прогулке	10.10-10.20	10.50-11.00	бассейн	10.50-11.00	09.30-09.40
Прогулка, возвращение с прогулки	10.20-12.20	11.00-12.20	-	11.00-12.20	09.40-11.00
Подготовка к обеду	12.20-12.30	12.20-12.30	12.20-12.30	12.20-12.30	12.20-12.30
Обед	12.30-12.40	12.30-12.50	12.30-12.50	12.30-12.50	12.30-12.50
Подготовка ко сну, сон	12.40-15.00	12.50-15.00	12.50-15.00	12.50-15.00	12.50-15.00
Постепенный подъём	15.00-15.05	15.00-15.05	15.00-15.05	15.00-15.05	15.00-15.05
Закаливание	15.05-15.10	15.05-15.10	15.05-15.10	15.05-15.10	15.05-15.10
Совместная образовательная деятельность	15.40-16.00	15.10-16.00	15.10-16.00	15.10-16.00	15.10-16.00
НОД	15.10-15.40	-	-	-	-
Подготовка к ужину, ужин	16.00-16.10	16.00-16.10	16.00-16.10	16.00-16.10	16.00-16.10
Игры, досуги, кружки	16.10-17.00	16.10-17.00	16.10-17.00	16.10-17.00	16.10-17.00
Подготовка к прогулке	17.00-17.10	17.00-17.10	17.00-17.10	17.00-17.10	17.00-17.10
Прогулка, уход домой	17.10-18.30	17.10-18.30	17.10-18.30	17.10-18.30	17.10-18.30
Двигательная активность (включая прогулки)	3 ч 41 мин	2 ч 41 мин	3 ч 31 мин	2ч 42 мин	3ч 24 мин

**Режим дня детей дошкольного возраст  
Подготовительная к школе группа (6 гр. НОДА)  
(холодный период года)**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Понедельник</b>	<b>Вторник</b>	<b>Среда</b>	<b>Четверг</b>	<b>Пятница</b>
Утренний приём, игры, утренняя гимнастика	06.30-08.30	06.30-08.30	06.30-08.30	06.30-08.30	06.30-08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30-08.40	08.30-08.40	08.30-08.40	08.30-08.40	08.30-08.40
Совместная образовательная деятельность	08.40-09.00	08.40-09.00	08.40-09.00	08.40-09.00	08.40-09.00
НОД	09.00-10.20 10.35-11.05	09.00-10.50	09.00-10.10 10.35-11.05	09.00-11.00	09.00-10.50
Подготовка к прогулке	11.05-11.15	10.50-11.00	11.05-11.15	11.00-11.10	10.50-11.00
Прогулка, возвращение с прогулки	11.15-12.20	11.00-12.20	11.15-12.20	11.10-12.20	11.00-12.20
Подготовка к обеду	12.20-12.30	12.20-12.30	12.20-12.30	12.20-12.30	12.20-12.30
Обед	12.30-12.40	12.30-12.40	12.30-12.40	12.30-12.40	12.30-12.40
Подготовка ко сну, сон	12.40-15.00	12.40-15.00	12.40-15.00	12.40-15.00	12.40-15.00
Постепенный подъём	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10
Закаливание	15.10-15.15	15.10-15.15	15.10-15.15	15.10-15.15	15.10-15.15
Совместная образовательная деятельность	15.15-16.00	15.15-16.00	15.15-16.00	15.15-16.00	15.15-16.00
Подготовка к ужину, ужин	16.00-16.10	16.00-16.10	16.00-16.10	16.00-16.10	16.00-16.10
Игры, досуги, кружки	16.20-17.00	16.20-17.00	16.20-17.00	16.20-17.00	16.20-17.00
Подготовка к прогулке	17.00-17.10	17.00-17.10	17.00-17.10	17.00-17.10	17.00-17.10
Прогулка, уход домой	17.10-18.30	17.10-18.30	17.10-18.30	17.10-18.30	17.10-18.30
Двигательная активность (включая прогулки)	2 ч	2 ч	2ч 40 мин	2 ч	2 ч 30 мин

**Режим дня детей раннего возраста  
I младшая группа (2 гр.)  
(холодный период года)**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Понедельник</b>	<b>Вторник</b>	<b>Среда</b>	<b>Четверг</b>	<b>Пятница</b>
<b>Утренний приём, игры, утренняя гимнастика</b>	<b>06.30-08.05</b>	<b>06.30-08.10</b>	<b>06.30-08.10</b>	<b>06.30-08.10</b>	<b>06.30-08.10</b>
<b>Подготовка к завтраку, завтрак</b>	<b>08.05-08.20</b>	<b>08.05-08.20</b>	<b>08.05-08.20</b>	<b>08.05-08.20</b>	<b>08.05-08.20</b>
<b>Совместная образовательная деятельность</b>	<b>08.20-09.00</b>	<b>08.20-09.00</b>	<b>08.20-09.00</b>	<b>08.20-09.00</b>	<b>08.20-09.00</b>
<b>НОД</b>	<b>09.00-09.26</b>	<b>09.00-09.26</b>	<b>09.00-09.26</b>	<b>09.00-09.26</b>	<b>09.00-09.26</b>
<b>Подготовка к прогулке</b>	<b>09.26-09.40</b>	<b>09.26-09.40</b>	<b>09.26-09.40</b>	<b>09.26-09.40</b>	<b>09.26-09.40</b>
<b>Прогулка, возвращение с прогулки</b>	<b>09.40-11.55</b>	<b>09.40-11.55</b>	<b>09.40-11.55</b>	<b>09.40-11.55</b>	<b>09.40-11.55</b>
<b>Подготовка к обеду</b>	<b>11.55-12.05</b>	<b>11.55-12.05</b>	<b>11.55-12.05</b>	<b>11.55-12.05</b>	<b>11.55-12.05</b>
<b>Обед</b>	<b>12.05-12.15</b>	<b>12.05-12.15</b>	<b>12.05-12.15</b>	<b>12.05-12.15</b>	<b>12.05-12.15</b>
<b>Подготовка ко сну, сон</b>	<b>12.15-15.15</b>	<b>12.15-15.15</b>	<b>12.15-15.15</b>	<b>12.15-15.15</b>	<b>12.15-15.15</b>
<b>Постепенный подъём</b>	<b>15.15-15.20</b>	<b>15.15-15.20</b>	<b>15.15-15.20</b>	<b>15.15-15.20</b>	<b>15.15-15.20</b>
<b>Закаливание</b>	<b>15.20-15.25</b>	<b>15.20-15.25</b>	<b>15.20-15.25</b>	<b>15.20-15.25</b>	<b>15.20-15.25</b>
<b>НОД</b>	<b>15.30-15.40</b>	<b>15.45-16.15</b>	<b>15.45-15.55</b>	<b>15.30-15.40</b>	<b>-</b>
<b>Совместная образовательная деятельность</b>	<b>15.40-15.20</b>	<b>15.25-15.45</b>	<b>15.25-15.45 15.55-16.20</b>	<b>15.40-16.20</b>	<b>15.25-16.20</b>
<b>Подготовка к ужину, ужин</b>	<b>16.20-16.30</b>	<b>16.20-16.30</b>	<b>16.20-16.30</b>	<b>16.20-16.30</b>	<b>16.20-16.30</b>
<b>Подготовка к прогулке</b>	<b>16.30-16.40</b>	<b>16.30-16.40</b>	<b>16.30-16.40</b>	<b>16.30-16.40</b>	<b>16.30-16.40</b>
<b>Прогулка, уход домой</b>	<b>16.40-18.30</b>	<b>16.40-18.30</b>	<b>16.40-18.30</b>	<b>16.40-18.30</b>	<b>16.40-18.30</b>
<b>Двигательная активность (включая прогулки)</b>	<b>4 ч10 мин</b>	<b>3 ч 55мин.</b>	<b>3ч10 мин.</b>	<b>3ч 55 мин.</b>	<b>3 ч 55 мин.</b>

**Примерный режим дня детей раннего возраста  
I младшая группа (4 гр.)  
(холодный период года)**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Понедельник</b>	<b>Вторник</b>	<b>Среда</b>	<b>Четверг</b>	<b>Пятница</b>
<b>Утренний приём, игры, утренняя гимнастика</b>	<b>06.30-08.05</b>	<b>06.30-08.10</b>	<b>06.30-08.10</b>	<b>06.30-08.10</b>	<b>06.30-08.10</b>
<b>Подготовка к завтраку, завтрак</b>	<b>08.15-08.50</b>	<b>08.15-08.50</b>	<b>08.15-08.50</b>	<b>08.15-08.50</b>	<b>08.15-08.50</b>
<b>Организованная совместная образовательная деятельность (общая длит-ть, включая перерыв)</b>	<b>09.00-09.26</b>	<b>09.00-09. 26</b>	<b>09.00-09. 26</b>	<b>09.00-09. 26</b>	<b>09.00-09. 26</b>
<b>Подготовка к прогулке</b>	<b>09.40-09.50</b>	<b>09.40-09.50</b>	<b>09.40-09.50</b>	<b>09.40-09.50</b>	<b>09.40-09.50</b>
<b>Прогулка, возвращение с прогулки</b>	<b>09.50-11.55</b>	<b>09.50-11.55</b>	<b>09.50-11.55</b>	<b>09.50-11.55</b>	<b>09.50-11.55</b>
<b>Подготовка к обеду</b>	<b>12.00-12.05</b>	<b>12.00-12.05</b>	<b>12.00-12.05</b>	<b>12.00-12.05</b>	<b>12.00-12.05</b>
<b>Обед</b>	<b>12.05-12.15</b>	<b>12.05-12.15</b>	<b>12.05-12.15</b>	<b>12.05-12.15</b>	<b>12.05-12.15</b>
<b>Подготовка ко сну, сон</b>	<b>12.15-15.15</b>	<b>12.15-15.15</b>	<b>12.15-15.15</b>	<b>12.15-15.15</b>	<b>12.15-15.15</b>
<b>Постепенный подъём</b>	<b>15.15-15.20</b>	<b>15.15-15.20</b>	<b>15.15-15.20</b>	<b>15.15-15.20</b>	<b>15.15-15.20</b>
<b>Закаливание</b>	<b>15.20-15.25</b>	<b>15.20-15.25</b>	<b>15.20-15.25</b>	<b>15.20-15.25</b>	<b>15.20-15.25</b>
<b>Организованная совместная образовательная деятельность (общая длит-ть, включая перерыв)</b>	<b>15.25-16.15</b>	<b>15.25-16.10</b>	<b>16.25-16.15</b>	<b>16.10-16.20</b>	<b>15.35-16.05</b>
<b>Подготовка к ужину, ужин</b>	<b>16.25-16.35</b>	<b>16.20-16.30</b>	<b>16.25-16.35</b>	<b>16.30-16.40</b>	<b>16.20-16.30</b>
<b>Подготовка к прогулке</b>	<b>16.45-16.55</b>	<b>16.40-16.50</b>	<b>16.45-16.55</b>	<b>16.40-16.50</b>	<b>16.40-16.50</b>
<b>Прогулка, уход домой</b>	<b>16.55-18.30</b>	<b>16.50-18.30</b>	<b>16.55-18.30</b>	<b>16.50-18.30</b>	<b>16.50-18.30</b>
<b>Двигательная активность (включая прогулки)</b>	<b>4 ч10 мин</b>	<b>3 ч 55мин.</b>	<b>3ч10 мин.</b>	<b>3ч 55 мин.</b>	<b>3 ч 55 мин.</b>

**Примерный режим дня детей раннего возраста  
II ранняя группа (2 гр.)  
(холодный период года)**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Понедельник</b>	<b>Вторник</b>	<b>Среда</b>	<b>Четверг</b>	<b>Пятница</b>
Утренний приём, игры, утренняя гимнастика	06.30-08.00	06.30-08.10	06.30-08.10	06.30-08.10	06.30-08.10
Подготовка к завтраку, завтрак	08.10-08.50	08.15-08.50	08.15-08.50	08.15-08.50	08.15-08.50
Организованная совместная образовательная деятельность (общая длит-ть, включая перерыв)	09.00-09.26	09.00-09.26	09.00-09.26	09.00-09.26	09.00-09.26
Подготовка к прогулке	09.26-09.35	09.40-09.35	09.40-09.35	09.40-09.35	09.40-09.35
Прогулка, возвращение с прогулки	09.35-11.40	09.35-11.40	09.35-11.40	09.35-11.40	09.35-11.40
Подготовка к обеду	11.50-11.55	11.50-11.55	11.50-11.55	11.50-11.55	11.50-11.55
Обед	11.55-12.15	11.55-12.15	11.55-12.15	11.55-12.15	11.55-12.15
Подготовка ко сну, сон	12.15-15.15	12.15-15.15	12.15-15.15	12.15-15.15	12.15-15.15
Постепенный подъём	15.15-15.20	15.15-15.20	15.15-15.20	15.15-15.20	15.15-15.20
Закаливание	15.20-15.25	15.20-15.25	15.20-15.25	15.20-15.25	15.20-15.25
Организованная совместная образовательная деятельность (общая длит-ть, включая перерыв)	15.45-16.20	15.30-15.40	15.45-15.55	15.30-15.40	15.45-15.55
Подготовка к ужину, ужин	16.25-16.35	16.20-16.35	16.20-16.35	16.20-16.35	16.20-16.35
Подготовка к прогулке	16.35-16.45	16.35-16.45	16.35-16.45	16.35-16.45	16.35-16.45
Прогулка, уход домой	16.45-18.30	16.45-18.30	16.45-18.30	16.45-18.30	16.45-18.30
Двигательная активность (включая прогулки)	4 ч10 мин	3 ч 55мин.	3ч10 мин.	3ч 55 мин.	3 ч 55 мин.